

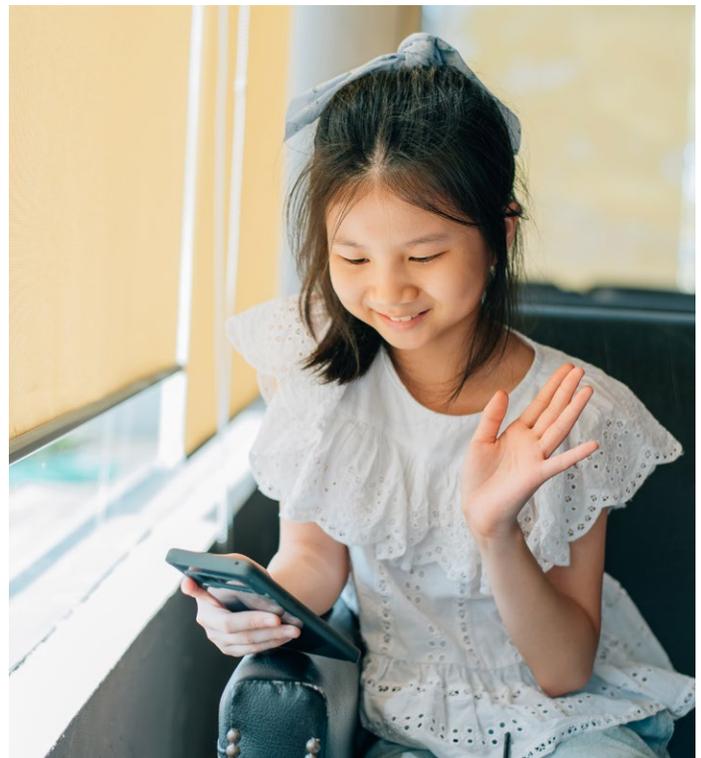


Apoyar a un niño en casa

Cuando un niño está en el hospital, esto afecta a toda la familia. Reconocemos el estrés que esto puede generar en su familia y queremos compartir algunas sugerencias para ayudar.

Algunos consejos a tener en cuenta:

- Pregúntele a su niño que está en la casa si le gustaría hacer dibujos, carteles o tarjetas para decorar la habitación de su hermano en el hospital.
- Si es posible, ayúdele a su niño a mantenerse en contacto con su hermano a través de llamadas telefónicas o visitas virtuales.
- Ofrézcale a su niño a mantener cerca algo del hermano (una camiseta, una almohada o una foto familiar).
- Mantenga las rutinas del hogar lo más normales que sea posible. Mantenga la comunicación con la persona encargada del cuidado en la casa, así como los maestros y entrenadores, para ayudar con esto. Las rutinas ayudan a los niños a sentirse seguros.
- Grabe su voz hablando o leyendo un cuento favorito a su niño en la casa.
- Tenga un horario regular para llamar a casa, como decir buenas noches antes de acostarse.
- Lea un cuento con su niño por teléfono o por videollamada.



- Planifique un momento para pasar juntos en casa o haga algo divertido al aire libre con su niño.
- Deje en la casa o envíe notas a casa para hacerle saber a su niño que está pensando en él o ella.
- Sea consciente de los sentimientos de su niño. Fomente el juego y maneras de facilitar la expresión. Estas pueden ser deportes, arte, música o cualquier actividad favorita.
- Siempre recuérdale a su niño que le ama y que también le extraña.

Para más información o para ponerse en contacto con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>