

PLATOS PRINCIPALES PARA EL DESAYUNO

Platos principales: Huevos revueltos, panqueques de mantequilla, tostada francesa, galleta y salsa, papas de desayuno, salchicha de pavo y beicon

Panes: Bagel, galleta, magdalena inglesa, magdalena de salvado o arándanos, tostada de pan de trigo o pan blanco

Cereal caliente y frío: 10 Grain Hot Cereal, Cream of Wheat, Cheerios, Frosted Flakes, Rice Krispies, Total Raisin Bran

Fruta: Fruta fresca o plato de fruta fresca y requesón

PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO Y LA CENA

Platos principales: Pechuga de pollo 🐔 sazónada a la parrilla ■ Salmón asado .Tacos de pavo molido ■ Sándwich caliente de carne asada .Tiras de pollo . Macarrones con queso .Pasta (torchiette, macarrones o espagueti sin gluten) con elección de salsa: marinara, Alfredo o de hierbas al limón

Hamburguesa: Hamburguesa 🍔, hamburguesa con queso 🍔, hamburguesa de pavo, hamburguesa jardinera

Pizza: Queso o pepperoni

Sándwich: Vegetariano, pavo, jamón, carne asada, ensalada de atún, ensalada de huevo, crema de cacahuetes y mermelada, queso a la plancha o jamón y queso a la plancha

Ensalada: César con pollo 🐔, taco vegetariano, taco de pavo, ensalada del Chef o ensalada principal vegetariana

Fruta: Fruta fresca o plato de fruta fresca y requesón

ACOMPAÑAMIENTOS / VERDURAS

Papas: Puré de papas y salsa o papas fritas

Arroz: Arroz integral o arroz jazmín

Panecillo: Pan blanco o de trigo

Chips: Doritos o Baked Lay's

Fruta: Rodajas de manzana, uvas rojas, rodajas de naranja, banana, taza de fruta de temporada; duraznos, mandarinas o compota de manzana en lata

Verduras: Zanahorias baby, calabacín, brócoli, ensalada de acompañamiento con elección de aliño (ranchero, italiano, César o Thousand Island)

Sopas: Fideos con pollo, tomate o caldo

POSTRES

Sorbete, helado italiano, gelatina, pudín, galletas de mantequilla o galletas de animalitos

MENÚ PARA PACIENTES

Dieta regular



HORAS DE ENTREGA DE LAS COMIDAS

Desayuno: De 6:45 a.m. a 9:30 p.m.

Almuerzo: De 11 a.m. a 2 p.m.

Cena: De 4:45 a.m. a 7:30 p.m.

CÓMO HACER LAS SELECCIONES

1. Revise el menú diariamente para tener sus selecciones listas.
2. Un asistente dietético le llamará o visitará a diario para obtener sus elecciones de menú.
3. Si no hace selecciones, recibirá automáticamente el plato especial del día.

Tenga en cuenta que las opciones de menú podrían tener que adaptarse para responder a las necesidades dietéticas especiales prescritas por su médico. Algunas opciones podrían estar prohibidas.

Conserve este menú durante su hospitalización.

Dieta regular

Los Food and Nutrition Services (Servicios de Alimentación y Nutrición) ofrecen un menú de alimentos e ingredientes frescos, de temporada y de producción local. Las pechugas y muslos de pollo son de aves locales que "nunca han sido tratadas con antibióticos". La carne de las hamburguesas es de ganado local y alimentado con pasto. La carne del pastel de carne es de ganado alimentado con pasto.

Las opciones diarias de desayuno incluyen Total Raisin Bran, jugo de naranja y café. El desayuno, el almuerzo y la cena se sirven con leche. Se servirá sopa a petición.

DOMINGO

Desayuno: Panqueques de mantequilla y huevos revueltos

Almuerzo: Stroganoff de res, fideos de huevo, zanahorias baby y fruta fresca

Cena: Pollo 🐔 teriyaki, brócoli sazonado, arroz jazmín y torta de chocolate

Sopa del día: Fideos con pollo 🐔

LUNES

Desayuno: Quiché Lorraine y papas de desayuno

Almuerzo: Pasta Alfredo y verduras, verduras asadas y fruta fresca

Cena: Crema de limón y pollo 🐔, papas asadas y verdura de temporada y una galleta con trocitos de chocolate

Sopa del día: Lentejas rojas

MARTES

Desayuno: Tostada francesa, huevos revueltos y fruta fresca

Almuerzo: Tacos de tinga de pollo 🐔, frijoles negros, tortillas de harina, arroz con cilantro

Cena: Pastel de carne 🐮, puré de papas y salsa, zanahorias baby y galleta de avena y pasas

Sopa del día: Gumbo de pollo 🐔

MIÉRCOLES

Desayuno: Huevos revueltos vegetarianos y papas de desayuno

Almuerzo: Pollo 🐔 al estilo casero, papas rojas asadas y verduras asadas

Cena: Pollo 🐔 a la parmesana, pasta con salsa marinara, verduras asadas y torta de chocolate

Sopa del día: Sopa de temporada

JUEVES

Desayuno: Panqueques de mantequilla y huevos revueltos

Almuerzo: Pavo asado, puré de papas Yukon Gold con salsa y verduras asadas

Cena: Chile verde con pollo 🐔, arroz español, sofrito de calabaza, frijoles refritos caseros y una galleta de azúcar

Sopa del día: Tortilla de pollo 🐔

VIERNES

Desayuno: Fritata de verduras, papas de desayuno y fruta fresca

Almuerzo: Pasta con salsa boloñesa y verduras asadas

Cena: Sándwich de pollo 🐔 a la barbacoa con col rizada, zanahorias y galleta con trocitos de chocolate

Sopa del día: Chowder de almejas

SÁBADO

Desayuno: Tostada francesa, huevos revueltos y fruta fresca

Almuerzo: Hamburguesa 🐮, tomate, encurtidos, lechuga y cebolla de acompañamiento y batatas fritas

Cena: Salmón a las hierbas con limón o pollo 🐔 frito al horno, papas asadas, verduras al vapor y galleta de avena y pasas

Sopa del día: Minestrone

BEBIDAS

Leche: Desnatada, baja en grasas, entera, sin lactosa, de chocolate, de soja o de almendra

Jugo: Naranja, manzana, ciruela, arándanos rojos, arándanos y uvas o arándanos rojos de dieta

Bebida caliente: Café (regular o descafeinado), té (regular o descafeinado), chocolate caliente (regular o sin azúcar)

Botella de agua

🐔 = Sin antibióticos

🐮 = Carne de res de pastoreo