

Hoja informativa

Inserción de una sonda de alimentación nasogástrica (NG)

Incluye contenido de: "Inserting a Nasogastric (NG) Feeding Tube" ("una sonda de alimentación nasogástrica [NG]", Boston Children's Hospital, 20/sep/2017, #166533; utilizado con permiso.

Esta Hoja informativa para la familia le orienta sobre cómo insertar una sonda de alimentación nasogástrica (NG).

Este es un complemento para la Hoja informativa para la familia del UC Davis Children's Hospital (Hospital Infantil de UC Davis): **Uso y cuidado de una sonda de alimentación nasogástrica (NG)** para las familias a las que se les ha capacitado para reemplazar la sonda NG de su niño en el hogar.

¿Con cuánta frecuencia se reemplaza la sonda NG de mi niño?

- Las sondas NG suelen reemplazarse una vez al mes o antes si la sonda se desprende. De ser posible, cambie de fosa nasal cuando la sonda NG deba reemplazarse.

La sonda NG de su niño:

- Tipo _____ Fr _____ Longitud _____
- Marcar en la fosa nasal _____ cm
- Fecha de colocación _____

¿A quién puedo llamar si tengo preguntas?

- El médico o proveedor de su niño es:

¿Cómo me preparo para insertarle la sonda nasogástrica a mi niño?

- No le dé a su niño nada de comer o beber por al menos 30 minutos antes de insertar la sonda NG.
- Lávese las manos con agua y jabón.

Reúna estos suministros:

- | | |
|--|--|
| - jeringas para sonda de alimentación de 5 mL y 10 mL (p. ej., jeringa EnFit®) | - palitos/hisopos de película de barrera antiardor (p. ej., Cavilon No Sting Barrier®) |
| - sonda de alimentación NG | - cinta adhesiva |
| - marcador permanente | - vendaje protector de piel hidrocólicoide (p. ej., Duoderm®) |
| - vaso pequeño con agua | - vendaje transparente (p. ej., Tagaderm®) |
| | - tijeras |
| | - lubricante soluble en agua (p. ej., K-Y Jelly®) |

Prepare sus suministros:

- Abra los palitos/hisopos de la película de barrera y el lubricante soluble en agua. Colóquelos a un lado en los paquetes.
- Corte un pedazo de protector de piel hidrocólicoide a la medida del lado del rostro del niño a fin de proteger la piel de la sonda.
- Corte pequeños pedazos de cinta adhesiva para fijar la sonda NG al rostro de su niño.
- Corte un pedazo pequeño de vendaje transparente para colocarlo sobre la sonda NG.

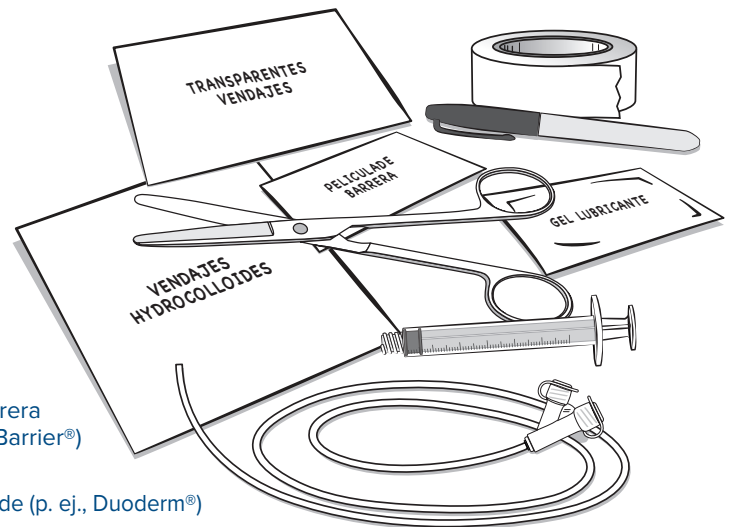


IMAGEN 1

Suministros de inserción de la sonda NG.

¿Puedo reutilizar la misma sonda NG?

- Puede usar la misma sonda de dos a tres veces, por hasta un mes si todavía funciona.
- Revise la sonda NG para detectar grietas o desgarros pequeños purgándola con agua. Deseche la sonda si sale agua por alguna parte que no sea el extremo de esta.
- Lave la sonda con agua tibia y un poco de jabón de fregar, y púrguela y enjuáguela bien antes de volver a insertarla.
- Para que sea más fácil volver a insertar la sonda, puede ponerla en una bolsa de plástico y colocarla en el congelador por 10 a 15 minutos antes de reemplazarla.

Algunos consejos que debe saber antes de insertar la sonda NG:

- Si la sonda NG no se desliza en su lugar fácilmente, deténgase por varios segundos. Luego, vuelva a intentarlo. También puede probar con la otra fosa nasal.
- Si aún no puede insertar la sonda fácilmente, no la fuerce. Llame al médico o enfermero de su niño.
- Su niño probablemente sienta ganas de vomitar. Cuando esto suceda, deténgase por varios segundos hasta que deje de sentirlos. Si es adecuado, haga que su niño intente tragar o beber algunos sorbos de agua mientras inserta la sonda para intentar ayudarla a que baje. Para los bebés, usar un chupete puede ayudar.
- Es posible que su niño tosa a medida que va bajando la sonda, pero la tos debería detenerse.
- **Extraiga la sonda NG de inmediato si su niño tose muy fuerte, se le pone el área alrededor de la boca de color morado o no puede respirar bien, o la sonda le sale por la boca.**

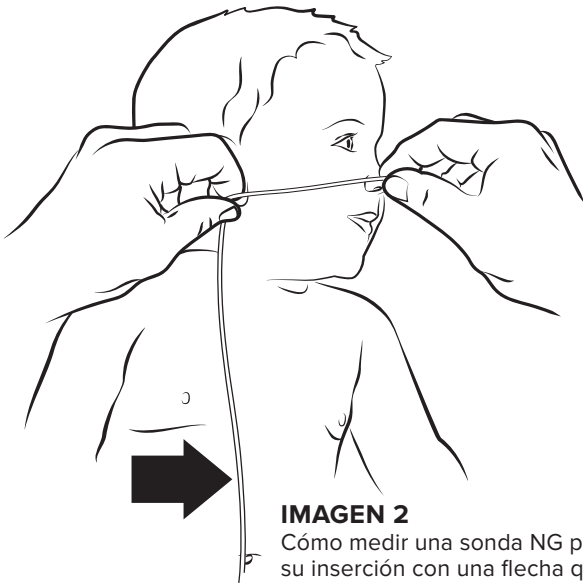


IMAGEN 2

Cómo medir una sonda NG para su inserción con una flecha que muestre dónde marcar la sonda.

Cómo insertar y fijar la sonda NG

Después de lavarse las manos y preparar sus suministros, mida la sonda a fin de determinar a cuánta distancia debe colocarse:

- Si la sonda tiene un estilete, quítelo.
- Sostenga la punta de la sonda NG en la nariz de su niño (imagen 2, página 2).
- Extienda la sonda NG hasta el lóbulo de la oreja de su niño.
- Luego, extienda la sonda NG desde el lóbulo de la oreja hasta un punto entre medio del extremo inferior del esternón (apófisis xifoide) y el ombligo. Allí se encuentra el estómago (flecha en la imagen 2, página 2).
- Use un marcador permanente de color oscuro y marque este punto en la sonda. Esto muestra qué parte de la sonda debe insertarse antes de que llegue al estómago.



IMAGEN 3

Inicio de la inserción de la sonda NG siguiendo la curva natural del pasaje nasal del niño con un leve movimiento hacia arriba y hacia atrás.

Posicionamiento de su niño e inserción de la sonda NG:

- De ser necesario, pídale a un familiar o amigo que sostenga a su niño mientras usted inserta la sonda NG.
- Si es adecuado para su edad, podría ser útil hablarle a su niño y explicarle lo que está haciendo durante la colocación de la sonda.
- Si su niño es un bebé, envuélvalo en una sábana con los brazos a los lados a fin de evitar que las manos le estorben o que se hale la sonda NG.
- Si su niño es mayor, este debe sentarse con la espalda recta. De ser posible, haga que su niño meta el mentón levemente hacia el pecho. Sumerja la punta de la sonda en lubricante para que resbale y sea más fácil de insertar.
- Inserte la sonda en la fosa nasal seleccionada con un movimiento suave hacia arriba y hacia atrás, siguiendo la curva natural del pasaje nasal.
- Siga insertando la sonda lenta y suavemente hasta que la marca oscura que hizo previamente en la sonda llegue a la nariz del niño.
- Asegúrese de que pueda ver la marca oscura en la fosa nasal.
- Fije la sonda NG a la mejilla de su niño (véase la página 3 de la Hoja informativa para la familia del UC Davis Children's Hospital [Hospital Infantil de UC Davis]: uso y cuidado de una sonda de alimentación nasogástrica [NG]).
- Compruebe la colocación de la sonda fijando la jeringa de la sonda NG al extremo de esta y hale levemente el émbolo para ver la fórmula o comida parcialmente digerida o ácidos estomacales (de color transparente o amarillo claro) (véase la imagen 2 en la página 2 de la Hoja informativa para la familia del UC Davis Children's Hospital [Hospital Infantil de UC Davis]: uso y cuidado de una sonda de alimentación nasogástrica [NG]).