

# Hoja para la familia

## Uso y cuidado de una sonda nasogástrica NG

Incluye contenido de "Use and Care of a Nasogastric (NG) Feeding Tube" ("Uso y cuidado de una sonda de alimentación nasogástrica [NG]"), Boston Children's Hospital, 20/sep/2017, #169997: utilizado con permiso.

### ¿Qué es una sonda nasogástrica (NG)?

Una sonda NG es un tubo blando y flexible que entra por la nariz y baja por el esófago hasta llegar al estómago.

- Se usa para darle medicamentos, líquidos o alimentos a su niño si no puede ingerir suficiente por la boca o no es seguro hacerlo.
- Se mantiene en su lugar con cinta adhesiva en la mejilla de su niño o con un dispositivo de retención de tubo nasal, como un Bridle® (véase la imagen 4, página 3).
- Suele reemplazarse una vez al mes o antes si la sonda NG se desprende.
- Si su niño tiene un dispositivo de retención de tubo nasal, tanto la sonda NG como el dispositivo de retención los debe reemplazar un médico o enfermero.

### Recordatorios de seguridad:

Puede haber aspiración (entrada de comida o contenidos estomacales a los pulmones) si la sonda NG está en el lugar incorrecto. Esto puede pasar cuando se vomita o si una tos fuerte saca la sonda NG del estómago.

- Si su niño está vomitando, **NO** use la sonda NG hasta que compruebe la colocación del tubo.
- Si necesita extraer la sonda NG, quite la cinta adhesiva y hálala hacia afuera suave y rápidamente.
- Si su niño tiene un dispositivo de retención de tubo nasal, puede cortar el hilo para extraer el dispositivo y la sonda NG a la vez.

### Saque la sonda NG de inmediato si su niño:

- Tose mucho, se ha sacado la sonda de la nariz o la sonda le sale por la boca.
- Se le pone de color morado el área alrededor de la boca.
- No puede respirar bien.

**LLAME al 911 si el niño continúa atragantándose o tiene dificultad para respirar después de quitarle la sonda.**

### Procure asesoría médica:

- Si tiene preguntas o inquietudes.
- Si la sonda NG se cae y no puede reemplazarla.
- Si su niño tiene una fiebre de **100.4 °F (38 °C)** o más.



**IMAGEN 1**

Bebé con una sonda NG colocada. La marca oscura en la fosa nasal indica la posición de la sonda. La sonda NG se pega con vendaje adhesivo en la mejilla del niño.

### La sonda NG de su niño:

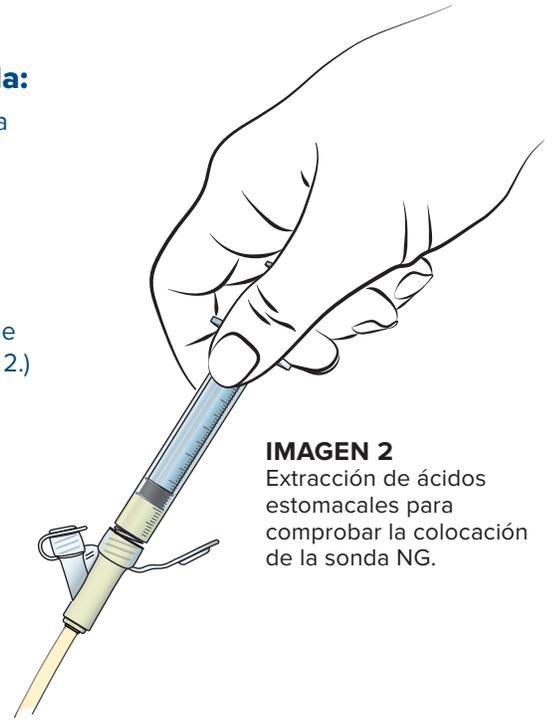
- Tipo \_\_\_\_\_ Fr \_\_\_\_\_ Longitud \_\_\_\_\_
- Marca en la fosa nasal \_\_\_\_\_ cm
- Fecha de colocación \_\_\_\_\_

## Compruebe la colocación de la sonda NG ANTES de cada comida, administración de medicamentos y purga de la sonda:

- Asegúrese de que la sonda NG esté a \_\_\_\_\_cm o que la marca oscura esté en la fosa nasal (véase la imagen 1, página 1).
- Si no puede ver el número de cm o la marca oscura, es posible que la sonda se haya movido y no esté en el lugar correcto.
- Inserte una jeringa de sonda de alimentación (p. ej., una jeringa EnFit®) al extremo de la sonda NG y hágelo un poco para ver que salga fórmula o alimentos parcialmente digeridos o ácidos estomacales (transparentes o de color amarillo claro o como comidas recientes). (Véase la imagen 2, página 2.)

## ¿Qué sucede si no puedo ver contenido estomacal en la sonda NG?

- Use una jeringa más grande (de 10 a 30 mL) y hale o vacíe la sonda con 1 a 3 mL de aire, y luego intente devolver los contenidos estomacales.
- Si aún no puede ver contenidos estomacales, coloque a su niño sobre su lado izquierdo y espere de 10 a 15 minutos, y vuelva a intentarlo.
- Si no puede ver los contenidos estomacales después de esperar, NO use la sonda NG y llame al médico de su niño. Es posible que su niño necesite una radiografía para comprobar la colocación de la sonda.



**IMAGEN 2**

Extracción de ácidos estomacales para comprobar la colocación de la sonda NG.

## Comidas y medicamentos

**Después de comprobar la colocación, y cuando esté listo para darle de comer a su niño, siga las instrucciones que le dieron su enfermero y el instructor del proveedor.**

- Fije la bolsa de alimentación o jeringa a la sonda NG y déle de comer según las instrucciones por bombeo o gravedad.
- NO deje a su niño solo durante la alimentación.

**Si su niño no puede tomar medicamentos por la boca, pregúntele a su equipo de atención médica sobre el uso de la sonda NG para medicamentos:**

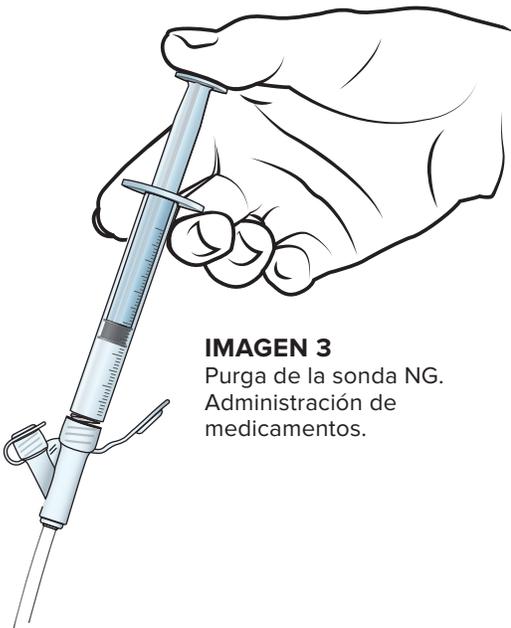
- Use medicamentos líquidos siempre que sea posible.
- Triture las píldoras o comprimidos y disuélvalos bien con agua.

**Purga de la sonda:** La sonda NG debe purgarse con regularidad para evitar que se tape.

- Purgue la sonda NG con agua potable antes y después de administrar medicamentos, entre medicamentos y antes y después de las comidas para evitar que se tape. Se le indicará cuánto según las necesidades de su niño; O BIEN, límpiela por dentro con agua una vez al día si no está usando la sonda.

**¿Qué sucede si se tapa la sonda NG?** Intente empujar agua potable tibia con cuidado en la sonda NG con empujoncitos cortos.

- Nunca inserte nada que no sea agua potable en la sonda NG para destaparla.
- Nunca use el estilete para intentar destapar la sonda NG.
- Si no puede destapar la sonda NG, es posible que haya que reemplazarla. SOLO reemplace la sonda NG si se le ha enseñado cómo hacerlo.



**IMAGEN 3**

Purga de la sonda NG. Administración de medicamentos.

## Cómo limpiarle el rostro a su niño y alrededor de la sonda NG:

- Mantenga limpio el rostro y las fosas nasales de su niño limpiando suavemente ambos lados al menos una vez al día con agua tibia mezclada con jabón. No le moje demasiado el rostro a su niño, ya que podría desprenderse la cinta adhesiva y la sonda NG podría caerse. Reemplace la cinta adhesiva si se moja.
- Mientras limpia, verifique la piel alrededor de la sonda NG y el dispositivo de retención de tubo nasal para detectar señales de irritación o infección. Si tiene alguna preocupación sobre la piel de su niño, llame al enfermero o médico de este.

A algunos niños se les colocará un dispositivo de retención de tubo nasal; para los que no, las familias deberán saber cómo mantener la sonda NG en su sitio.



**IMAGEN 4**

Limpeza de las fosas nasales del niño con la sonda NG y el tubo de retención de tubo nasal.

## Cómo fijar la sonda NG con cinta adhesiva en la mejilla de su niño (véase la imagen 5, página 3):

- Aplique película de barrera (como Cavilon® No Sting Barrier) a la mejilla del niño donde estará la sonda NG. Deje secar.
- Aplique un pedacito de vendaje protector de piel hidrocoloide (como Duoderm®) a la piel con la película de barrera para proteger la piel de la irritación.
- Coloque la sonda NG a lo largo del vendaje protector de piel y cubra la sonda NG con un pedacito de cinta adhesiva o vendaje transparente (como Tagaderm®).
- Fije la sonda NG detrás de la oreja y coloque cinta adhesiva sobre la sonda en el cuello u hombro.

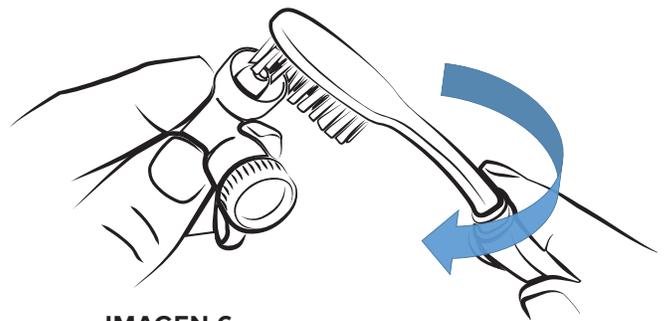
**IMAGEN 5**

Sonda NG fijada con vendaje protector de piel hidrocoloide y cinta adhesiva en la mejilla del niño.



## Consejos importantes:

- Limpie el extremo de la sonda NG al menos una vez al día con un cepillo de dientes limpio y agua tibia a fin de evitar que se ponga pegajoso.
- Vigile a los niños pequeños para asegurarse de que no halen la sonda NG.
- Mantenga a las mascotas alejadas de la sonda NG de su niño para asegurar que no halen la sonda.



**IMAGEN 6**

Limpeza del extremo EnFit® de la sonda NG con un cepillo de dientes.