Hablemos sobre...

Cómo prepararse para el EEG: una guía para niños y familias

¿Qué es un EEG?

Un EEG (electroencefalograma) es una prueba segura que registra cómo funciona el cerebro. Ayuda a los médicos a identificar patrones que puedan estar relacionados con movimientos anormales, convulsiones u otras afecciones cerebrales.

¿Qué sucede durante un EEG?

1. Te sentarás o te acostarás en una silla o cama cómoda. Esto ayuda a mantener el pegamento en su lugar durante el estudio.
2. Un técnico de EEG te tomará las medidas de la cabeza con cuidado y utilizará un marcador lavable para marcar dónde se colocarán los sensores.
3. Se te colocarán en la cabeza pequeños sensores llamados electrodos, utilizando una pasta especial y pegamento. Es posible que la pasta se sienta fría y pegajosa, y que los sensores se sientan como pequeñas etiquetas adhesivas en tu cabeza.
4. Los sensores se colocan sobre tu piel. No van dentro de tu cuerpo.
5. Sentirá una ráfaga de aire frío que ayuda a secar la pasta. Tiene el mismo sonido que un secador de cabello.
6. Una vez que los sensores estén colocados, el técnico te cubrirá el cabello con cuidado, como si te colocara un gorro en la cabeza.
7. Una computadora o una cámara registra la información de los sensores. No sentirás nada mientras se registra esta información.

Para obtener más información, o para conectar con un especialista en vida infantil, por favor visite: http://ucdavis.health/childlife

Consejos para tu comodidad y para las sensaciones

Algunos niños son sensibles a los sonidos, los olores o las sensaciones nuevas. A continuación, te ofrecemos algunas sugerencias que te podrían ayudar:

- La pasta puede tener un olor fuerte. Traer un aroma familiar de casa, como tu loción o manta favorita, podría resultarte reconfortante.
- Los tapones para los oídos pueden ayudar a reducir el ruido del secador de aire.
- Trae objetos que te den seguridad, como tu peluche, manta o juguete favorito.
- Toma de la mano a tu familiar, ve tu programa favorito, escucha música o practica respiración profunda.
- Si quieres ver lo que está pasando, pide un espejo para que puedas ver lo que está haciendo el técnico de EEG.

Hablemos sobre...

Practica en casa

Practicar el EEG en casa puede ayudarte a entender qué te vas a encontrar y hacer que la prueba te resulte menos intimidante.

Prueba a utilizar una muñeca o un peluche como «paciente». También puedes imprimir y utilizar la plantilla de práctica del EEG y los materiales que se proporcionados en la página siguiente.

- Dibuja puntos en la cabeza de la muñeca donde se colocarán los sensores.
- Utiliza etiquetas adhesivas para simular que son electrodos del EEG.
- Practica midiendo la cabeza de la muñeca.
- Haz que aplicas pasta y conectas los cables.
- Comenta cada paso mientras juegas.

Apoyo adicional

Algunos niños se benefician de apoyo adicional antes y/o durante un EEG. Pregunta al equipo de atención médica si hay un especialista en vida infantil disponible. Un especialista en vida infantil puede:

- Explicar el EEG de una manera adecuada para los niños.
- Ayudar a los niños a prepararse mediante juegos de simulación médica.
- Enseñar estrategias de afrontamiento y relajación.
- Brindar apoyo durante la prueba.

Después del EEG:

- Los electrodos se retirarán una vez finalizada la prueba.
- Es posible que quede algo de pasta o pegamento en tu cabello.
- El equipo de atención médica te explicará cuál es la mejor manera de limpiarlo en casa.
- Puedes retomar tus actividades habituales, a menos que el médico dé instrucciones diferentes.

Recuerda:

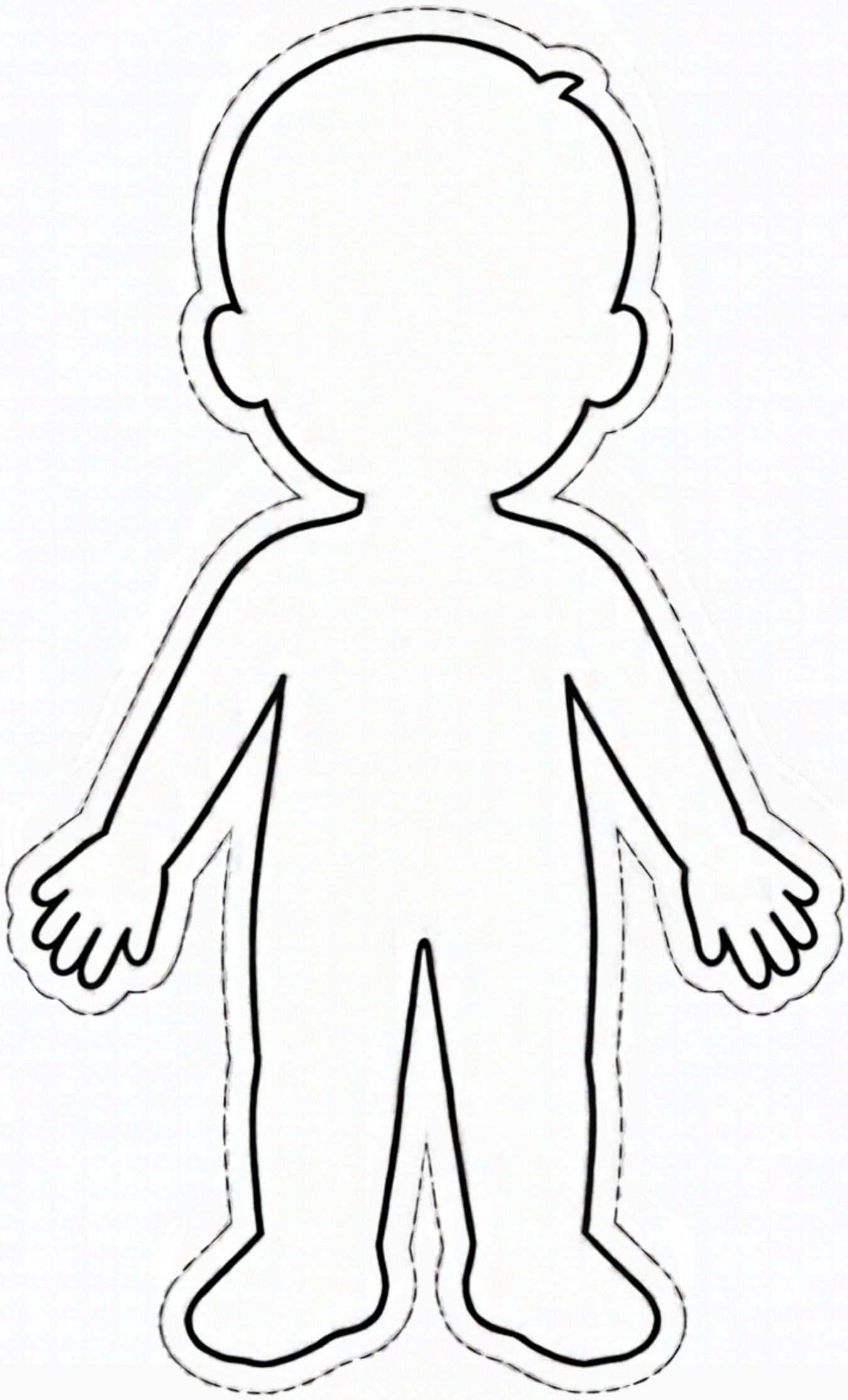
Esta prueba es segura. El EEG no duele. Tu equipo de atención médica te explicará cada paso y te ayudará a sentirte lo más cómodo posible durante toda la prueba.

Para obtener más información, o para conectar con un especialista en vida infantil, por favor visite: http://ucdavis.health/childlife

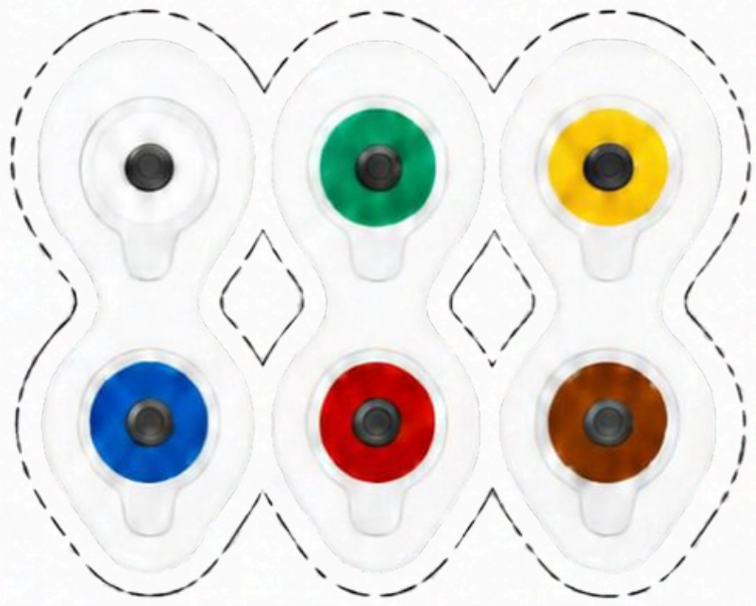
UC DAVIS HEALTH

EEG Medical Play Set

Cut out along the dashed lines and use for pretend play!



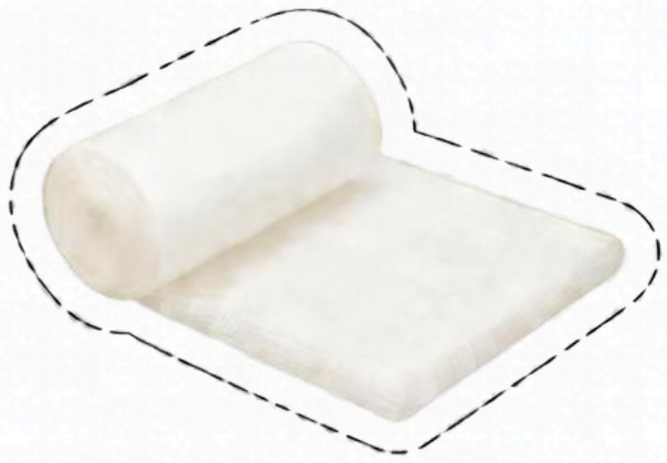
EEG Electrodes

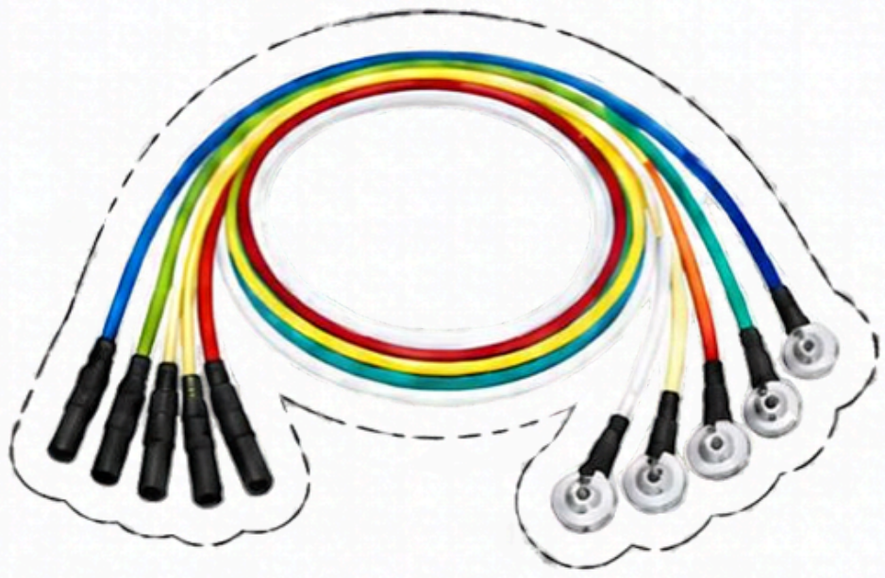


Measuring Tape

EEG Paste

Head Wrap/Gauze



EEG Machine

Lead Wires