Hoja informativa

Inserción de una sonda de alimentación nasogástrica (NG)

UC DAVIS HEALTH | CHILDREN'S HOSPITAL

Incluye contenido de: "Inserting a Nasogastric (NG) Feeding Tube" ("una sonda de alimentación nasogástrica [NG"], Boston Children's Hospital, 20/sep/2017, #166533: utilizado con permiso.

Esta Hoja informativa para la familia le orienta sobre cómo insertar una sonda de alimentación nasogástrica (NG).

Este es un complemento para la Hoja informativa para la familia del UC Davis Children's Hospital (Hospital Infantil de UC Davis): **Uso y cuidado de una sonda de alimentación nasogástrica (NG)** para las familias a las que se les ha capacitado para reemplazar la sonda NG de su niño en el hogar.

¿Con cuánta frecuencia se reemplaza la sonda NG de mi niño?

- Las sondas NG suelen reemplazarse una vez al mes o antes si la sonda se desprende. De ser posible, cambie de fosa nasal cuando la sonda NG deba reemplazarse.

La sonda NG de su niño:

- Tipo _____ Fr _____ Longitud _____
- Marcar en la fosa nasal _____cm
- Fecha de colocación _____

¿A quién puedo llamar si tengo preguntas?

- El médico o proveedor de su niño es:

_____

¿Cómo me preparo para insertarle la sonda nasogástrica a mi niño?

- No **le** dé a su niño nada de comer o beber por al menos 30 minutos antes de insertar la sonda NG.
- **Lávese las manos con agua y jabón.**

Reúna estos suministros:

- jeringas para sonda de alimentación de 5 mL y 10 mL (p. ej., jeringa EnFit®)
- sonda de alimentación NG
- marcador permanente
- vaso pequeño con agua
- palitos/hisopos de película de barrera antiardor (p. ej., Cavilon No Sting Barrier®)
- cinta adhesiva
- vendaje protector de piel hidrocoloide (p. ej., Duoderm®)
- vendaje transparente (p. ej., Tagaderm®)
- tijeras
- lubricante soluble en agua (p. ej., K-Y Jelly®)

Prepare sus suministros:

- Abra los palitos/hisopos de la película de barrera y el lubricante soluble en agua. Colóquelos a un lado en los paquetes.
- Corte un pedazo de protector de piel hidrocoloide a la medida del lado del rostro del niño a fin de proteger la piel de la sonda.
- Corte pequeños pedazos de cinta adhesiva para fijar la sonda NG al rostro de su niño.
- Corte un pedazo pequeño de vendaje transparente para colocarlo sobre la sonda NG.

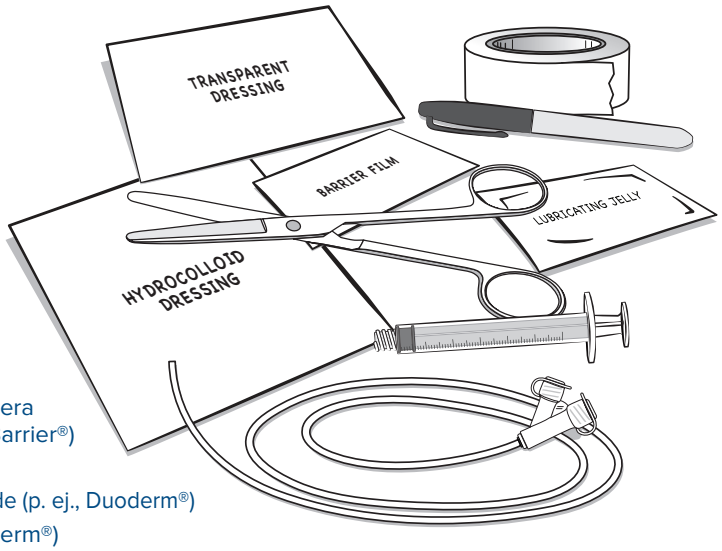

IMAGEN 1
Suministros de inserción de la sonda NG.

¿Puedo reutilizar la misma sonda NG?

- Puede usar la misma sonda de dos a tres veces, por hasta un mes si todavía funciona.
- Revise la sonda NG para detectar grietas o desgarros pequeños purgándola con agua. Deseche la sonda si sale agua por alguna parte que no sea el extremo de esta.
- Lave la sonda con agua tibia y un poco de jabón de fregar, y púrguela y enjuáguela bien antes de volver a insertarla.
- Para que sea más fácil volver a insertar la sonda, puede ponerla en una bolsa de plástico y colocarla en el congelador por 10 a 15 minutos antes de reemplazarla.

UC DAVIS HEALTH | CHILDREN'S HOSPITAL | Children's Miracle Network Hospitals