

UC DAVIS HEALTH

دليل السلامة لكيفية استخدام مقعد السيارة

المقعد الخلفي - مقاعد الرضع و المقاعد القابلة للتحويل

- يجب على الرضع والأطفال الصغار الذين تقل أعمارهم عن سنتين الركوب في مقعد السيارة الخلفي ما لم يزن الطفل 40 رطلاً أو يبلغ ارتفاعه 40 بوصة أو أكثر.
- يتم ربط أحزمة مقاعد السيارة عند أكتاف الطفل أو أسفلها.
- مشبك الصدر ملتوي على مستوى الإبط.
- أحزمة مقاعد السيارة محكمة، بالتالي فإنه لا يمكنك ضمها معاً عند الكتفين.

المقاعد الأمامية - مقاعد قابلة للتحويل والمقاعد المدمجة

- يكون الأطفال مستعدين للركوب في مقعد السيارة الأمامي عندما يبلغون من العمر سنتين على الأقل أو عندما يتخطون الارتفاع للكراسي الخلفية أو عندما يتخطون حد الوزن المسموح به لاستخدام مقعد السيارة القابل للتحويل.
- توجد أحزمة مقاعد السيارة عند أكتاف الطفل أو فوقها.
- حزام الصدر يكون ملتوي ومشبوك على مستوى الإبط.
- أحزمة مقاعد السيارة محكمة، ولا يمكنك ضمها معاً عند الكتفين.

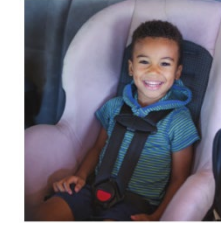
مقعد مدعمة - سواء كانت مدعمة ظهر مرتفع أو بدون ظهر

- الأطفال فوق 5 سنوات والذين تبلغ أوزانهم 40 رطل.
- المقعد الداعم لتحديد الموضع بالحزام سيرفع طفلك لأعلى بحيث يمكن تثبيت الحزام على مستوى الكتف ومنطقة أعلى الفخذين بشكل صحيح.
- حزام الكتف يقع على منتصف الكتف والصدر.
- يتم ربط حزام الوسط أعلى الفخذين وليس على المعدة.

حزام الأمان - مخصصة للأطفال الأكبر سنًا

أبق الطفل في المقعد الداعم إلى أن يجتاز اختبار حزام الأمان المكون من 5 خطوات:

- يمكنه الجلوس بشكل كامل في مقعد السيارة الخلفي.
- يمكنه الجلوس في مقعد السيارة الخلفي مع ثني الركبتين على حافة المقعد.
- حزام الكتف يمر بشكل مشدود من منتصف الصدر، وليس الرقبة.
- حزام الحجر يستقر منخفضاً على الحوض ويلامس الفخذين، وليس البطن.
- يمكنه الجلوس بهذا الشكل طوال الرحلة.



تُعد حوادث السيارات من الأسباب الرئيسية لوفاة الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنة واحدة و 13 سنة. وتوفر مقاعد السيارات ومقاعد الأطفال الداعمة الحماية.

ينص قانون كاليفورنيا على ما يلي

الطفل الذي يقل عمره عن سنتين: عليه الركوب في مقعد مواجه للخلف ما لم يكن وزن الطفل 40 باوند أو طوله 40 بوصة أو أكثر.

الطفل الذي يقل عمره عن 8 سنوات: يجب أن يركب في مقعد سيارة مخصص للأطفال أو مقعد داعم للأطفال في المقعد الخلفي.

الطفل الذي يبلغ عمره 8 سنوات أو أكبر، أو طوله 9 أقدام و 4 بوصات أو أطول: إذا استوفى الطفل جميع متطلبات اختبار الخطوات الخمس، فيمكنه الركوب مع وضع حزام الأمان بدون مقعد داعم.

UC DAVIS HEALTH

محطات تركيب مقاعد السيارة

يرجى الاتصال لتحديد موعد

مقاطعة ساكرامنتو

مركز صحي جامعة كاليفورنيا-ديفيس UC Davis Health .. 916-734-9798
ديجنيتي هيلث (كارمايكل وجنوب ساكرامنتو) 916-864-5779
إدارة مطافئ كوزومنس 916-405-7224
إدارة مطافئ ساوث ساكرامنتو 916-897-5600
حماية الكابيتول - دوريات الطرق السريعة في كاليفورنيا 916-341-4740
إدارة إطفاء غرب ساكرامنتو 916-617-4600

المناطق المحيطة بساكرامنتو

مقاطعة سان خواكين 209-468-8914
مؤسسة روكلين للسلامة العامة 916-625-5440
دوريات الطرق السريعة في كاليفورنيا (CHP) - وودلاند 530-662-4685
وكالة الصحة والخدمات الإنسانية (HSA) مقاطعة يولو 530-406-4410
رابطة السيارات الأمريكية (AAA) زوروا الموقع الإلكتروني aaa.com/carseats



نصائح تركيب مقعد السيارة

اقرأ دليل تعليمات مقعد السيارة والجزء الخاص بمقاعد السيارة من دليل مالك السيارة حول تركيب مقعد السيارة. يجب تركيب كل مقعد في السيارة إما باستخدام المثبتات السفلية أو حزام الأمان لتثبيته في مكانه.

ضع مقعد السيارة في الاتجاه الصحيح في المقعد الخلفي. قم بتوجيه حزام الأمان أو حزام موصل التثبيت السفلي عبر مسار الحزام المناسب.

اربط حزام الأمان بإبزيم وقفله أو ثبت المثبتات السفلية. ضع يدك في مقعد السيارة واضغط أثناء شد حزام الأمان أو المثبتات السفلية.

تأكد من أن مقعد السيارة لا يتحرك أكثر من بوصة واحدة من جانب إلى جانب أو من الأمام إلى الخلف عند الاختبار على مسار الحزام باستخدام قوة معتدلة.

تثبيت حزام المقاعد الخلفية:



تأكد من تثبيت مقعد السيارة בזواوية إمالة صحيحة. تحتوي معظم مقاعد السيارة على مؤشرات زواوية مدمجة أو أدوات ضبط لمساعدتك في هذه الخطوة.

تثبيت حزام المقاعد الأمامية:



تأكد من توصيل الحزام العلوي بمثبت الحزام في السيارة. هذه الخطوة مهمة جدًا لأنها تحد من حركة الرأس للأمام في حالة وقوع اصطدام.