

ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਾਖਿਆ ਸੀਟ ਨੈਸੋਗੈਸਟ੍ਰਿਕ (NG) ਫੀਡਿੰਗ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

"Use and Care of a Nasogastric (NG) Feeding Tube", Boston Children's Hospital, 9/20/2017, #169997 ਤੋਂ ਸਮੱਗਰੀ ਸਾਮਲ ਹੈ; ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਵਰਤੀ ਗਈ।

ਨੈਸੋਗੈਸਟ੍ਰਿਕ (NG) ਟਿਊਬ ਕੀ ਹੈ?

NG ਟਿਊਬ ਇੱਕ ਨਰਮ, ਲਚਕੀਲੀ ਟਿਊਬ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਦਾਖਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਨਲੀ ਰਾਹੀਂ ਪੇਟ ਵੱਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

- ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਵਾਈ, ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ, ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਪਲਿਊਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਲੋੜੀਂਦਾ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਅਸਰਥਪੂਰਨ ਹੈ।
- ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਗੱਲ੍ਹ 'ਤੇ ਟੇਪ ਲਗਾ ਕੇ ਜਾਂ Bridle® ਵਰਗੇ ਨੱਕ ਦੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਡਵਾਈਸ ਨਾਲ ਇਸਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਚਿੱਤਰ 4, ਪੰਨਾ 3 ਦੇਖੋ)।
- ਇਸ ਨੂੰ ਮਹੀਨੇ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਵਾਰ, ਜਾਂ ਜੇ NG ਟਿਊਬ ਡਿੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨੱਕ ਦੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਡਵਾਈਸ ਲਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ NG ਟਿਊਬ ਅਤੇ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਡਵਾਈਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਦੁਆਰਾ ਬਦਲੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ:

ਜੇ NG ਟਿਊਬ ਗਲਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਐਸਪੀਰੇਸ਼ਨ (ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਪੇਟ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵੱਲ ਜਾਣਾ) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਲਟੀ ਜਾਂ ਤੇਜ਼ ਖੰਘ NG ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਪੇਟ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਲਟੀਆਂ ਕਰ ਰਹਿਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ NG ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਟਿਊਬ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ NG ਟਿਊਬ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਟੇਪ ਨੂੰ ਉਤਾਰੋ, ਅਤੇ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨੱਕ ਦੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਰੋਕ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਡਵਾਈਸ ਲੱਗਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਡਵਾਈਸ ਅਤੇ NG ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਕੱਢਣ ਲਈ ਡੋਰੀ ਨੂੰ ਕੱਟ ਸਕਦੇ ਹੋ।

NG ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਵੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ:

- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੰਘ ਰਹਿਾ ਹੈ, ਉਸਨੇ ਟਿਊਬ ਆਪਣੇ ਨੱਕ ਵੱਲੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਈ ਹੈ, ਜਾਂ ਟਿਊਬ ਉਸਦੇ ਮੂੰਹ ਵੱਲੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਉਸਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦਾ ਹਸਿਾ ਨੀਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਉਹ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ।

ਜੇ ਟਿਊਬ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਾਹ ਘੁੱਟਣਾ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਲ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਓ:

- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ।
- ਜੇ NG ਟਿਊਬ ਡਿੱਗ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ **100.4°F (38°C)** ਜਾਂ ਵੱਧ ਬੁਖਾਰ ਹੈ।



ਚਿੱਤਰ 1

ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਾ ਜਿਸ ਨੂੰ NG ਟਿਊਬ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਨੱਕ 'ਤੇ ਕਾਲਾ ਨਸ਼ਿਆਨ ਟਿਊਬ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। NG ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਗੱਲ੍ਹ 'ਤੇ ਟੇਪ ਫ਼ਰੈਸਿੰਗ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ NG ਟਿਊਬ:

- ਕਸਿਮ _____ Fr _____ ਲੰਬਾਈ _____
- ਨਾਸ 'ਤੇ ਨਸ਼ਿਆਨ _____ cm (ਸੈ.ਮੀ.)
- ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ _____

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL

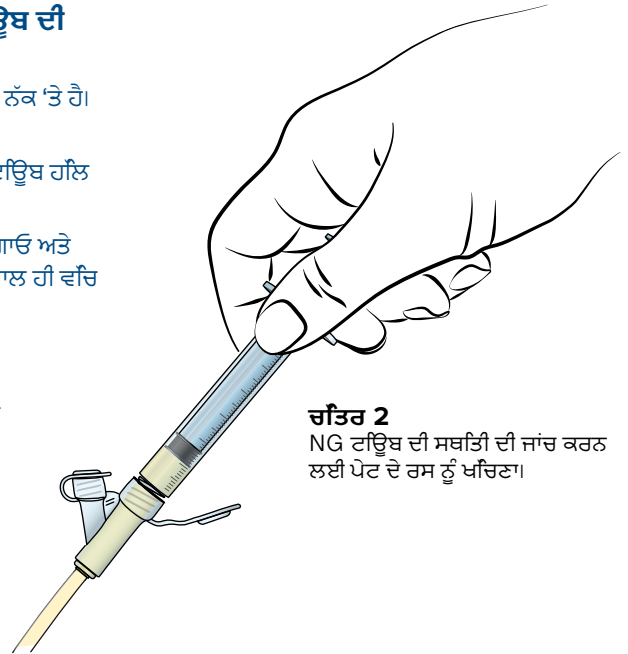
Children's
Miracle Network
Hospitals

ਸਾਰੀਆਂ ਫੀਡਿੰਗਾਂ, ਦਵਾਈਆਂ, ਅਤੇ ਟਊਬ ਨੂੰ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ NG ਟਊਬ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ:

- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ NG ਟਊਬ _____ cm (ਸੈ.ਮੀ.) 'ਤੇ ਹੈ ਜਾਂ ਕਾਲਾ ਨਸ਼ਿਨ ਨੱਕ 'ਤੇ ਹੈ। (ਚਿੱਤਰ 1, ਪੰਨਾ 1 ਦੇਖੋ)।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ cm (ਸੈ.ਮੀ.) ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਕਾਲਾ ਨਸ਼ਿਨ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟਊਬ ਹੱਲਿ ਗਈ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸਹੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- NG ਟਊਬ ਦੇ ਸਹੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਫੀਡਿੰਗ ਟਊਬ ਸਰਜਿਸ, (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ EnFit[®] ਸਰਜਿਸ) ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਫਾਰਮੂਲਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਚਿਆ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਪੇਟ ਦੇ ਰਸ (ਸਾਫ਼ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਪੀਲਾ ਜਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵੱਚਿ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਫੀਡਿੰਗ ਵਾਂਗ) ਦੇਖਣ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹਾ ਪਛਿ ਖਿੱਚੋ। (ਚਿੱਤਰ 2, ਪੰਨਾ 2 ਦੇਖੋ)

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ NG ਟਊਬ ਤੋਂ ਪੇਟ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨਹੀਂ ਮਲਿ ਰਹੀ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

- ਵੱਡੀ ਸਰਜਿਸ (10-30 ਮਿਲੀ.) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਛਿ ਖਿੱਚੋ ਜਾਂ ਟਊਬ ਨੂੰ 1-3 ਮਿਲੀ. ਹਵਾ ਨਾਲ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਰਿ ਪੇਟ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਪਛਿ ਖਿੱਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਫਰਿ ਵੀ ਪੇਟ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨਹੀਂ ਮਲਿ ਰਹੀ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ 10-15 ਮਿੰਟ ਉਡੀਕ ਕਰ ਕੇ ਦੁਬਾਰਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਪੇਟ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨਹੀਂ ਮਲਿ ਰਹੀ, ਤਾਂ NG ਟਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਟਊਬ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐਕਸ-ਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਚਿੱਤਰ 2
NG ਟਊਬ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਟ ਦੇ ਰਸ ਨੂੰ ਖਿੱਚਣਾ।

ਫੀਡਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ

ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫੀਡ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਅਤੇ ਵੈਡਰ ਅਧਿਆਪਕ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ:

- ਫੀਡਿੰਗ ਬੈਗ ਜਾਂ ਸਰਜਿਸ ਨੂੰ NG ਟਊਬ ਨਾਲ ਜੋੜੋ ਅਤੇ ਨਰਿਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਪ ਜਾਂ ਗੁਰੂਤਾ (ਗਰੈਵਿਟੀ) ਰਾਹੀਂ ਫੀਡਿੰਗ ਦਿਓ।
- ਜਦੋਂ ਫੀਡ ਚਲ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਕੱਲਾ ਨਾ ਛੱਡੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ NG ਟਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ:

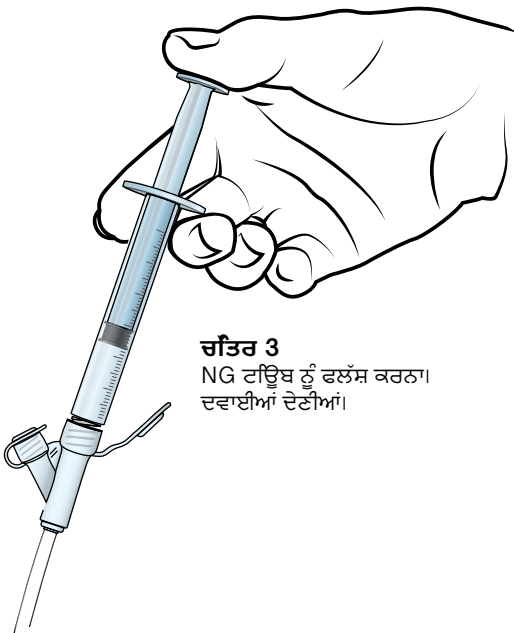
- ਜਦ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਤਰਲ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਗੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਣੀ ਵੱਚਿ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘੋਲ ਲਓ।

ਟਊਬ ਨੂੰ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨਾ: NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਨਜ਼ਿਮਤਿ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

- ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵੱਚਿ, ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਵੱਚਿਕਾਰ, ਅਤੇ ਫੀਡਿੰਗਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਪੀਣ ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸਨੂੰ ਬੰਦ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮਾਤਰਾ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦਿਨ ਵੱਚਿ ਇੱਕ ਵਾਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ।

ਜੇ NG ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ/ਬੰਦ ਕਰੋ ਹਰਕਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਗਰਮ ਪੀਣ ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਨੂੰ NG ਟਊਬ ਵੱਚਿ ਪੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।

- NG ਟਊਬ ਵੱਚਿਲੀ ਰੁਕਾਵਟ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਪੀਣ ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਸਿ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਉਸ ਵੱਚਿ ਨਾ ਪੱਕੋ।
- NG ਟਊਬ ਵੱਚਿਲੀ ਰੁਕਾਵਟ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਸਟਾਈਲਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ NG ਟਊਬ ਵੱਚਿਲੀ ਰੁਕਾਵਟ ਨੂੰ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਸਫ਼ਿ ਤਾਂ ਹੀ ਬਦਲੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਸਾਖ਼ਿਅਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।



ਚਿੱਤਰ 3
NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨਾ।
ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਣੀਆਂ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਹਿਰੇ ਅਤੇ NG ਟਊਬ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ:

- ਦਿਨੀਂ ਵੱਚਿ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਗਰਮ ਸਾਬਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਹਿਰੇ ਅਤੇ ਨਾਸਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਹਿਰੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਲਿਆ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਟੇਪ ਢਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ NG ਟਊਬ ਨਕਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਟੇਪ ਗਲੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿਓ।
- ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, NG ਟਊਬ ਅਤੇ ਨੱਕ ਦੀ ਟਊਬ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਡਵਾਈਸ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਜਲਣ ਜਾਂ ਲਾਗ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨੱਕ ਦੀ ਟਊਬ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਡਵਾਈਸ ਲੱਗਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਹ ਡਵਾਈਸ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ ਹੈ, ਪਰਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਕਵਿ ਰੱਖਣਾ ਹੈ।



ਚਿੱਤਰ 4

NG ਟਊਬ ਅਤੇ ਨੱਕ ਦੀ ਟਊਬ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਡਵਾਈਸ ਲੱਗਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਨਾਸਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ।

NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਟੇਪ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਗੱਲ੍ਹ 'ਤੇ ਲਗਾਉਣਾ (ਚਿੱਤਰ 5, ਪੰਨਾ 3 ਦੇਖੋ):

- ਬੈਰੀਅਰ ਫਲਿਮ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ Cavilon® No Sting Barrier) ਦੀ ਪਰਤ ਉਸ ਗੱਲ੍ਹ 'ਤੇ ਲਗਾਓ ਜਿਥੇ NG ਟਊਬ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਸੁੱਕਣ ਦਿਓ।
- ਬੈਰੀਅਰ ਫਲਿਮ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਜਲਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਹਾਈਡਰੋਕਲੋਇਡ ਚਮੜੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਡਰੈਸਿੰਗ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ Duoderm®) ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਟੁਕੜਾ ਲਗਾਓ।
- NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਚਮੜੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਡਰੈਸਿੰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਲਗਾਓ ਅਤੇ NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਟੇਪ ਦੇ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਟੁਕੜੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਡਰੈਸਿੰਗ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ Tagaderm®) ਨਾਲ ਢੱਕ ਦਿਓ।
- NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਕੰਨ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਟਊਬ ਨੂੰ ਗਰਦਨ ਜਾਂ ਮੋਢੇ ਨਾਲ ਟੇਪ ਕਰ ਦਿਓ।

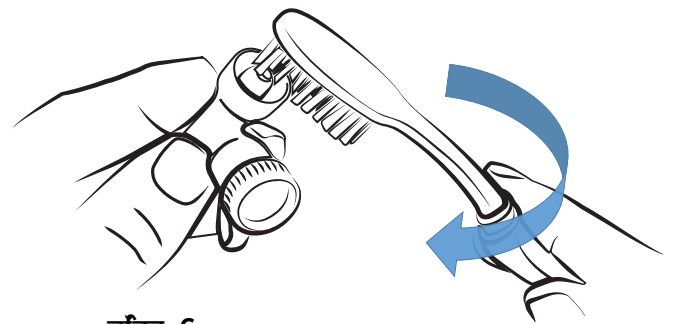
ਚਿੱਤਰ 5

NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਹਾਈਡਰੋਕਲੋਇਡ ਚਮੜੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਡਰੈਸਿੰਗ ਅਤੇ ਟੇਪ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਦੇ ਗੱਲ੍ਹ 'ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।



ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੁਝਾਅ:

- NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਚਪਿਚਪੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਸਦੇ ਸਰਿ ਨੂੰ ਦਿਨੀਂ ਵੱਚਿ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਫ਼ ਟੁੱਬਰਸ ਅਤੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ ਕਿਉਂਕਿ NG ਟਊਬ ਨੂੰ ਨਾ ਖਿੱਚਣ।
- ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ NG ਟਊਬ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਟਊਬ ਖਿੱਚੀ ਨਾ ਜਾਵੇ।



ਚਿੱਤਰ 6

NG ਟਊਬ ਦੇ EnFit® ਸਰਿ ਦੀ ਟੁੱਬਰਸ ਨਾਲ ਸਫ਼ਾਈ।