

Selecciones adicionales

PLATOS PRINCIPALES PARA EL DESAYUNO

Platos principales: Panqueques de mantequilla, tostada francesa, huevos revueltos, salchicha vegetariana, papas de desayuno

Panes: Bagel, magdalena de salvado o arándanos, magdalena inglesa o tostada de pan de trigo o pan blanco, galleta

Cereales: 10 Grain Hot Cereal, Cream of Wheat, Cheerios, Frosted Flakes, Rice Krispies, Total Raisin Bran

Frutas: Plato de fruta fresca o plato de fruta fresca y requesón

PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO Y LA CENA

Platos principales: Macarrones con queso . Pasta (torchiette, macarrones o espagueti sin gluten) con elección de salsa: marinara, Alfredo o salsa de hierbas al limón .Tacos vegetarianos . Hamburguesa jardinera . Pizza de queso

Sándwiches: Vegetariano, crema de cacahuets y mermelada, ensalada de huevo o queso a la plancha

Ensaladas: Taco vegetariano o ensalada principal vegetariana

Frutas: Plato de fruta fresca o de fruta fresca y requesón

ACOMPAÑAMIENTOS / VERDURAS

Papas: Puré de papas o papas fritas

Arroz: Arroz integral o arroz jazmín

Panecillo: Pan blanco o de trigo

Chips: Doritos o Baked Lay's

Frutas: Rodajas de manzana, uvas rojas, rodajas de naranja, un plátano, piña fresca, taza de melón, taza de fruta de temporada; duraznos, mandarinas o compota de manzana en lata

Verduras: Zanahorias baby, brócoli, calabacín, ensalada de acompañamiento con elección de aliño (ranchero, italiano, o Thousand Island)

Sopas: Sopa de tomate o caldo de verduras

POSTRES

Sorbete, helado italiano, gelatina o pudín, galletas de limón, galletas de mantequilla o galletas de animalitos

MENÚ PARA PACIENTES

Dieta vegetariana



HORAS DE ENTREGA DE LAS COMIDAS

Desayuno: De 6:45 a.m. a 9:30 p.m.

Almuerzo: De 11 a.m. a 2 p.m.

Cena: De 4:45 a.m. a 7:30 p.m.

CÓMO HACER LAS SELECCIONES

1. Revise el menú diariamente para tener sus selecciones listas.
2. Un asistente dietético le llamará o visitará a diario para obtener sus opciones de menú.
3. Si no hace selecciones, recibirá automáticamente el plato especial del día.

Tenga en cuenta que las opciones de menú podrían tener que adaptarse a las necesidades dietéticas especiales prescritas por su médico. algunas opciones podrían estar prohibidas.

Conserve este menú durante su hospitalización.

Dieta vegetariana

Los Food and Nutrition Services (Servicios de Alimentación y Nutrición) ofrecen un menú de alimentos e ingredientes frescos, de temporada y de producción local.

Las opciones diarias de desayuno incluyen Total Raisin Bran, jugo de naranja y café. El desayuno, el almuerzo y la cena se sirven con leche y se servirá sopa a petición.

DOMINGO

Desayuno: Panqueques de mantequilla, huevos revueltos y yogur

Almuerzo: Stroganoff vegetariano, pasta rotelle, zanahorias baby y fruta fresca

Cena: Tofu teriyaki, brócoli sazonado, arroz jazmín y torta de chocolate

LUNES

Desayuno: Quiché Lorraine vegetariano y papas de desayuno

Almuerzo: Pasta alfredo con verduras asadas y fruta fresca

Cena: Hamburguesa vegetariana, verduras asadas y galleta con trocitos de chocolate

Sopa del día: Lentejas rojas

MARTES

Desayuno: Tostada francesa, huevos revueltos y fruta fresca

Almuerzo: Tacos de tofu con chili y lima, frijoles negros, arroz con cilantro y tortillas de harina

Cena: Pastel de calabaza *butternut* y papas, glaseado de cerezas, zanahorias baby, ensalada jardinera con aliño y galleta de avena y pasas

MIÉRCOLES

Desayuno: Huevos revueltos vegetarianos, papas de desayuno y yogur

Almuerzo: Pastel de risotto, papas rojas asadas, verduras asadas y fruta fresca

Cena: Pastel de polenta con salsa marinara, verduras mixtas y torta de chocolate

Sopa del día: Sopa de temporada

JUEVES

Desayuno: Panqueques de mantequilla y huevos revueltos

Almuerzo: Berenjena a la parmesana, pasta con salsa marinara, ensalada de la huerta con aliño, verduras asadas y un plátano

Cena: Sofrito de calabaza, frijoles refritos caseros, arroz español, tortillas de harina y galleta de azúcar

VIERNES

Desayuno: Fritata de verduras, papas de desayuno y fruta fresca

Almuerzo: Pasta con salsa boloñesa y portobello, verduras asadas

Cena: Quinoa con verduras de temporada, zanahorias baby y galleta con trocitos de chocolate

SÁBADO

Desayuno: Tostada francesa, huevos revueltos y fruta fresca

Almuerzo: Hamburguesa jardinera, lechuga, cebolla, tomate, encurtidos y batatas fritas

Cena: Pasta con salsa Alfredo, verduras frescas y galleta de avena y pasas

Sopa del día: Selección del Chef

BEBIDAS

Leche: Desnatada, baja en grasas, entera, sin lactosa, de chocolate, de soja o de almendra

Jugo: Naranja, manzana, ciruela, arándanos rojos, arándanos y uvas o arándanos rojos de dieta

Bebida caliente: Café (regular o descafeinado), té (regular o descafeinado), chocolate caliente (regular o sin azúcar)

Botella de agua