

Posiciones cómodas



◀ Pecho contra pecho

- Ideal para niños pequeños que necesitan distracción y prefieren no ver el procedimiento.
- Deje que el niño se sienta a horcajadas sobre el padre/madre o miembro del personal y “abrácele” de modo que se sienta seguro.



▲ Sentado al lado

- Ideal para niños mayores que podrían querer mirar al tiempo que se sienten protegidos.
- Úsela cuando el niño no pueda sentarse a horcajadas sobre el padre/madre o miembro del personal.

Arropado ▶

- Ideal para bebés pequeños.
- Cuando sea posible, haga que el cuidador tenga en brazos al bebé.



◀ Abrazo de lado

- Ideal para cuando un niño necesita permanecer recostado.
- El padre o la madre pueden recostarse en la cama junto al paciente.



▲ Espalda contra pecho

- Ideal para niños mayores que quieren independencia pero necesitan que se les sujete.
- Sujete los dos brazos para procedimientos como la colocación de un puerto de acceso o de una sonda nasogástrica.

Abrazo de cuerpo entero ▶

- Ideal para cuando un niño necesita apoyo extra.
- Úsela cuando la parte inferior y superior del cuerpo del niño necesite más soporte.



PREGUNTE A UN ESPECIALISTAS DE VIDA INFANTIL O A UN ENFERMERO qué posición podría ser la adecuada para su niño.