

ورق تعلیم فامیل

استفاده و مراقبت از تیوب تغذیه بینی-معددهای (NG)

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

شامل محتوای «استفاده و مراقبت از تیوب تغذیه بینی-معددهای (NG)»، شفاخانه اطفال بوستون (Boston Children's Hospital)، ۲۰ سپتمبر ۲۰۱۷، غیر: ۱۶۹۹۹۷ می‌باشد: استفاده شده با کسب رضایت.

تیوب تغذیه بینی-معددهای (NG) چیست؟

تیوب NG یک تیوب نرم و قابل انعطاف است که از طریق بینی وارد می‌شود و از مری عبور کرده، وارد معده می‌گردد.

• اگر طفل نتواند به اندازه کافی از راه دهن غذا بخورد یا اگر این کار خطرناک باشد، از این تیوب برای دادن دوا، مایعات یا تغذیه به طفل شما استفاده می‌شود.

• تیوب با چسب به گونه طفل شما یا با استفاده از یک وسیله نگه‌دارنده بینی مانند Bridle* ثابت می‌شود. (تصویر ۴، صفحه ۳ را ببینید).

• این تیوب هر ماه یک‌بار تبدیل می‌شود یا اگر تیوب NG از جای خود بیرون بیاید این کار زودتر انجام می‌شود.

• اگر طفل شما از وسیله نگه‌دارنده بینی استفاده می‌کند، تیوب NG و وسیله نگه‌دارنده باید توسط داکتر یا نرس تبدیل شوند.

تذکرات امنیتی:

اسپایریشن (ورود غذا یا محتوای معده به ریه‌ها) ممکن است در صورتی رخ دهد که تیوب NG در محل اشتباه قرار گرفته باشد. این موضوع می‌تواند در اثر استفراغ (قیح کردن) یا سرفه شدید که باعث جابه‌جایی تیوب NG از معده می‌شود، اتفاق بیفتد.

• اگر طفل شما در حال استفراغ است، تا زمانی که جای‌گیری تیوب بررسی شود از تیوب NG استفاده نکنید.

• اگر ضرور است تیوب NG را خارج کنید، چسب را بگیرید و تیوب را به آرامی و با سرعت بیرون کش کنید.

• اگر طفل شما از وسیله نگه‌دارنده بینی استفاده می‌کند، می‌توانید نخ آن را بپريد تا هم وسیله نگه‌دارنده و هم تیوب NG را هم‌زمان خارج کنید.

اگر طفل شما دچار موارد ذیل است، تیوب NG را بلافاصله خارج کنید:

• زیاد سرفه می‌کند، تیوب را از بینی خود بیرون کشیده است، یا تیوب از دهنش بیرون آمده است.

• دور دهنش آبی شده است.

• نمی‌تواند به خوبی نفس بکشد.

در صورتی که طفل شما بعد از خارج کردن تیوب همچنان احساس خفگی یا مشکل تنفسی دارد، با ۹۱۱ به تماس شوید.

مشاوره طبی بگیرید:

• اگر سوال یا تشویش دارید.

• اگر تیوب NG از جای خود بیرون آمده و نمی‌توانید آن را تبدیل کنید.

• اگر طفل شما تب بالاتر از ۱۰۰،۴° فارنهایت (۳۸° سانتیگراد) دارد.



تصویر ۱

نوزاد با تیوب NG جایگذاری شده. علامت سیاه در بینی نشان‌دهنده جای تیوب است. تیوب NG با چسب به گونه طفل ثابت شده است.

تیوب NG طفل شما:

• نوع _____ فرنج _____ طول _____

• جایگاه در بینی _____ سانتی‌متر

• تاریخ قرار دادن _____

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

Children's
Miracle Network
Hospitals

قبل از هر بار تغذیه، دادن دوا و شستشو، جای‌گیری تیوب NG را بررسی کنید:

- اطمینان حاصل کنید که تیوب NG در _____ سانتی‌متر قرار دارد یا علامت سیاه در بینی است. (تصویر ۱، صفحه ۱ را ببینید).
- اگر عدد سانتی‌متر یا علامت سیاه را نمی‌بینید، تیوب ممکن است جابه‌جا شده و در محل صحیح نباشد.
- یک سرنگ تغذیه‌ای (مثلاً سرنگ *EnFit) را به انتهای تیوب NG وصل کرده و کمی کشیده تا غذای طفل و/یا غذای هضم‌نشده یا مایعات معده (شفاف یا زرد کمرنگ یا شیبه تغذیه‌های اخیر) را مشاهده کنید. (تصویر ۲، صفحه ۲ را ببینید)

اگر نتوانستید محتوای معده را از تیوب NG خارج کنید باید چه کار کنید؟

- از یک سرنگ کلانتر (۱۰-۳۰ میلی‌لیتر) استفاده نموده و آن را کش کنید یا تیوب را با ۱-۳ میلی‌لیتر هوا شستشو دهید، بعداً دوباره کوشش کنید محتوای معده را خارج کنید.
- اگر هنوز نتوانستید محتوای معده را بیرون کش کنید، طفل خود را به پهلو چپ بخوابانید و ۱۰-۱۵ دقیقه صبر نموده و دوباره کوشش کنید.
- اگر بعد از صبر کردن نتوانستید محتوای معده را بیرون کش کنید، از تیوب NG استفاده نکنید و با داکتر طفل خود به تماس شوید. طفل شما ممکن است به انجام عکس رادیوگرافی برای بررسی جای‌گیری تیوب ضرورت داشته باشد.

تغذیه و دواها

بعد از بررسی جای‌گیری تیوب و زمانی که برای تغذیه طفل خود آماده هستید، طرزالعمل‌های ارائه‌شده توسط نرس و رهنمای فروشنده خود را دنبال کنید:

- خریطه یا سرنگ تغذیه‌ای را به تیوب NG وصل نموده و تغذیه را طبق دستور از طریق پمپ یا جاذبه انجام دهید.

- طفل خود را در وقت انجام تغذیه تنها نگذارید.

اگر طفل شما قادر به مصرف دوا از راه دهن نیست، از تیم صحتی خود بخواهید که در مورد استفاده از تیوب NG برای دواها مشاوره دهند:

- از دواهای مایع در صورت امکان استفاده کنید.

- تابلیت‌ها/کپسول‌ها را می‌ده کرده و بطور مکمل با آب حل کنید.

شستشوی تیوب: تیوب NG باید بطور منظم شسته شود تا از گرفتگی آن جلوگیری شود.

- تیوب NG را قبل و بعد از دادن دواها، بین دواها و قبل و بعد از تغذیه با آب قابل‌شرب شستشو دهید تا از گرفتگی آن جلوگیری شود. مقدار شستشو به ضروریات طفل شما بستگی دارد یا اگر از تیوب استفاده نمی‌کنید روزانه یک‌بار با آب شستشو دهید.

اگر تیوب NG گرفته باشد چه کار باید بکنم؟ به آرامی کوشش کنید آب گرم و قابل‌شرب را به داخل تیوب NG با حرکات شروع/متوقف وارد کنید.

- هرگز چیزی غیر از آب قابل‌شرب را برای رفع گرفتگی تیوب NG وارد نکنید.

- هیچ‌گاه از استایل‌ت برای رفع گرفتگی تیوب NG استفاده نکنید.

- اگر نتوانستید تیوب NG را باز کنید، ممکن است ضرورت به تبدیل آن باشد. فقط در صورتی که طریقه تبدیل تیوب NG به شما تعلیم داده شده است، آن را تبدیل کنید.



تصویر ۳

شستشوی تیوب NG. دادن دواها.



تصویر 4

پاک کردن سوراخ‌های بینی طفل با تیوب NG و وسیله نگه‌دارنده تیوب بینی.

چگونه چهره و اطراف تیوب NG طفل خود را پاک کنید:

- حداقل یک‌بار در روز، چهره و سوراخ‌های بینی طفل خود را با آب گرم و صابون به آرامی پاک کنید. چهره طفل خود را بسیار تر نکنید چون ممکن است چسب سست شود و تیوب NG ممکن است از جای خود بیرون شود. اگر چسب تر شد، آن را تبدیل کنید.
- در وقت پاک کردن، جلد اطراف تیوب NG و وسیله نگه‌دارنده تیوب بینی را از نظر علائم تحریک یا عفونت بررسی کنید. اگر در مورد جلد طفل خود هر نوع تشویش دارید، با نرس یا داکتر طفل خود به تماس شوید.
- بعضی از اطفال ممکن است از وسیله نگه‌دارنده تیوب بینی استفاده کنند؛ برای کسانی که از این وسیله استفاده نمی‌کنند، فامیل‌ها باید بدانند که چگونه تیوب NG را در جای خود نگه‌دارند.

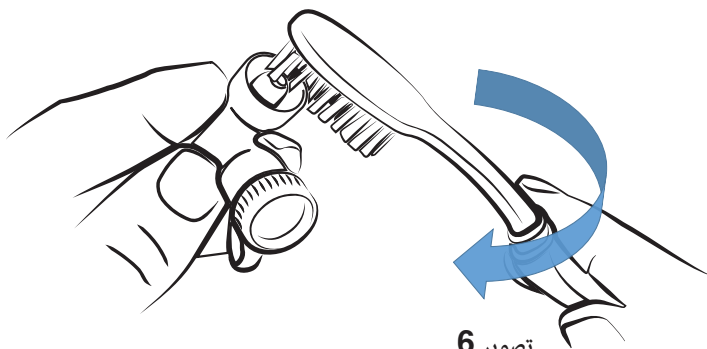
ثابت کردن تیوب NG با چسب به گونه طفلان (تصویر ۵، صفحه ۳ را ببینید):

- یک لایه پوشش محافظ (مثل Cavilon® No Sting Barrier) را به گونه‌ای که تیوب NG قرار خواهد گرفت، بمالید. اجازه بدهید خشک شود.
- یک قطعه کوچک از پوشش محافظ جلد هایدروکلوئیدی را برای جلوگیری از تحریک جلد (مثل Duoderm®) بر روی جلدی که پوشش محافظ دارد، بمالید.
- تیوب NG را بطور موازی با پوشش محافظ جلد قرار داده و آن را با یک قطعه کوچک چسب یا پوشش شفاف (مثل Tagaderm®) بپوشانید.
- تیوب NG را پشت گوش ثابت نموده و تیوب را به گردن یا شانه چسبانده و محکم کنید.



تصویر 5

تیوب NG با چسب و پوشش محافظ جلد هایدروکلوئیدی به گونه طفل ثابت شده است.



تصویر 6

پاک کردن انتهای تیوب NG با برس دندان EnFit®.

نکات مهم:

- انتهای تیوب NG را حداقل یک‌بار در روز با یک برس دندان پاک و آب گرم پاک کنید تا از چسبناک شدن آن جلوگیری شود.
- به‌دقت متوجه اطفال کوچک باشید تا مطمئن شوید که تیوب NG را نکشند.
- حیوانات خانگی را از تیوب NG طفل خود دور نگه دارید تا از کشیده شدن تیوب جلوگیری شود.