

UC DAVIS HEALTH



Compromiso con la comodidad

Mejorando la atención
para los procedimientos
pediátricos

El Compromiso con la comodidad es un plan de 4 pasos para mejorar el nivel de comodidad de cada niño durante los procedimientos. Los niños responden mejor cuando saben lo que está pasando y se sienten incluidos. Si tiene otras ideas para ayudar a su niño, por favor hable con el equipo médico.

Los cuatro pasos:

Preguntar



1. **PREGUNTE.**

Ayude al equipo a saber cómo fueron los procedimientos anteriores para su niño. Esto ayudará a dar forma al plan de comodidad.

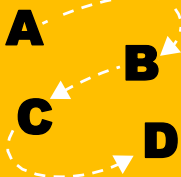
2. **COMPARTA.**

Dele a su niño información clara y honesta sobre lo que esperar. Un especialista de vida Infantil o un enfermero puede ayudarle.

Compartir



Planear



3. PLANEE. Colabore con el equipo para decidir lo siguiente:

a. Comodidad: Pregunte sobre la crema anestésica, el pulverizador de frío o un dispositivo sensorial para aliviar el dolor.

Para los bebés, considere amamantar, la succión no nutritiva o el uso de sacarosa oral.

b. Distracción: Elegir una actividad para redirigir la atención, adaptada al nivel de desarrollo, puede reducir el dolor y ayudar a los niños a afrontar mejor su situación.

c. Posición sentada: La mayoría de los niños se sienten más en control cuando están sentados en lugar de acostados. Pregunte cuáles son las "posiciones de comodidad" mejores para su niño y la situación.

d. Una habitación tranquila:

Mantenga la habitación tranquila y las luces bajas. Suele ayudar tener solo una persona que le enseñe al niño con calma.

4. Siga apoyando a su niño durante el procedimiento. Adapte el plan de comodidad según sea necesario con el equipo de atención. Después del procedimiento, comparta lo que fue bien o lo que podría cambiarse la próxima vez.



Tarjeta de comodidad

Si su niño tiene una tarjeta de comodidad, por favor compártala con el equipo de atención. Si no, puede crear una tarjeta con un plan de comodidad que funcione bien para usted y su niño.



Misión

Colaboraremos con usted y su niño para crear un plan centrado en la comodidad que le brinde el máximo apoyo posible durante los procedimientos.





UC Davis Health

2315 Stockton Blvd.
Sacramento, CA 95817

Sitio web:

<https://ucdavis.health/comfort>

Supported by

