

ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਾਖਿਆ ਸੀਟ ਨਾਸੋਗੈਸਟ੍ਰਿਕ (NG) ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

ਇਸ ਤੋਂ ਸਮੱਗਰੀ ਸਾਮਲ ਹੈ: "Inserting a Nasogastric (NG) Feeding Tube", Boston Children's Hospital, 9/20/2017, #166533: ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਵਰਤੀ ਗਈ।

ਇਹ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਾਖਿਆ ਸੀਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੈਸੋਗੈਸਟ੍ਰਿਕ (NG) ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਪਾਉਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਸਾਖਿਅਤਾ ਹੈ।

ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵੱਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ NG ਟਿਊਬ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸਖਿਅਤਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, UC Davis Children's Hospital ਦੀ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਾਖਿਆ ਸੀਟ: ਨੈਸੋਗੈਸਟ੍ਰਿਕ (NG) ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪੂਰਕ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ NG ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਕੀਨੀ ਵਾਰ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- NG ਟਿਊਬਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੀਨੇ ਵਾਰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਾਂ ਜੇ ਟਿਊਬ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਜਦੋਂ NG ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਦੂਜੀ ਨਾਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ NG ਟਿਊਬ:

- ਕਸਿਮ _____ Fr _____ ਲੰਬਾਈ _____
- ਨਾਸ 'ਤੇ ਨਸ਼ਾਨ _____ cm (ਸੈ.ਮੀ.)
- ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ _____

ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਸਿਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾ:

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ NG ਟਿਊਬ ਪਾਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਵਿ ਕਰਾਂ?

- NG ਟਿਊਬ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 30 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਲਈ ਨਾ ਦਿਓ।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।

ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰੋ:

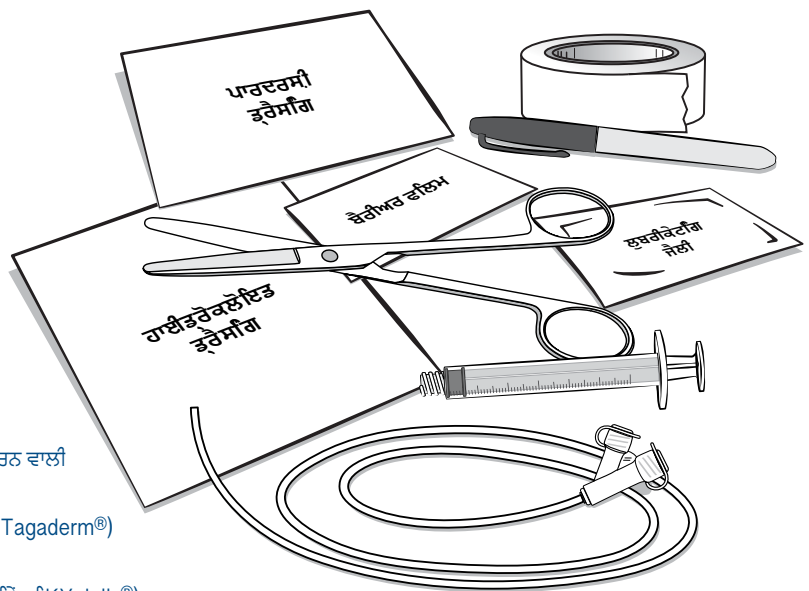
- | | |
|--|---|
| - 5 ਮਿ.ਲੀ. ਅਤੇ 10 ਮਿ.ਲੀ. ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਸਰਜਿਸ਼ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ EnFit® ਸਰਜਿਸ਼) | - ਟੇਪ |
| - NG ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ। | - ਹਾਈਡਰੋਕੋਲੋਇਡ ਚਮੜੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਡ੍ਰੈਸਿੰਗ, (ਜਿਵੇਂ ਕਿ Duoderm®) |
| - ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਮਾਰਕਰ | - ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਡ੍ਰੈਸਿੰਗ, (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ Tagaderm®) |
| - ਪਾਣੀ ਦਾ ਛੋਟਾ ਕੱਪ | - ਕੋਚੀ |
| - ਬੈਰੀਅਰ ਫਲਿਮ ਸਟਿਕ/ਸਵੈਚ, (ਜਿਵੇਂ ਕਿ Cavilon No Sting Barrier®) | - ਪਾਣੀ ਵੱਲ ਘੁਲਣਸ਼ੀਲ ਲੁਬਰੀਕੈਂਟ, (ਜਿਵੇਂ ਕਿ KY Jelly®) |

ਕੀ ਮੈਂ ਉਹੀ NG ਟਿਊਬ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਤੁਸੀਂ ਇੱਕੋ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਦੋ-ਤਿੰਨ ਵਾਰ, ਜੇ ਇਹ ਅਜੇ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- NG ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਲੱਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਛੋਟੀਆਂ ਤਰੇੜਾਂ ਜਾਂ ਚੀਰਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜੇ ਟਿਊਬ ਦੇ ਸਰਿ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਤਿ ਵੀ ਪਾਣੀ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
- ਦੁਬਾਰਾ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਡਿਸ਼ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਣੀ ਵੱਲ ਹਿੱਝਾ ਲਵੋ।
- ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਪਾਉਣਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵੱਲ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 10-15 ਮਿੰਟ ਲਈ ਫਰੀਜ਼ਰ ਵੱਲ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣਾ ਸਮਾਨ ਤਿਆਰ ਕਰੋ:

- ਬੈਰੀਅਰ ਫਲਿਮ ਸਟਿਕ/ਸਵੈਚ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵੱਲ ਘੁਲਣਸ਼ੀਲ ਲੁਬਰੀਕੈਂਟ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੈਕੇਜਾਂ ਵੱਲ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਦਿਓ।
- ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਹਾਈਡਰੋਕੋਲੋਇਡ ਚਮੜੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਡ੍ਰੈਸਿੰਗ ਦਾ ਇੱਕ ਟੁਕੜਾ ਕੱਟੋ ਜੋ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਹਿਰੇ ਦੇ ਪਾਸੇ ਫਿੱਟ ਆ ਜਾਵੇ।
- NG ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਹਿਰੇ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਟੇਪ ਦੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਟੁਕੜੇ ਕੱਟੋ।
- NG ਟਿਊਬ ਦੇ ਉੱਪਰ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਡ੍ਰੈਸਿੰਗ ਦਾ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਟੁਕੜਾ ਕੱਟੋ।



ਚਿੱਤਰ 1

NG ਟਿਊਬ ਪਾਉਣ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ।

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

Children's
Miracle Network
Hospitals

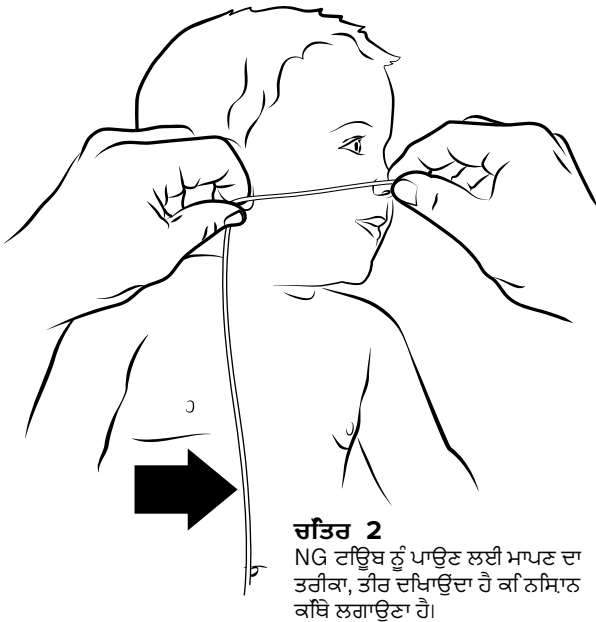
NG ਟਊਬ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸੁਝਾਅ:

- ਜੇ NG ਟਊਬ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਨਹੀਂ ਖਸਿਕਦੀ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਸਕੀਟਾਂ ਲਈ ਰੁਕੋ। ਫਰਿ ਦੁਬਾਰਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੀ ਨਾਸ ਵੱਚ ਵੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਟਊਬ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਟਊਬ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਨਾ ਲਗਾਓ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਾਇਦ ਹੱਥੂ (ਗੈਗ) ਆਵੇ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਸਕੀਟਾਂ ਲਈ ਰੁਕੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੱਥੂ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਜੇ ਢੁਕਵਾਂ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟਊਬ ਅੰਦਰ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੁਝ ਘੁੱਟ ਨਿਗਲਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦਿਓ ਤਾਂ ਜੋ ਟਊਬ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਜਾਣ ਵੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ, ਪੈਸੀਫਾਇਰ ਚੂਸਣ ਨਾਲ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਟਊਬ ਅੰਦਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਖੰਘ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਖੰਘ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੰਘਦਾ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਨੀਲਾ ਰੰਗ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਹ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ, ਜਾਂ ਟਊਬ ਮੂੰਹ ਵੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ NG ਟਊਬ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਵੋ।

NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਟਊਬ ਨੂੰ ਮਾਪੋ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਕੀਨੀ ਦੂਰ ਤੱਕ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਜੇ NG ਵੱਚ ਸਟਾਈਲਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਟਊਬ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿਓ।
- NG ਟਊਬ ਦੇ ਸਰਿ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨੱਕ 'ਤੇ ਰੱਖੋ। (ਚਿੱਤਰ 2, ਪੰਨਾ 2)
- NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕੰਨ ਦੀ ਲੋਲ ਤੱਕ ਫੈਲਾਓ।
- ਫਰਿ, NG ਨੂੰ ਕੰਨ ਦੀ ਲੋਲ ਤੋਂ ਛਾਤੀ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹੱਸਿ (ਜਾਈਡੋਇਡ ਪ੍ਰਕਰਿਆ) ਅਤੇ ਪੁੰਨੀ ਦੇ ਅੱਧ ਵੱਚਿਕਾਰ ਤੱਕ ਫੈਲਾਓ। ਇਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਸਦਾ ਦਾ ਪੇਟ ਹੈ। (ਚਿੱਤਰ 2, ਪੰਨਾ 2 'ਤੇ ਤੀਰ)।
- ਇੱਕ ਗੂੜ੍ਹੇ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਮਾਰਕਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਟਊਬ 'ਤੇ ਇਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਨਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ। ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟਊਬ ਦੇ ਪੇਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਇਸਦਾ ਕੀਨਾ ਹੱਸਿ



ਚਿੱਤਰ 2

NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਲਈ ਮਾਪਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ, ਤੀਰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਸ਼ਾਨ ਕੱਢ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀ ਵੱਚ ਲਿਆਉਣਾ ਅਤੇ NG ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ:

- ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ NG ਟਊਬ ਪਾਉਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਕਸਿ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫੜਨ ਲਈ ਕਹੋ।
- ਜੇ ਉਮਰ ਅਨੁਸਾਰ ਢੁਕਵਾਂ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਟਊਬ ਲਗਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਛੋਟਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦੀਆਂ ਥਾਂਹਾਂ ਨੂੰ ਪਾਸਿਆਂ 'ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਕੰਬਲ ਵੱਚ ਲਪੇਟੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਰਸਤੇ ਵੱਚ ਨਾ ਲਿਆ ਸਕੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਖੱਚ ਨਾ ਸਕੇ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵੱਡਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸਧਿ ਬੈਠਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਠੋਡੀ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਉਸਦੀ ਛਾਤੀ ਵੱਲ ਅੰਦਰ ਕਰਾਓ। ਟਊਬ ਦੇ ਸਰਿ ਨੂੰ ਲੁਬਰੀਕੈਂਟ ਵੱਚ ਡੁਬੋਓ; ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਤਲਿਕਵੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਉਣਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਨੱਕ ਦੇ ਰਸਤੇ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਵਕਰ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਹਲਕੀਆਂ ਉੱਪਰ ਅਤੇ ਪੱਛੇ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਟਊਬ ਨੂੰ ਚੁਣੀ ਹੋਈ ਨਾਸ ਵੱਚ ਪਾਓ।
- ਟਊਬ ਨੂੰ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਟਊਬ 'ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਗੂੜ੍ਹਾ ਨਸ਼ਾਨ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨੱਕ ਤੱਕ ਨਾ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨੱਕ 'ਤੇ ਗੂੜ੍ਹਾ ਨਸ਼ਾਨ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਗੱਲਹ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰ ਦਿਓ (UC Davis Children's Hospital ਦੀ 'ਪਰਵਾਰ ਲਈ ਸਥਿਤੀ ਸੀਟ: ਨੈਸੋਗੈਸਟ੍ਰਿਕ (NG) ਫੀਡਿੰਗ ਟਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ' ਦਾ ਪੰਨਾ 3 ਦੇਖੋ)।
- NG ਟਊਬ ਦੇ ਸਰਿ ਨਾਲ ਫੀਡਿੰਗ ਟਊਬ ਸਰਜਿ ਲਗਾ ਕੇ ਟਊਬ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਾਰਮੂਲਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਚਿਆ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਪੇਟ ਦੇ ਰਸ (ਸਾਫ਼ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਪੀਲਾ) ਦੇਖਣ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹਾ ਪੱਛੇ ਖੱਚੋ (UC Davis Children's Hospital ਦੀ ਪਰਵਾਰ ਲਈ ਸਥਿਤੀ ਸੀਟ: ਨੈਸੋਗੈਸਟ੍ਰਿਕ (NG) ਫੀਡਿੰਗ ਟਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ) ਦਾ ਚਿੱਤਰ 2 ਪੰਨਾ 2 ਦੇਖੋ)।



ਚਿੱਤਰ 3

ਬੱਚੇ ਦੇ ਨੱਕ ਦੇ ਰਸਤੇ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਵਕਰ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਹਲਕੀਆਂ ਉੱਪਰ ਅਤੇ ਪੱਛੇ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਸੁਰੂ ਕਰੋ।