

UC DAVIS HEALTH

Hướng dẫn An toàn cho Ghế ngồi ô-tô cho bé



QUAY MẶT VỀ PHÍA SAU – Ghế hai chiều cho nữ nhi

- Trẻ nữ nhi và trẻ mới biết đi dưới 2 tuổi khi đi xe phải ngồi quay mặt về phía sau trong ghế ngồi ô-tô cho trẻ em, trừ phi trẻ cân nặng 40 pao (khoảng 18 ký) HOẶC có chiều cao ít nhất là 40 inso (khoảng 1 mét).
- Đai ghế ngồi ô tô đặt ngang vai hoặc dưới vai của trẻ
- Kẹp ngực được cài ở ngang tầm nách.
- Đai ghế ngồi ô tô thắt chặt vừa khít, đến mức bạn không thể bó hai dây đai lại được ở vai.



QUAY MẶT VỀ PHÍA TRƯỚC – Ghế hai chiều và kết hợp

- Trẻ có thể ngồi trong ghế ngồi ô-tô quay mặt về phía trước khi trẻ được ít nhất là 2 tuổi hoặc đã vượt quá giới hạn cân nặng và chiều cao để ngồi quay mặt về phía sau trong ghế ngồi ô-tô hai chiều.
- Đai ghế ngồi ô tô đặt ngang vai hoặc dưới vai của trẻ.
- Kẹp ngực được cài ở ngang tầm nách.
- Đai ghế ngồi ô tô thắt chặt vừa khít, đến mức bạn không thể bó hai dây đai lại được ở vai.



GHẾ NÂNG – Có tựa lưng cao hoặc không có tựa lưng

- Cho trẻ trên 5 tuổi và trên 40 pao.
- Ghế nâng định vị bằng đai sẽ nâng trẻ lên để có thể cài đai an toàn qua vai và đùi của trẻ cho vừa khít.
- Đai an toàn ở vai kéo ngang qua trung tâm vai và ngực.
- Đai an toàn ở đùi kéo ngang qua đùi trên, không qua bụng.



ĐAI AN TOÀN – Trẻ lớn tuổi hơn

Cho trẻ ngồi ghế nâng cho đến khi:

- Trẻ đủ chiều cao để ngồi vào ghế xe mà không cong người lại, thường là khi trẻ đạt chiều cao là 4'9" (1.45 mét).
- Trẻ có thể ngồi hoàn toàn về phía sau trên ghế xe với đầu gối uốn cong ở mép ghế.
- Đai an toàn ở vai kéo ngang trung tâm ngực và nằm trên vai (không nằm trên cổ).
- Đai an toàn ở đùi cài phía dưới bụng và ôm chặt hai bên hông/ đùi trên (không phải bụng).
- Trẻ có thể ngồi trên xe như thế suốt chuyến đi.



Luật California bắt buộc

Trẻ phải được cài đai an toàn đúng cách trong ghế ngồi ô-tô hoặc ghế nâng cho tới khi trẻ được 8 tuổi HOẶC đạt chiều cao là 4'9" (1.45 mét).

Trẻ dưới 2 tuổi phải ngồi ghế ngồi ô-tô cho trẻ em quay mặt về phía sau, trừ phi trẻ cân nặng 40 pao (khoảng 18 ký) HOẶC cao ít nhất là 40 inso (khoảng 1 mét). Tất cả trẻ em 8 tuổi trở xuống phải ngồi ghế xe phía sau và cài đai an toàn.

**UC Davis Trauma
Prevention Program
916-719-8315**

[health.ucdavis.edu/
injuryprevention](http://health.ucdavis.edu/injuryprevention)

[facebook.com/
ucdtraumaprevention](https://facebook.com/ucdtraumaprevention)

UC DAVIS HEALTH Trạm cài đặt ghế ngồi ô tô

Vui lòng gọi lấy hẹn

Quận hạt Sacramento

UC Davis Health	916-719-8315
Dignity Health	916-864-5779
Folsom Fire Department	916-461-6300
Cosumnes Fire Department.....	916-405-7114
CHP-South Sacramento	916-897-5600

Các vùng ngoài

CHP-Newcastle	916-663-3344
Rocklin Public Safety Foundation.....	916-625-5440
Roseville Fire Department	916-772-6300
CHP-Woodland.....	530-662-4685
Yolo County Health	530-406-4410
AAA	Truy cập: aaa.com/carseats

**UCDAVIS
HEALTH**

**CHILDREN'S
HOSPITAL**

Hướng dẫn cài đặt Ghế ngồi ô tô

ĐỌC SÁCH CHỈ DẪN CỦA GHẾ NGỒI Ô TÔ và đọc đoạn trong sách chỉ dẫn của chủ xe về cách cài đặt ghế ngồi ô tô. Mỗi ghế ngồi ô tô phải được cài đặt bằng cách sử dụng các mấu neo bên dưới hoặc đai an toàn để cài ghế cho an toàn.

Cài đặt ghế ngồi ô tô theo **đúng chiều** ở ghế xe sau. Luồng đai an toàn hoặc dây neo bên dưới theo đường dây đai phù hợp.

Thắt đai va khóa chặt đai hoặc cài an toàn mấu neo bên dưới. Đặt bàn tay vào trong ghế ngồi ô tô và ấn xuống trong lúc cài chặt đai an toàn hoặc mấu neo bên dưới.

Hãy chắc chắn là ghế ngồi ô tô không xô dịch hơn 1 in (2.5 cm) từ bên này sang bên kia hoặc từ phía trước ra phía sau khi thử bằng lực vừa phải theo đường dây luồng an toàn.

CÀI ĐẶT QUAY MẶT VỀ PHÍA SAU:

Hãy chắc chắn là ghế ngồi ô tô được cài đặt ở góc độ đúng. Đa số các ghế ngồi ô tô có cài sẵn ống chỉ báo góc độ hoặc ống vặn căng để hỗ trợ bạn ở bước này.



CÀI ĐẶT QUAY MẶT VỀ PHÍA TRƯỚC:

Hãy chắc chắn nối đầu **dây đai an toàn** vào mấu neo an toàn trong xe. Bước này rất quan trọng để giới hạn đầu chúi về phía trước trong trường hợp xảy ra tai nạn.

