

UC DAVIS HEALTH

دليل السلامة لكيفية استخدام مقعد السيارة

المقعد الخلفي - مقاعد الرضع و المقاعد القابلة للتحويل

- يجب على الرضع والأطفال الصغار الذين تقل أعمارهم عن سنتين الركوب في مقعد السيارة الخلفي ما لم يزن الطفل 40 رطلاً أو يبلغ ارتفاعه 40 بوصة أو أكثر.
- يتم ربط أحزمة مقاعد السيارة عند أكتاف الطفل أو أسفلها.
- مشبك الصدر ملتوي على مستوى الإبط.
- أحزمة مقاعد السيارة محكمة، بالتالي فإنه لا يمكنك ضمها معًا عند الكتفين.



المقاعد الأمامية - مقاعد قابلة للتحويل والمقاعد المجمعّة

- يكون الأطفال مستعدين للركوب في مقعد السيارة الأمامي عندما يبلغون من العمر سنتين على الأقل أو عندما يتخطون الارتفاع للكراسي الخلفية أو عندما يتخطون حد الوزن المسموح به لاستخدام مقعد السيارة القابل للتحويل.
- توجد أحزمة مقاعد السيارة عند أكتاف الطفل أو فوقها.
- حزام الصدر يكون ملتوي ومشبوك على مستوى الإبط.
- أحزمة مقاعد السيارة محكمة، ولا يمكنك ضمها معًا عند الكتفين.



مقعد مدعّم - سواء كانت مدعّم ظهر مرتفع أو بدون ظهر

- الأطفال فوق 5 سنوات والذين تبلغ أوزانهم 40 رطل.
- المقعد الداعم لتحديد الموضع بالحزام سيرفع طفلك لأعلى بحيث يمكن تثبيت الحزام على مستوى الكتف ومنطقة أعلى الفخذين بشكل صحيح.
- حزام الكتف يقع على منتصف الكتف والصدر.
- يتم ربط حزام الوسط أعلى الفخذين وليس على المعدة.



حزام الأمان - مخصصة للأطفال الأكبر سنًا

- يتم جلوس الأطفال في مقعد مدعّم حتى يبلغ الأطفال تلك المرحلة.
- عندما يتمتع بالطول الكافي بحيث يمكنه الجلوس في المقعد دون تراخي، وعادة يبلغ طول الطفل وقتها 9'4 بوصات.
- يمكنهم الجلوس في مقعد السيارة الخلفي مع ثني الركبتين عند حافة المقعد التي توجد أمامه.
- يتقاطع حزام الكتف من منتصف الصدر ويستقر على الكتف (وليس الرقبة).
- يتناسب ربط حزام أعلى الفخذين بشكل منخفض ومريح على الوركين / أعلى الفخذين (وليس المعدة).
- يمكن الأطفال البقاء جالسين هكذا طوال الرحلة.



متطلبات قانون ولاية كاليفورنيا

يجب ربط الأطفال بالحزام بشكل صحيح في مقعد السيارة أو المقعد الداعم حتى يبلغوا سن 8 سنوات أو طول 9'4 بوصات.

يجب على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين الركوب في مقعد السيارة الخلفي ما لم يصل وزن الطفل إلى 40 رطلاً أو يصل طوله إلى 40 بوصة.

يجب ربط جميع الأطفال بالحزام البالغين من 8 سنوات وما أقل من ذلك في المقعد الخلفي.

برنامج يو سي ديفيز
للووقاية من الصدمات

916-719-8315

[health.ucdavis.edu/
injuryprevention](http://health.ucdavis.edu/injuryprevention)

[facebook.com/
ucdtraumaprevention](https://facebook.com/ucdtraumaprevention)

UC DAVIS HEALTH

محطات تركيب مقاعد السيارة

يرجى الاتصال لتحديد موعد

مقاطعة ساكرامنتو

- 9167198315 نظام ديفيد الصحي في يو سي:
9168645779 ديجنتي هيلث :
9164616300 إدارة مطافى فولسوم :
9164057114 إدارة مطافى كوسوميس :
9168975600 سي أنش بي - جنوب ساكرامنتو :

المناطق التي يصعب الوصول إليها

- 9166633344 سي أنش بي - نيوكاسل:
9166255440 مؤسسة روكلين للسلامة العامة :
9167726300 إدارة إطفاء روزفيل :
5306624685 سي أنش بي وودلاند :
5304064410 مقاطعة يولو هيلث :
قم بزيارة الموقع الإلكتروني aaa.com/carseats

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

نصائح تركيب مقعد السيارة

اقرأ دليل تعليمات مقعد السيارة والجزء الخاص بمقاعد السيارة من دليل مالك السيارة حول تركيب مقعد السيارة. يجب تركيب كل مقعد في السيارة إما باستخدام المثبتات السفلية أو حزام الأمان لتثبيتته في مكانه.

ضع مقعد السيارة في الاتجاه الصحيح في المقعد الخلفي. قم بتوجيه حزام الأمان أو حزام موصل التثبيت السفلي عبر مسار الحزام المناسب.

اربط حزام الأمان بإبزيم وقلبه أو ثبت المثبتات السفلية. ضع يدك في مقعد السيارة واضغط أثناء شد حزام الأمان أو المثبتات السفلية.

تأكد من أن مقعد السيارة لا يتحرك أكثر من بوصة واحدة من جانب إلى جانب أو من الأمام إلى الخلف عند الاختبار على مسار الحزام باستخدام قوة معتدلة.

تثبيت حزام المقاعد الخلفية:

تأكد من تثبيت مقعد السيارة بزوايا إمالة صحيحة. تحتوي معظم مقاعد السيارة على مؤشرات زاوية مدمجة أو أدوات ضبط لمساعدتك في هذه الخطوة.



تثبيت حزام المقاعد الأمامية:

تأكد من توصيل الحزام العلوي بمثبت الحزام في السيارة. هذه الخطوة مهمة جداً لأنها تحد من حركة الرأس للأمام في حالة وقوع اصطدام.

