

د کورنۍ د ښوونې او روزنې پاڼه

د (Nasogastric (NG د تغذیوي تیوب کارول او پاملرنه

UCDAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

«د (Nasogastric (NG د تغذیوي تیوب د کارولو او پاملرنې» څخه مطالب پکې شامل دي چې، د Boston د ماشومانو روغتون، ۲۰ سپټمبر ۲۰۱۷، #۱۶۹۹۹۷؛ له اجازې سره کارول شوي دي.

Nasogastric (NG) تیوب څه شی دی؟



2 انځور

د NG د تیوب د ځای پرځای کولو لپاره د معدې د جوس ایستل.

- د NG تیوب یو نرم او انعطاف منونکی تیوب یا نل دی چې د پوزې له لارې داخلېږي او د مری له لارې معدې ته ځي.
- دا ستاسو ماشوم ته د درملو، مایعاتو، یا غذايي موادو د ورکولو لپاره کارول کېږي که چېرې دوی د خولې له لارې کافي اندازه مواد نه شي اخېستلی یا هم دا کار د دوی لپاره خوندي نه وي.
- دا ستاسو د ماشوم په غومبوري باندې د ربړ ټپ یا د پزې د تیوب د ساتلو وسیلې لکه "Bridle" سره په اړونده ځای کې نښلول کېږي. (۴م انځور، ۳مه پاڼه وگورئ).
- دا په میاشت کې یو ځل بدلیږي، یا که چېرې د NG تیوب راولوېږي نو له دې ژر بدلیږي.
- که ستاسو ماشوم د پزې د تیوب د ساتلو وسیله ولري، نو د NG د تیوب او ساتلو وسیله به د ډاکټر یا نرس له لوري بدلولو ته اړتیا ولري.

د خونديتوب اړوند یادونې:

- که چېرې د NG تیوب په غلط ځای کې وي، نو تنفس (د خوړو یا معدې مواد سږو ته داخلېدل) شي. دا هغه مهال رامنځته کېږي کله چې کانګې (پورته راوځيږي) یا قوي ټوخی د NG تیوب له معدې څخه را وباسي.
- که ستاسو ماشوم کانګې کوي نو، د NG له تیوب څخه تر هغې کار مه اخلئ ترڅو چې تاسو اړونده تیوب ځای پر ځای کړی نه وي.
- که تاسو د NG د تیوب لیرې کولو ته اړتیا لرئ، ربړ ټپ لیرې کړئ، او په نرمۍ او چټکۍ سره یې وباسئ.
- که ستاسو ماشوم د پزې د تیوب د ساتلو وسیله ولري، تاسو کولی شئ اړونده تار پرې کړئ ترڅو وسیله او NG تیوب یوځای لیرې کړئ.

که ستاسو ماشوم لاندې موارد ولري، سمدلاسه د NG تیوب وباسئ:

- ډېر ټوخی کوي، تیوب یې له خپلې پوزې را ایستلی وي، یا یې تیوب له خولې څخه راوځي.
- د خولې شاوخوا یې آبي رنگه کېږي.
- په سم ډول ساه نه شي اخېستلی.
- که ستاسو ماشوم د تیوب له ایستلو وروسته هم ساه بنده لري یا په تنفس کې ستونزه لري، نو ۹۱۱ شمېرې ته زنگ ووهئ.

ستاسو د ماشوم د NG تیوب:

• ډول _____ اندازه _____ اوږدوالی _____

• د پوزې په سوري کې نښه _____ سانتي متره

• د ځای پر ځای کېدو نېټه _____

د طبي مشورې غوښتنه وکړئ:

- که تاسو کومې پوښتنې یا اندېښنې لرئ.
- که چېرې د NG تیوب ولوېږي او تاسو نه شئ کولی چې بدل یې کړئ.
- که ستاسو ماشوم ۴، ۱۰۰°F (۳۸°C) یا له دې لوړه تبه ولري.

UCDAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

Children's
Miracle Network
Hospitals

د ټولو تغذیه کولو، درملو، او تیوب له وینځلو مخکې د NG تیوب ځای په ځای کول وگورئ:

• ډاډ ترلاسه کړئ چې د NG تیوب په _____ سانتي متره کې دی یا تور رنګه نښه د پوزې په سوري کې ده.
(۱ انځور، ۱ پاڼه وگورئ).

• که تاسو د سانتي مترو شمېره یا تور رنګه نښه نه شئ لیدلې، نو ښايي اړونده تیوب حرکت کړی وي او ښايي په سم ځای کې نه وي.

• د NG د تیوب په پای کې د تغذیه کولو د تیوب پیچکاري (د بېلګې په توګه د EnFit® سرنج) وصل کړئ او یو څه یې شاته کش کړئ ترڅو مصنوعي شیدې او/یا جزوي هضم شوي خواړه یا د معدې جوس په (روښانه یا کم ژېړ رنګ یا د وروستیو تغذیه کولو په څېر) وگورئ. (۲ انځور، ۲یمه پاڼه وگورئ)

څه به وشي که چېرې د NG له تیوب څخه د معدې مواد نه شئ ترلاسه کولی؟

• یوه لویه پیچکاري یا سرنج (۱۰-۳۰ ملي لیټره) وکاروئ او تیوب بېرته راوباسئ یا د ۱-۳ ملي لیټره هوا سره یې وویځئ بیا هڅه وکړئ چې د معدې مواد بېرته راوباسئ.

• که بیا هم د معدې مواد نه شئ ترلاسه کولی، خپل ماشوم په چپ اړخ کېږدئ او ۱۰-۱۵ دقیقې انتظار وکړئ او بیا هڅه وکړئ.

• که چېرې د انتظار وروسته د معدې مواد ترلاسه نه کړئ، نو د NG تیوب مه کاروئ او د خپل ماشوم ډاکټر ته زنگ ووهئ. ستاسو ماشوم ښايي د تیوب د ځای د کتنې لپاره اېکسري ته اړتیا ولري.

خواړه او درمل

د ځای پرځای کولو له کتنې وروسته، او کله چې تاسو خپل ماشوم ته د خوړو ورکولو لپاره چمتو یاست، نو د خپل نرس او پلورونکي ښوونکي له لوري درکړل شوې لارښوونې تعقیب کړئ:

• د تغذیې کڅوړه یا سرنج د NG له تیوب سره وصل کړئ او د پمپ یا جاذبې قوې له لارې له لارښوونې سره سم تغذیه ورکړئ.

• د خوړو د جریان په وخت کې خپل ماشوم یواځې مه پرېږدئ.

که ستاسو ماشوم د خولې له لارې درمل نه شي اخېستلی، نو خپل د روغتیايي پاملرنې له کاري ډلې څخه د درملو لپاره د NG د تیوب د کارولو په اړه پوښتنه وکړئ:

• هرکله چې امکان ولري مایع درمل وکاروئ.

• گولی/تابلیټ ټوټې کړئ او په اوبو کې یې په ښه توګه حل کړئ.

د تیوب وینځل یا پاکول: د NG تیوب باید په منظم ډول وویځل شي ترڅو له بندېدو یې مخنیوی وشي.

• د درملو له ورکولو مخکې او وروسته، د درملو ترمنځ، او د تغذیې مخکې او وروسته د NG تیوب د څښاک وړ اوبو سره وویځئ ترڅو یې د بندېدو مخه ونیول شي. تاسو ته به ستاسو د ماشوم د اړتیاوو پراساس څومره ویل کیږي یا که تاسو تیوب نه کاروئ نو په ورځ کې یو ځل په اوبو سره وینځل کیږي.

څه به کیږي که چېرې د NG تیوب بند شي؟ په نرمۍ سره هڅه وکړئ چې د پیل/درولو حرکت په کارولو سره د څښاک گرمې اوبه د NG تیوب ته دننه کړئ.

• هېڅکله د NG د تیوب د خلاصولو لپاره د څښاک له اوبو پرته بل څه مه اچوئ.

• هېڅکله د NG د تیوب د خلاصولو لپاره د ستایلیټ څخه کار مه اخلئ.

• که تاسو NG تیوب نه شئ خلاصولی، نو ښايي بدلولو ته اړتیا ولري. یواځې هغه مهال د NG تیوب بدل کړئ که چېرې تاسو ته در ښودل شوي وي چې دا کار باید څنګه وکړئ.



3 انځور
د NG د تیوب وینځل یا پاکول.
درمل ورکول.



4 انځور

د ماشوم د پوزې پاکول د NG تيوب او د پزې د تيوب د ساتلو له وسيلې سره.

د خپل ماشوم مخ او د NG د تيوب شاوخوا څنگه پاکه کړئ:

- د خپل ماشوم مخ او پوزه پاکه وساتئ او لږترلږه په ورځ کې يو ځل د گرمو صابون اوبو سره دواړه خواوې په نرمۍ سره ووينځئ. د خپل ماشوم مخ ډېر مه لندوئ ځکه چې اړوند ربر تېپ بيايي خلاص شي، او د NG تيوب وغورځېږي. که چېرې اړوند ربر تېپ لوند شي نو بدل يې کړئ.
- د پاکولو په وخت کې، د NG تيوب او د پزې د تيوب د ساتلو وسيلې شاوخوا پوستکي د خارشېت يا انتاناتو د نښو لپاره وگورئ. که تاسو د خپل ماشوم د پوستکي په اړه کومه اندېښنه لرئ، د خپل ماشوم نرس يا ډاکټر ته زنگ ووهئ.
- ځينې ماشومان به د پزې د تيوب د ساتلو وسيله ولري، د هغو کسانو لپاره چې دا وسيله نه لري، کورنۍ به اړتيا ولري چې پوه شي چې څنگه د NG تيوب په خپل ځای کې وساتي.

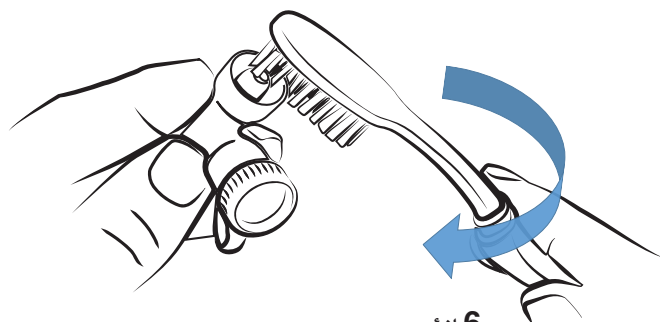
د ماشوم په غومبوري باندې له ربر تېپ سره د NG تيوب نښلول (5 انځور، ۳مه پاڼه وگورئ):

- د خنډ طبقه (لکه Cavilon® No Sting Barrier) طبقه په هغه غومبوري باندې تطبيق کړئ چېرې چې به د NG تيوب وي. وچولو ته يې پرېږدئ.
- د هايډروکولايډ اړوند د پوستکي د خونديتوب پوښاک يوه کوچنۍ ټوټه تطبيق کړئ ترڅو پوستکي د خنډ له طبقې سره د خارشېت (لکه Duoderm®) څخه خوندي کړي.
- د NG تيوب د پوستکي د خونديتوب له پوښاک سره ځای په ځای کړئ او د NG تيوب د ربر تېپ يا شفاف پوښاک (لکه Tagaderm®) سره وپوښئ.
- د غوړ شاته د NG تيوب خوندي کړئ او تيوب يې په غاړه يا اوږه پورې وتړئ.



5 انځور

د NG تيوب د هايډروکولايډ اړوند د پوستکي د خونديتوب پوښاک او د ماشوم په غومبوري باندې په ربر تېپ سره نښلول شوی دی.



6 انځور

د NG تيوب د EnFit® پای د غاښونو په بورس سره پاکول.

مهمې لارښوونې:

- د NG تيوب پای لږ تر لږه په ورځ کې يو ځل د غاښونو په پاک بورس او گرمو اوبو سره پاک کړئ ترڅو د سربښناک کېدو مخه يې ونيول شي.
- په کوچنيو ماشومانو پام کوئ ترڅو ډاډ ترلاسه کړئ چې دوی د NG تيوب کش نه کړي.
- څاروي د خپل ماشوم د NG له تيوب څخه ليرې وساتئ ترڅو ډاډ ترلاسه کړئ چې تيوب کش نه کړي.