

ورق تعلیم فامیل وارد کردن تیوب تغذیه بینی-مدهای (NG)

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

شامل محتوای: «وارد کردن تیوب تغذیه بینی-مدهای (NG)»، شفاخانه اطفال بوستون (Boston Children's Hospital)، ۲۰ سپتمبر ۲۰۱۷، غیر: ۱۶۶۵۳۳ می باشد: استفاده شده با کسب رضایت.

این ورق تعلیم فامیل به شما نحوه وارد کردن تیوب تغذیه بینی-مدهای (NG) را تعلیم می دهد.

این ورق مکمل ورق تعلیم فامیل شفاخانه اطفال UC Davis است: استفاده و مراقبت از تیوب تغذیه بینی-مدهای (NG) برای فامیل هایی است که تعلیم دیده اند تا تیوب NG طفل خود را در خانه تبدیل کنند.

خیل توکی چمتو کری:

- د خند د طبقی لرگی/مالوچ او په اوبو کې حل کېدونکي غور خلاص کری. په کڅوړو کې یې یوې خوا ته کېږدئ.
- د هایدروکلاید اړوند د پوستکي د خونديتوب یوه ټوټه پرې کری چې د ماشوم د مخ په اړخ کې ولگول شي ترڅو پوستکي یې له تیوب څخه خوندي شي.
- د ماشوم له مخ سره د NG د تیوب د نښلولو لپاره د ربړ ټپ کوونکی ټوټې پرې کری.
- د شفاف پوښاک یوه کوچنۍ ټوټه پرې کری ترڅو د NG د تیوب پر سر یې کېږدئ.

هر چند وقت یکبار باید تیوب NG طفل من تبدیل شود؟

- تیوب های NG معمولاً ماهی یکبار تبدیل می شوند اما اگر تیوب از جای خود بیرون بیاید زودتر این کار انجام می شود. اگر ممکن است، هنگام تبدیل تیوب NG، سوراخ بینی را تبدیل کنید.

تیوب NG طفل شما:

- نوع _____ فرنج _____ طول _____
- جایگاه در بینی _____ سانتی متر
- تاریخ قرار دادن _____

اگر سوالی داشته باشم با چه کسی می توانم تماس بگیرم؟

- داکتر یا ارائه دهنده خدمات صحتی طفل شما:

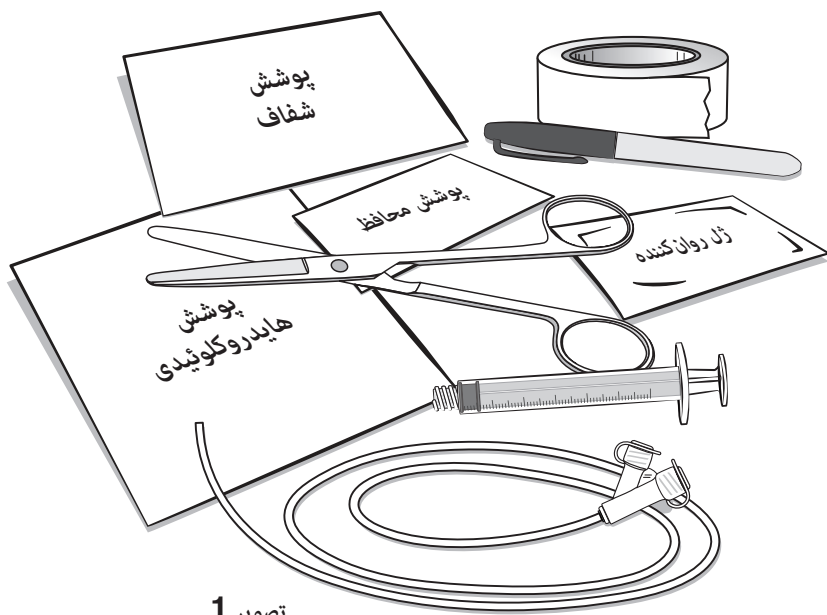
چگونه برای وارد کردن تیوب NG طفل خود آماده شوم؟

- حداقل ۳۰ دقیقه قبل از وارد کردن تیوب NG، به طفل خود مواد غذایی یا نوشیدنی ندهید.
- دست های خود را با آب و صابون بشویید.
- وسایل ذیل را تهیه کنید:

- سرنگ های تیوب تغذیه ۵ و ۱۰ ملی لتر (مثلاً سرنگ *EnFit)
- تیوب تغذیه NG.
- مارکر دائمی
- یک گیلای کوچک آب
- چوبک/سوآپ های دارای پوشش محافظ (مثلاً *Cavilon No Sting Barrier)
- رابرتیپ
- پوشش محافظ جلد هایدروکلوئیدی (مثلاً *Duoderm)
- پوشش شفاف (مثلاً *Tagaderm)
- قیچی
- روان کننده محلول در آب (مثلاً *K-Y Jelly)

آیا می توانم از همان تیوب NG دوباره استفاده کنم؟

- اگر هنوز کارایی داشته باشد، می توانید از همان تیوب ۲ الی ۳ بار و تا یک ماه استفاده کنید.
- تیوب NG را با عبور آب بررسی کنید تا مطمئن شوید ترک یا پارگی کوچک ندارد. اگر آب از جایی غیر از انتهای تیوب بیرون آمد، تیوب را دور بیندازید.
- قبل از استفاده مجدد، تیوب را با آب گرم و کمی مایع ظرفشویی بشویید، بعداً با آب خوب شستشو دهید.
- برای راحت تر ساختن ورود مجدد تیوب، می توانید آن را در خریطه پلاستیکی گذاشته و به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه در فریزر بگذارید.



تصویر ۱

وسایل وارد کردن تیوب NG.

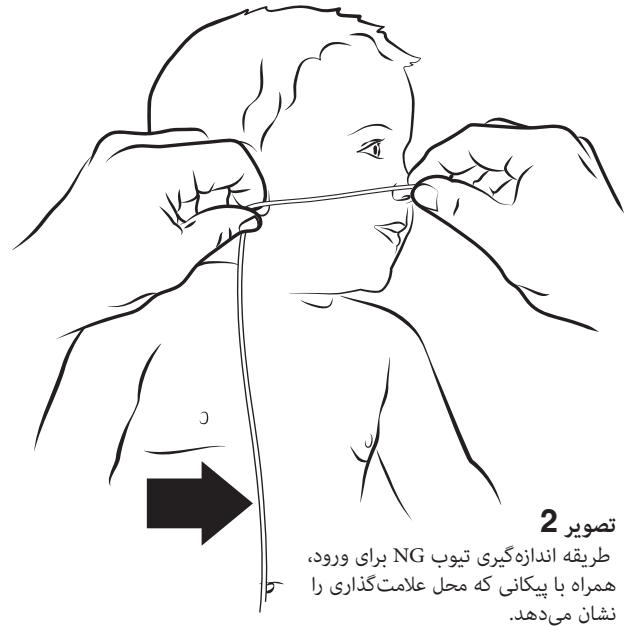
چند نکته قبل از وارد کردن تیوب NG:

- اگر تیوب NG به راحتی وارد نشد، چند ثانیه صبر کنید. بعداً دوباره کوشش کنید. می‌توانید سوراخ دیگر بینی را هم امتحان کنید.
- اگر همچنان نتوانستید تیوب را راحت وارد کنید، به هیچ وجه آن را با زور وارد نکنید. با داکتر یا نرس طفل خود به تماس شوید.
- احتمالاً طفل شما دچار حالت تهوع خواهد شد. وقتی این اتفاق افتاد، چند ثانیه صبر کنید تا حالت تهوع برطرف شود. در صورت مناسب بودن، از طفل بخواهید در وقت ورود تیوب، چند جرعه آب بنوشد یا عمل بلعیدن انجام دهد تا ورود تیوب آسان تر شود. برای نوزادان، مکیدن چوشک می‌تواند کمک کننده باشد.
- ممکن است طفل شما هنگام ورود تیوب سرفه کند، ولی این سرفه باید متوقف شود.
- اگر طفل دچار سرفه شدید شد، اطراف دهن او آبی رنگ شد، نتوانست خوب نفس بکشد، یا اگر تیوب از دهن بیرون شد، بلافاصله تیوب NG را خارج کنید.

طریقه وارد کردن و ثابت کردن تیوب NG

بعد از شست دست‌ها و آماده‌سازی وسایل، تیوب را اندازه بگیرید تا مشخص شود که تا کدام اندازه باید وارد شود:

- اگر تیوب NG دارای استاپل است، آن را از تیوب خارج کنید.
- نوک تیوب NG را در اول بینی طفل خود نگه دارید. (تصویر ۲، صفحه ۲)
- تیوب NG را از بینی تا لاله گوش طفل امتداد دهید.
- بعداً تیوب را از لاله گوش تا نقطه‌ای در وسط بین پایین‌ترین بخش استخوان سینه (زائده زیفیوید) و ناف ادامه دهید. اینجا محل معده طفل است. (پیکان روی تصویر ۲، صفحه ۲).
- با یک مارکر دائمی تیره، این نقطه را روی تیوب علامت بزنید. این علامت نشان می‌دهد که تیوب باید تا کجا وارد شود تا به معده برسد.



تصویر ۲

طریقه اندازه‌گیری تیوب NG برای ورود، همراه با پیکانی که محل علامت‌گذاری را نشان می‌دهد.

طرز قرار دادن طفل و وارد کردن تیوب NG:

- در صورت ضرورت، از یکی از اعضای فامیل یا دوستان بخواهید که طفل را نگه دارد تا بتوانید تیوب را وارد کنید.
- اگر طفل به اندازه کافی کلان است، در طول قرار دادن تیوب با او صحبت نموده و توضیح دهید که چه کاری انجام می‌دهید.
- اگر طفل شما نوزاد است، او را در یک کمپل پیچانید قسمی که دست‌هایش در کنار بدن قرار گیرد تا نتواند دست در مسیر تیوب NG برد یا آن را کش کند.
- اگر طفل شما کلان تر است، باید صاف بنشیند. اگر ممکن است، از طفل بخواهید چانه خود را کمی به طرف قفسه سینه‌اش پایین بیاورد. نوک تیوب را در روان‌کننده فرو کنید؛ این کار باعث لیز شدن تیوب و ورود آسان تر آن می‌شود.
- تیوب را با حرکتی آرام به طرف بالا و عقب، مطابق با انحنا طبیعی مجرای بینی، وارد سوراخ بینی انتخاب شده نمایید.

- تیوب را به آرامی و با حرکت پیوسته وارد کنید تا علامت تیره‌ای که قبلاً روی تیوب زده‌اید به بینی طفل برسد.
- مطمئن شوید که علامت تیره در محل سوراخ بینی قابل مشاهده است.

• تیوب NG را به گونه طفل بچسبانید (به صفحه ۳ ورق تعلیمی فامیل شفاخانه اطفال UC Davis: استفاده و مراقبت از تیوب تغذیه بینی-معدی (NG) مراجعه نمایید).

- برای بررسی محل قرارگیری تیوب، یک سرنگ مخصوص تیوب تغذیه را به انتهای تیوب NG وصل نموده و کمی به عقب کش کنید تا غذای طفل و/یا مقداری غذای نیمه‌هضم شده یا شیر معده (شفاف یا زرد روشن) دیده شود. (به تصویر ۲ در صفحه ۲ ورق تعلیمی فامیل شفاخانه اطفال UC Davis: استفاده و مراقبت از تیوب تغذیه بینی-معدی (NG) مراجعه نمایید).