

# د کورنۍ د ښوونې او روزنې پاڼه

## د Nasogastric (NG) د تغذیوي تیوب داخلول

UC DAVIS  
HEALTH

CHILDREN'S  
HOSPITAL

له لاندې څخه مطالب پکې شامل دي: «د (Nasogastric (NG) د تغذیوي تیوب داخلول»، Boston د ماشومانو روغتون، ۲۰ سپتمبر ۲۰۱۷، #۱۶۶۵۳۳، له اجازې سره کارول شوی دی.

د کورنۍ د ښوونې او روزنې دغه پاڼه تاسو ته درس درکوي چې څنګه د nasogastric (NG) تغذیوي تیوب پوزې ته دننه کړئ. دا د UC Davis د ماشومانو د روغتون د کورنۍ د ښوونې او روزنې د پانې ضمیمه ده: د Nasogastric (NG) د تغذیوي تیوب کارول او پاملرنه د هغو کورنیو لپاره چې په دې اړه روزل شوي دي چې د خپل ماشوم د NG تیوب په کور کې بدل کړي.

### خپل توکي چمتو کړئ:

- د خنډ د طبقې لرګي/مالوچ او په اوبو کې حل کېدونکي غوړ خلاص کړئ. په کڅوړو کې یې یوې خوا ته کېږدئ.
- د هایدروکولایډ اړوند د پوستکي د خوندیتوب یوه ټوټه پرې کړئ چې د ماشوم د مخ په اړخ کې ولګول شي ترڅو پوستکي یې له تیوب څخه خوندي شي.
- د ماشوم له مخ سره د NG د تیوب د نښلولو لپاره د ربړ ټپې کوچنۍ ټوټې پرې کړئ.
- د شفاف پوښاک یوه کوچنۍ ټوټه پرې کړئ ترڅو د NG د تیوب پر سر یې کېږدئ.

### زما د ماشوم د NG تیوب څو ځله بدلیږي؟

- د NG تیوبونه زیاتره په میاشت کې یو ځل یا که اړونده تیوب له منځه ولاړ شي نو له دې ژر بدلیږي. که امکان ولري، کله چې د NG تیوب بدلولو ته اړتیا وي، نو د پوزې لوري ته سوري ور بدل کړئ.

### ستاسو د ماشوم د NG تیوب:

- ډول \_\_\_\_\_ اندازه \_\_\_\_\_ اوږدوالی \_\_\_\_\_
- د پوزې په سوري کې نښه \_\_\_\_\_ سانتي متره
- د ځای پر ځای کېدو نېټه \_\_\_\_\_

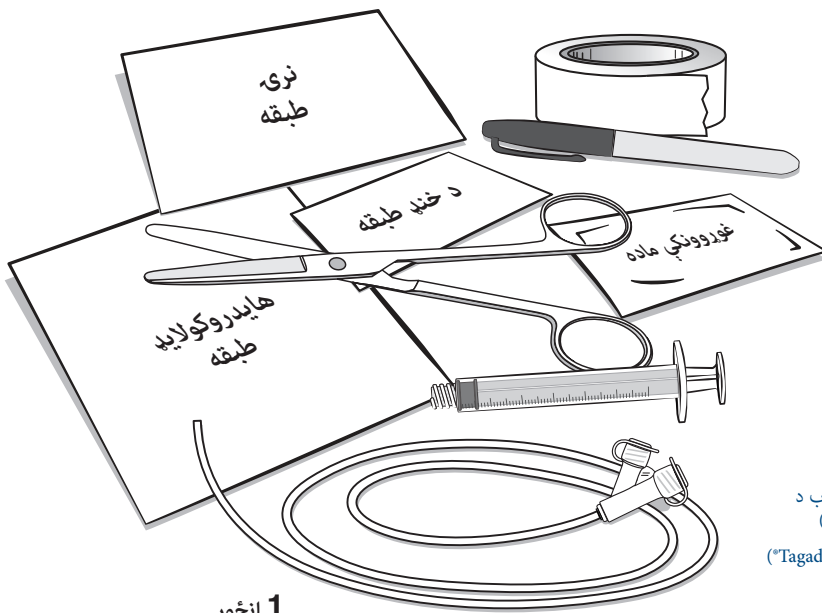
که چېرې یې په اړه پوښتنې ولرم چا ته زنگ وهلې شم؟

- ستاسو د ماشوم ډاکټر یا روغتیايي خدماتو چمتو کوونکی:

### څرنګه کولی شم د خپل ماشوم د NG تیوب د داخلولو لپاره چمتووالی ونیسم؟

- خپل ماشوم ته د NG تیوب له داخلولو څخه لږ تر لږه د ۳۰ دقیقو لپاره د خوړلو یا څښلو لپاره هېڅ شی مه ورکړئ.
- خپل لاسونه په صابون او اوبو وویښئ.
- دا توکي راټول کړئ:

- ۵ mL او ۱۰ mL د تغذیې د تیوب پیچګاری (د بېلګې په توګه EnFit® سرنج)
- د NG تغذیوي تیوب.
- اوږدمهاله لیکونکی مارکر
- یوه کوچنۍ پیاله اوبه
- د خنډ طبقه لرګي/مالوچ، (د بېلګې په توګه Cavilon No Sting Barrier®)
- ربړ ټپې
- د هایدروکولایډ اړوند د پوستکي د خوندیتوب د طبقې ملهم، (د بېلګې په توګه Duoderm®)
- نرۍ یا شفافه طبقه، (د بېلګې په توګه Tagaderm®)
- قیچي
- په اوبو کې حل کېدونکی غوړ، (د بېلګې په توګه KY Jelly®)



1 انځور

د NG تیوب د داخلولو توکي.

### ایا زه کولی شم همدا NG تیوب بیاځل وکاروم؟

- تاسو کولی شئ همدا تیوب دوه یا درې ځله، تر یوې میاشتې پورې وکاروئ که چېرې تیوب لاهم فعال وي.
- په اوبو سره د NG تیوب د وینځلو له لارې په تیوب کې کوچني درزونه یا شکېدنې وګورئ. که چېرې د تیوب له پای پرته بل ځای څخه اوبه راوړي، نو یاد تیوب لیرې وغورځوئ.
- یاد تیوب په گرمو اوبو او یو څه د لوښو په صابون سره وویښئ او بیا یې پزې ته د داخلولو مخکې ښه پاک او وویښئ.
- د دې لپاره چې د تیوب بیا داخلول اسانه شي، تاسو کولی شئ یاد تیوب په پلاستيکي کڅوړه کې واچوئ او د بدلولو مخکې یې د ۱۰-۱۵ دقیقو لپاره په یخچال کې وساتئ.

UC DAVIS  
HEALTH

CHILDREN'S  
HOSPITAL

Children's  
Miracle Network  
Hospitals

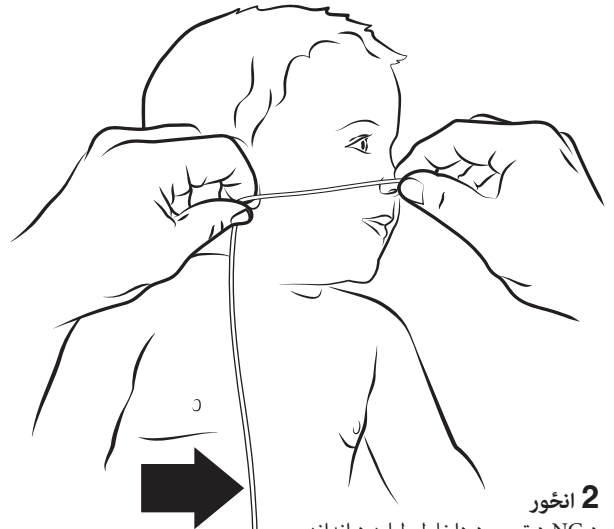
## د NG د تیوب له داخلولو مخکې د پوهېدو لپاره یو څو لارښوونې:

- که چېرې د NG تیوب په اسانۍ سره داخل نه شي، نو د څو ثانيو لپاره ودرېږئ. وروسته بیا هڅه وکړئ. تاسو کولی شئ د پزې په بل سوري کې یې د داخلولو هڅه وکړئ.
- که تاسو لاهم تیوب په اسانۍ سره نه شئ داخلولی، نو یاد تیوب په زور سره مه داخلوئ. د خپل ماشوم ډاکټر یا نرس ته زنگ ووهئ.
- ستاسو د ماشوم حلق بڼايي بند او وټوخیږي. کله چې داسې څه پېښ شي، د څو ثانيو لپاره ودرېږئ تر هغه چې ټوخی یې بند شي. که مناسبه وي، نو له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې د اوبو څو څاڅکي تېر کړي یا یې وڅښي په داسې حال کې چې تاسو اړونده تیوب ور داخلوئ ترڅو هغه ښکته شي. د ماشومانو لپاره، د چوشک کش کول مرسته کولی شي.
- ستاسو ماشوم بڼايي د تیوب له داخلولو سره ټوخی وکړي، خو ټوخی یې باید ودرېږي.
- که ستاسو ماشوم شدید ټوخی ولري، د خولې شاوخوا برخې رنګ یې آبي رنګه شي، یا سمه ساه نه شي اخېستلی، یا یې تیوب له خولې څخه راوځي، سمدلاسه د NG تیوب راوباسئ.

## د NG تیوب د داخلولو او خوندي کولو څرنگوالی

د لاسونو له وینځلو او د خپلو توکو د چمتو کولو وروسته، اړونده تیوب اندازه کړئ ترڅو معلومه کړئ چې دا باید څومره لیرې کېښودل شي:

- که چېرې NG سرپوښ ولري، نو هغه له تیوب څخه لیرې کړئ.
- د NG تیوب څوکه د خپل ماشوم په پوزه کې ونیسئ. (۲ انځور، ۲یمه پاڼه)
- د NG تیوب د خپل ماشوم د غوړ شاته وغځوئ.
- ورپسې، NG د غوړ له شاتنۍ برخې څخه د سینې د هډوکي د ښکتنۍ برخې تر منځ نیمايي ځای (د xyphoid پروسه) او د نامه تر غوټۍ پورې وغځوئ. دا هغه ځای دی چېرته یې چې معده قرار لري. (په ۲ انځور، ۲یمه پاڼه باندې وکتور).
- یو تور رنګه اوږدمهاله رنګ لرونکې مارکر وکاروئ او دا ځای په تیوب باندې په نښه کړئ.
- دا نښي چې د تیوب څومره برخه باید داخله شي مخکې له دې چې هغه معدې ته ورسېږي.



2 انځور

د NG د تیوب د داخلولو لپاره د اندازه کولو څرنگوالی د وکتور له مخې ترسره کړئ چې نښې چې یاد تیوب چېرته په نښه کړئ.

## د خپل ماشوم برابرول او د NG تیوب داخلول:

- که اړتیا وي، د کورنۍ له غړي یا ملګري څخه وغواړئ چې ستاسو ماشوم د NG د تیوب د داخلولو پرمهال ونیسي.
- که له عمر سره یې مناسبه وي، نو دا بڼايي ستاسو له ماشوم سره په خبرو کولو او د تیوب د ځای پرځای کولو پرمهال د هغه څه د تشریح کولو لپاره کتور وي.
- که ستاسو ماشوم کوچنی وي، نو په کمپله کې یې ونغاړئ او لاسونه یې څنګ برابر کړئ ترڅو لاسونه یې د برابرولو او/یا د NG تیوب د کښولو پرمهال بند وي.
- که ستاسو ماشوم لوی وي، هغه باید مستقیم کښېني. که امکان ولري، نو له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې خپله زړه لږ څه د سینې په لور کش کړي. د تیوب څوکه په غوړونکو موادو کې دننه کړئ؛ دا کار تیوب ښوینده کوي او داخلول یې اسانه کوي.
- یاد تیوب د پوزې د طبیعي منحنی له تعقیبولو سره، د پورته او شاته د ورو حرکت په کارولو سره د پزې ټاکل شوي سوري ته دننه کړئ.



3 انځور

د ماشوم د پزې د طبیعي منحنی په تعقیب سره د NG تیوب داخلول د پورته او شاته په ورو حرکت سره پیل کړئ.

- تیوب په نرمۍ او چټکۍ سره وړاندې یوسئ تر څو چې هغه توره نښه چې تاسو مخکې په تیوب باندې په نښه کړې وه د ماشوم پوزې ته ورسېږي.
- ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو د پوزې په سوري کې توره نښه لیدلی شئ.
- د NG تیوب د خپل ماشوم په غومبوري پورې وتړئ (د UC Davis د ماشومانو روغتون د کورنۍ د ښوونې او روزنې د پانې ۳یمه پاڼه وګورئ: د NG (Nasogastric) د تغذیوي تیوب کارول او پاملرنه).
- د NG تیوب په پای کې د تغذیوي تیوب له پیچکاریۍ یا سرنج سره له وصل کولو سره د تیوب ځای په ځای کول وګورئ او یو څه یې بېرته راوباسئ ترڅو مصنوعي شیدې او/یا جزوي هضم شوي خواړه یا د معدې جوس (روښانه یا تټ ژېر رنګه) وګورئ (د UC Davis د ماشومانو روغتون د کورنۍ د ښوونې او روزنې د پانې ۲ انځور ۲یمه پاڼه وګورئ: د NG (Nasogastric) د تغذیوي تیوب کارول او پاملرنه).