

# UC DAVIS HEALTH

## Руководство по безопасности для детских автокресел



### ПРОТИВ ДВИЖЕНИЯ – Автокресла для младенцев и конвертируемые модели

- Младенцев и детей до 2 лет необходимо возить в автокресле, устанавливаемом против хода движения, за исключением тех случаев, когда ребёнок весит 40 фунтов ИЛИ если рост ребёнка - 40 дюймов и выше.
- Ремни безопасности автокресла находятся на уровне плеч ребёнка или ниже.
- Нагрудная застёжка пристёгнута на уровне подмышек.
- Ремни безопасности затянуты так, чтобы их нельзя было свести вместе на уровне плеч.



### ПО ХОДУ ДВИЖЕНИЯ – Конвертируемые и комбинированные автокресла

- Дети готовы к поездке в устанавливаемом по ходу движения автокресле по достижении ими по меньшей мере 2-летнего возраста или если они переросли требования по росту и весу, предусмотренные для конвертируемого кресла, монтируемого против хода движения.
- Ремни безопасности автокресла находятся на уровне плеч ребёнка или выше.
- Нагрудная застёжка находится на уровне подмышек.
- Ремни безопасности затянуты так, чтобы их нельзя было свести вместе на уровне плеч.



### СИДЕНЬЯ-БУСТЕРЫ – Со спинкой или без спинки

- Для детей старше 5 лет и весящих более 40 фунтов.
- Задача сиденья-бустера – приподнять вашего ребёнка, чтобы поясная и плечевая ветвь ремня безопасности располагались соответствующим образом.
- Плечевая ветвь ремня безопасности проходит через середину плеча и грудной клетки.
- Поясная ветвь ремня безопасности находится на бёдрах, а не на талии.



### РЕМЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ – Дети старшего возраста

За исключением перечисленных далее примеров, дети должны оставаться в сиденье-бустере:

- Они достаточно подросли (как правило, до 4'9") и не сутулятся, сидя в сиденье.
- Они могут глубоко сидеть на автомобильном сиденье с согнутыми на краю сиденья коленями.
- Плечевая ветвь ремня проходит через середину грудной клетки и поверх плеча (не шеи).
- Поясная ветвь ремня лежит низко и плотно обхватывает верхнюю часть бёдер (не живот).
- Они могут сидеть в таком положении на всём протяжении поездки.



**В соответствии с Калифорнийским законодательством**

дети младше 8 лет ИЛИ ниже 4'9" должны быть правильно пристёгнуты в автокресле или сиденье-бустере. **Детей до 2 лет необходимо возить в автокресле, установленном против движения, кроме тех случаев, когда ребёнок весит 40 фунтов ИЛИ если рост ребёнка - 40 дюймов и выше.** Все без исключения дети 8-летнего возраста и младше должны находиться на заднем сиденье.

Программа предупреждения травматизма UC Davis 916-719-8315

[health.ucdavis.edu/injuryprevention](http://health.ucdavis.edu/injuryprevention)

[facebook.com/ucdraumaprevention](https://facebook.com/ucdraumaprevention)

# UC DAVIS HEALTH

## Пункты монтажа детских автокресел

*Пожалуйста, позвоните, чтобы назначить визит.*

### Округ Сакраменто

- Система здравоохранения UC Davis..... 916-719-8315
- Программа Safe Kids/Dignity Health ..... 916-864-5779
- Управление пожарной охраны Folsom.....916-461-6300
- Управление пожарной охраны Cosumnes..... 916-405-7114

### Окраинные районы

- Дорожный патруль/CHP-Newcastle.....530-663-3344
- Фонд общественной безопасности Rocklin .....916-768-4339
- Управление пожарной охраны Roseville .....916-772-6300
- Дорожный патруль/CHP-Woodland ..... 530-662-4685
- Система здравоохранения округа Yolo ..... 530-406-4410
- AAA.....Посетите: [aaa.com/carseats](http://aaa.com/carseats)

**UC DAVIS  
HEALTH**

**CHILDREN'S  
HOSPITAL**

## Советы по установке автокресла

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С РУКОВОДСТВОМ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ АВТОКРЕСЛА** и разделом справочника владельца автомобиля, где говорится об установке автокресла. Чтобы добиться прочной фиксации автокресел, их крепят с помощью нижних якорных креплений или ремня безопасности.

Установите автокресло на заднее сиденье в **правильном направлении**. Пропустите ремень безопасности или лямку нижнего якорного крепления через соответствующее отверстие для ремня.

**Пристегните и заблокируйте** ремень безопасности или зафиксируйте нижние якорные крепления. Надавливайте рукой на дно автокресла при затягивании ремня безопасности или нижних якорных креплений.

Несильно потягивая автокресло из стороны в сторону и вперед-назад, **убедитесь, что оно не смещается** относительно хода ремня более чем на один дюйм.

### УСТАНОВКА ПРОТИВ ДВИЖЕНИЯ:

Убедитесь, что автокресло установлено под правильным углом наклона. Большинство автокресел оборудовано встроенными указателями или регуляторами угла наклона, чтобы облегчить процесс установки.



### УСТАНОВКА ПО ХОДУ ДВИЖЕНИЯ:

Не забудьте сцепить верхний страховочный ремень со страховочным якорным креплением автомобиля. Этот шаг очень важен, так как это ограничивает движение головы вперед в момент аварии.

