

# UC DAVIS HEALTH

# Guía de asientos de seguridad



## Las leyes de California exigen:

Los niños deben estar debidamente sujetos en un asiento de seguridad o asiento elevador hasta que cumplan 8 años O midan 4'9" de alto.

**Los niños menores de 2 años de edad deben viajar en un asiento de seguridad orientado hacia atrás a menos que el niño pese 40 libras O mida 40 o más pulgadas de alto.**

Todos los niños de 8 años o menos deben estar debidamente sujetos en el asiento trasero de un vehículo.

Programa de prevención de traumatismos de UC Davis Health  
916-719-8315

[health.ucdavis.edu/injuryprevention](http://health.ucdavis.edu/injuryprevention)

[facebook.com/ucdtraumaprevention](https://facebook.com/ucdtraumaprevention)



## ORIENTADOS HACIA ATRÁS – Asientos convertibles y para bebés

- Los bebés y niños menores de 2 años de edad deben viajar en un asiento de seguridad orientado hacia atrás a menos que el niño pese 40 libras O mida 40 o más pulgadas de alto.
- Las correas del asiento de seguridad deben estar a la altura de los hombros del niño o más abajo.
- El broche sujetador del pecho está abrochado y al nivel de la axila.
- Las correas del asiento de seguridad están ajustadas y no puede juntarlas a la altura de los hombros.



## ORIENTADOS HACIA ADELANTE – Asientos convertibles y combinados

- Los niños pueden viajar en un asiento de seguridad orientado hacia adelante cuando tienen al menos 2 años de edad o sobrepasan el límite de peso y estatura del asiento de seguridad convertible orientado hacia atrás.
- Las correas del asiento de seguridad deben estar a la altura de los hombros del niño o más arriba.
- El broche sujetador del pecho está al nivel de la axila.
- Las correas del asiento de seguridad están ajustadas y no puede juntarlas a la altura de los hombros.



## ASIENTOS ELEVADORES – Con respaldo alto o sin respaldo

- Para niños de más de 5 años y 40 libras.
- El asiento elevador hará que su niño quede sentado más arriba de modo tal que el cinturón de regazo y el cinturón de hombro queden bien ajustados.
- El cinturón de hombro queda a la mitad del hombro y el pecho.
- El cinturón de regazo queda sobre los muslos, no sobre el abdomen.



## CINTURÓN DE SEGURIDAD – Niños de más edad

Los niños deben viajar en un asiento elevador hasta que:

- Sean lo suficientemente altos para sentarse en el asiento del automóvil sin encorvarse, lo que habitualmente ocurre cuando miden 4'9" de alto.
- Puedan sentarse contra el respaldo del asiento con las rodillas dobladas al borde del asiento.
- El cinturón de hombro cruce al centro del pecho y se encuentre sobre el hombro (no el cuello).
- El cinturón de regazo quede bien ajustado en las caderas o la parte superior de los muslos (no sobre el abdomen).
- Puedan permanecer sentados en esta posición durante todo el viaje.

# UC DAVIS HEALTH Estaciones de instalación de asientos de seguridad

Llame para programar una cita.

## Condado de Sacramento

- UC Davis Health System ..... 916-719-8315
- Safe Kids (niños seguros)/Dignity Health..... 916-864-5779
- Departamento de Bomberos de Folsom.....916-461-6300
- Departamento de Bomberos de Cosumnes..... 916-405-7114

## Áreas periféricas

- CHP (Patrulla de Caminos de California)-Newcastle... 530-663-3344
- Rocklin Public Safety Foundation (Fundación de Seguridad Pública de Rocklin) .....916-768-4339
- Departamento de Bomberos de Roseville .....916-772-6300
- CHP-Woodland.....530-662-4685
- Departamento de Salud del Condado de Yolo ..... 530-406-4410
- AAA.....Visite: [aaa.com/carseats](http://aaa.com/carseats)

**UCDAVIS  
HEALTH**

**CHILDREN'S  
HOSPITAL**

# Consejos para instalar asientos infantiles

LEA EL MANUAL DE INSTRUCCIONES DEL ASIENTO DE SEGURIDAD y la parte del manual del propietario de su vehículo que trata sobre la instalación de asientos de seguridad. Todos los asientos de seguridad deben instalarse usando los anclajes inferiores o el cinturón de seguridad para fijarlo en su lugar.

Coloque el asiento de seguridad en la **dirección correcta** en el asiento trasero. Pase el cinturón de seguridad o la cinta de anclaje inferior por la ruta correcta del cinturón de seguridad.

**Abroche y trabe** el cinturón de seguridad o asegure los anclajes inferiores. Apoye su mano sobre el asiento de seguridad y presione mientras ajusta el cinturón de seguridad o los anclajes inferiores.

**Asegúrese de que el asiento de seguridad no se mueva** más de una pulgada de un lado a otro o de adelante hacia atrás al probarlo a la altura de la ruta del cinturón de seguridad usando fuerza moderada.

## INSTALACIÓN DE ASIENTOS ORIENTADOS HACIA ATRÁS:

Asegúrese de que el asiento de seguridad esté instalado en el ángulo de inclinación correcto. La mayoría de los asientos de seguridad tienen indicadores o ajustes de ángulo incorporados para ayudarle con este paso.



## INSTALACIÓN DE ASIENTOS ORIENTADOS HACIA ADELANTE:

Asegúrese de conectar la **correa de sujeción superior** al anclaje en el vehículo. Este paso es muy importante ya que limita el movimiento hacia adelante de la cabeza en un accidente.

