

Selecciones adicionales

PLATOS PRINCIPALES PARA EL DESAYUNO

Platos principales: Panqueques de mantequilla, huevos revueltos, salchichas de pavo o tostada francesa

Panes: Bagel, magdalena de arándanos, magdalena inglesa o tostada de pan blanco

Cereales: 10 Grain Hot Cereal, Cream of Wheat, Cheerios, Frosted Flakes, Rice Krispies, Total Raisin Bran

Frutas: Plato de fruta fresca

PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO Y LA CENA

Platos principales: Pechuga de pollo 🐔 sazónada a la parrilla. Salmón asado. Tacos de pavo molido. Tiras de pollo. Sándwich caliente de carne asada. Pasta (torchiette, macarrones o espagueti sin gluten) con salsa de hierbas al limón o Alfredo

Hamburguesas: Hamburguesa 🐮, hamburguesa de pavo, hamburguesa jardinera

Sándwiches: Pavo, carne asada, ensalada de huevo o atún en pan blanco solamente

Ensaladas: César con pollo 🐔, ensalada de taco de pavo molido o ensalada del Chef

Frutas: Plato de fruta fresca

ACOMPAÑAMIENTOS / VERDURAS

Arroz: Arroz jazmín al vapor

Panes: Panecillo blanco

Frutas: Rodajas de manzana, uvas rojas, piña fresca, duraznos en lata o compota de manzana

Verduras: Zanahorias baby, calabacín, ensalada de acompañamiento con elección de aliño (ranchero de dieta o italiano de dieta)

Sopas: Fideos con pollo o caldo (bajo en sodio)

POSTRES

Sorbete o helado italiano, gelatina, galletas de mantequilla o de animalitos

MENÚ PARA PACIENTES

Dieta renal



HORAS DE ENTREGA DE LAS COMIDAS

Desayuno: De 6:45 a.m. a 9:30 p.m.

Almuerzo: De 11 a.m. a 2 p.m.

Cena: De 4:45 a.m. a 7:30 p.m.

CÓMO HACER LAS SELECCIONES

1. Revise el menú diariamente para tener sus selecciones listas.
2. Un asistente dietético le llamará o visitará a diario para obtener sus elecciones de menú.
3. Si no hace selecciones, recibirá automáticamente el plato especial del día.

Tenga en cuenta que las opciones de menú podrían tener que adaptarse a las necesidades dietéticas especiales prescritas por su médico. Algunas opciones podrían estar prohibidas.

Conserve este menú durante su hospitalización.

Dieta renal

Los Food and Nutrition Services (Servicios de Alimentación y Nutrición) ofrecen un menú de alimentos e ingredientes frescos, de temporada y de producción local. Las pechugas y muslos de pollo son de aves locales que "nunca han sido tratadas con antibióticos". La carne de las hamburguesas es de ganado local y alimentado con pasto. La carne del pastel de carne es de ganado alimentado con pasto.

Las opciones de desayuno diarias incluyen Cream of Wheat y café. El desayuno, el almuerzo y la cena se sirven con jugo. Se servirá sopa a petición.

DOMINGO

Desayuno: Huevos revueltos, salchichas de pavo, Cream of Wheat y taza de fruta

Almuerzo: Stroganoff de res, pasta rotelle, zanahorias baby y taza de fruta

Cena: Pollo 🐔 teriyaki, arroz jazmín, zanahorias baby y taza de fruta

LUNES

Desayuno: Huevos revueltos, salchichas de pavo, Cream of Wheat y taza de fruta

Almuerzo: Pollo 🐔 asado y pasta con salsa Alfredo, zanahorias baby, panecillo y rodajas de manzana

Cena: Crema de limón con pollo 🐔, arroz jazmín, verduras asadas, panecillo y sorbete

MARTES

Desayuno: Tostada francesa, huevos revueltos, salchichas de pavo, Cream of Wheat y taza de fruta

Almuerzo: Tacos de tinga de pollo 🐔, tortillas de harina, arroz

Cena: Pastel de carne 🐮 y salsa, arroz jazmín, zanahorias baby, panecillo y sorbete

MIÉRCOLES

Desayuno: Huevos revueltos, salchicha de pavo, Cream of Wheat y uvas rojas

Almuerzo: Pollo 🐔 al estilo casero, arroz jazmín, verduras asadas y fruta fresca

Cena: Pollo 🐔 a la parmesana, pasta con salsa de hierbas al limón, zanahorias baby, panecillo y sorbete

JUEVES

Desayuno: Panqueques de mantequilla, huevos revueltos, Cream of Wheat y taza de fruta

Almuerzo: Pavo asado con salsa, arroz jazmín, zanahorias y rodajas de manzana

Cena: Pollo 🐔 con chile verde, arroz rojo, sofrito de calabaza, fruta fresca y una galleta de azúcar

VIERNES

Desayuno: Huevos revueltos, salchicha de pavo, Cream of Wheat y rodajas de manzana

Almuerzo: Pollo 🐔 asado, pasta penne con salsa piccata de limón, calabacines y panecillo

Cena: Sándwich de pollo 🐔 a la barbacoa, calabacín y galletas de animalitos

SÁBADO

Desayuno: Tostada francesa, huevos revueltos, salchichas de pavo, Cream of Wheat y rodajas de manzana

Almuerzo: Hamburguesa 🐮 en bollo de pan blanco, ensalada de la huerta y aliño

Cena: Salmón a las hierbas con limón o pollo 🐔 frito al horno, arroz jazmín, verduras al vapor, panecillo y sorbete

BEBIDAS

Leche: Leche de almendras

Jugo: Manzana, arándanos, arándanos y uvas o arándanos de dieta

Bebida caliente: Café, té

Botella de agua

🐔 = Sin antibióticos

🐮 = Carne de res de pastoreo