

Selecciones adicionales

UC DAVIS
HEALTH

MEDICAL
CENTER

DESAYUNO

Platos principales: Huevos revueltos, panqueques de mantequilla, tostada francesa, galleta y salsa, papas de desayuno, salchicha de pavo y beicon

Panes: Bagel, magdalenas, magdalena inglesa o tostada

Cereales: 10 Grain Hot Cereal, Cream of Wheat, Cheerios, Frosted Flakes, Rice Krispies, Total Raisin Bran

Frutas: Plato de fruta fresca o plato de fruta fresca y requesón

PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO Y LA CENA

Platos principales: Pechuga de pollo 🐔 sazónada a la parrilla ■ Salmón asado ■ Tacos de pavo molido ■ Sándwich caliente de carne asada ■ Tiras de pollo 🐔 ■ Macarrones con queso ■ Plato de fruta fresca ■ Plato de fruta fresca y requesón

Pasta (torchiette o espagueti sin gluten) y elección de salsa: Marinara, Alfredo o con limón y hierbas

Hamburguesa: Hamburguesa 🐮, hamburguesa 🐮 con queso, hamburguesa de pavo, hamburguesa jardinera

Pizza: Queso o pepperoni

Sándwich: Crema de cacahuets y mermelada, vegetariano, pavo, carne asada, queso a la plancha o jamón y queso a la plancha

Ensalada: César con pollo 🐔, taco vegetariano, ensalada de taco de pavo molido, ensalada del Chef o ensalada principal vegetariana

ACOMPAÑAMIENTOS / VERDURAS

Papas: Puré de papas con salsa o papas fritas

Arroz: Arroz integral o arroz jazmín

Panecillo: Pan blanco o de trigo

Chips: Doritos o Baked Lay's

Fruta: Rodajas de manzana, uvas rojas, piña fresca, naranjas, plátanos, taza de melón fresco; duraznos, mandarinas o puré de manzana en lata

Verduras: Zanahorias baby, brócoli, calabacín, ensalada de acompañamiento con elección de aliño (ranchero, italiano, César o Thousand Island)

Sopas: Fideos con pollo tomate o caldo

POSTRES

Sorbete, helado italiano, gelatina o pudín, galletas de limón, galletas de mantequilla o galletas de animalitos

¡Pregunte a su enfermero sobre los refrigerios disponibles!

MENÚ PARA PACIENTES

Dieta pediátrica



HORAS DE ENTREGA DE LAS COMIDAS

Desayuno: De 6:45 a.m. a 9:30 p.m.

Almuerzo: De 11 a.m. a 2 p.m.

Cena: De 4:45 a.m. a 7:30 p.m.

CÓMO HACER LAS SELECCIONES

1. Revise el menú diariamente para tener sus selecciones listas.
2. Un asistente dietético le llamará o visitará a diario para obtener sus elecciones de menú.
3. Si no hace selecciones, recibirá automáticamente el plato especial del día.

Tenga en cuenta que las opciones de menú podrían tener que adaptarse a las necesidades dietéticas especiales prescritas por su médico. Algunas opciones podrían estar prohibidas.

Conserve este menú durante su hospitalización.

Dieta pediátrica

Los Food and Nutrition Services (Servicios de Alimentación y Nutrición) ofrecen un menú de alimentos e ingredientes frescos, de temporada y de producción local. Las pechugas y muslos de pollo son de aves locales que "nunca han sido tratadas con antibióticos". La carne de las hamburguesas es de ganado local y alimentado con pasto. La carne del pastel de carne es de ganado alimentado con pasto.

El desayuno, el almuerzo y la cena se sirven con leche. Se servirá sopa a petición.

DOMINGO

Desayuno: Panqueques de mantequilla, sirope de arce y yogur de duraznos

Almuerzo: Quesadilla de queso, zanahorias baby y una taza de duraznos

Cena: Pollo 🐔 teriyaki, arroz jazmín, brócoli y yogur

Sopa del día: Fideos con pollo 🐔

LUNES

Desayuno: Huevos revueltos o quiché Lorraine, papas de desayuno y yogur

Almuerzo: Pasta Alfredo vegetariana con verduras asadas y fruta

Cena: Pollo 🐔 a la crema con limón, puré de papas y brócoli

Sopa del día: Lentejas rojas

MARTES

Desayuno: Tostada francesa, sirope de arce y yogur

Almuerzo: Tacos de tinga de pollo 🐔, frijoles negros, tortillas de harina

Cena: Pastel de carne 🐮, puré de papas y salsa, y zanahorias baby

Sopa del día: Gumbo de pollo 🐔

MIÉRCOLES

Desayuno: Huevos revueltos, papas de desayuno y yogur

Almuerzo: Pollo 🐔 al estilo casero, papas rojas asadas, calabacín y rodajas de manzana

Cena: Sándwich de queso a la plancha, verduras asadas y una taza de duraznos

Sopa del día: Sopa de temporada

JUEVES

Desayuno: Panqueques de mantequilla, sirope de arce y yogur

Almuerzo: Pavo asado, puré de papas Yukon Gold con salsa, verduras asadas y una taza de duraznos

Cena: Pollo 🐔 con chile verde, frijoles refritos caseros, arroz rojo, y calabacín

Sopa del día: Tortilla de pollo 🐔

VIERNES

Desayuno: Huevos revueltos, papas de desayuno y yogur

Almuerzo: Pasta con salsa boloñesa, verduras asadas y compota de manzana

Cena: Sándwich de pollo 🐔 a la barbacoa con ensalada de col, zanahorias baby y taza de duraznos

Sopa del día: Chowder de almejas

SÁBADO

Desayuno: Tostada francesa, sirope de arce y yogur

Almuerzo: Hamburguesa 🐮 en un bollo de pan blanco, lechuga, cebolla, tomate, encurtidos, mayonesa, ketchup, mostaza, batatas fritas y rodajas de manzana

Cena: Pollo 🐔 frito al horno, puré de papas y salsa, verduras al vapor y una taza de piña

Sopa del día: Minestrone

BEBIDAS

Leche: Desnatada, baja en grasas, entera, sin lactosa, de chocolate, de soja o de almendra

Jugo: Naranja, manzana, ciruela, arándanos rojos, arándanos y uvas o arándanos rojos de dieta

Bebida caliente: Chocolate caliente (regular o sin azúcar)

Botella de agua

🐔 = Pollo sin antibióticos 🐮 = Carne de res de pastoreo