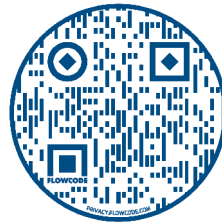


Misión

Colaborar con los niños y las familias para crear planes de apoyo a los procedimientos centrados en la comodidad.



UCDAVIS HEALTH



UC Davis Health
2315 Stockton Blvd.
Sacramento, CA 95817

Website:
<https://ucdavis.health/comfort>



UCDAVIS HEALTH



Compromiso con la comodidad

Mejorar la atención de los procedimientos pediátricos

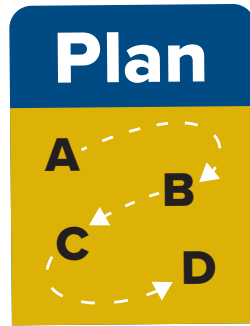
El compromiso de comodidad es un proceso de 4 pasos para aumentar la comodidad de cada niño durante los procedimientos. Los niños se las arreglan mejor cuando se les da información y se les incluye en el proceso. Es posible que tenga ideas que no se mencionan en esta guía; compártalas con el equipo de atención de su hijo.

Estos cuatro pasos nos ayudarán a crear un plan de apoyo para su hijo:



1. PREGUNTE qué sabe su niño del procedimiento

2. COMPARTA con el niño información honesta y apropiada para su edad de modo que sepa qué anticipar. Un especialista en vida infantil o enfermero le ayudará con esto.



3. PLANIFIQUE para el procedimiento con su hijo y el equipo de atención. Pensemos en:

a. Medicina y adormecimiento –

Se puede utilizar crema anestésica, hielo y/o vibración. Pueden ser opciones para considerar. Si su hijo tiene 12 meses o menos, pregunte sobre el uso de agua azucarada.

b. Reenfoque – cuando los niños pueden concentrarse en otras cosas durante un procedimiento, tienden a sentir menos dolor, y afrontarlo mejor. Elija elementos según el nivel de desarrollo y los intereses del niño.

c. Posicionamiento – estar sentado es lo mejor, a menos que el niño prefiera estar acostado o el procedimiento lo requiera. Estar sentado le ayuda al niño a sentirse más en control. Pregúntele a su equipo de atención qué opciones de posicionamiento podrían irle bien a su niño.

d. Entorno – las luces, el ruido y las palabras forman parte del entorno. Coordine con el equipo de atención de su niño para crear un espacio de calma. A los niños les favorece tener a una persona que los dirija con suavidad durante el procedimiento para ayudarlos a mantenerse centrados.

4. SIGA apoyando a su hijo durante el procedimiento. Adapte el plan de afrontamiento según sea necesario con el equipo de atención. Después del procedimiento, comparta lo que salió bien o lo que podría cambiarse para la próxima vez.



Tarjeta para la comodidad

Si su niño tiene una tarjeta de comodidad, compártala con el equipo de atención. Si no, podemos ayudarle a crear una tarjeta de comodidad que se adapte bien a usted y a su niño

