

UC DAVIS HEALTH

راهنمای محافظتی سیت موتر

رو به عقب – سیت های کودکان و قابل تغییر

- نوزادان و کودکان نوپا زیر 2 سال باید بر روی سیت رو به عقب موتر سوار شوند مگر اینکه وزن کودک 40 پوند یا قد او 40 اینچ یا بیشتر باشد.
- تسمه های سیت در یا زیر شانه های کودک باشد.
- قند قفسه سینه وصل و در سطح زیر بغل باشد.
- تسمه های سیت موتر باید راحت باشد، نباید آنهار را در شانه فشار دهید.

رو به جلو – سیت های قابل تغییر و ترکیبی

- کودکان زمانی آماده سوار شدن سیت های رو به جلو موتر هستند که حد اقل 2-سال سن داشته باشند یا قد یا عمر آنها از محدودیت تعیین شده برای سیت های قابل تغییر موتر بیشتر باشد.
- تسمه های سیت در یا بالای شانه های کودک باشد.
- قید قفسه سینه بسته و در سطح زیر بغل باشد.
- تسمه های سیت موتر امن باشد، نباید آنهار را در شانه فشار دهید.

سیت تقویت کننده – کم پشت یا بدون پشت

- اطفال با بیشتر از 5 سال سن و 40 پوند
- موقعیت کمربند سیت تقویت کننده کودک شما را بالا میبرد تا دامن و کمربند شانه به درستی جابجا گردد
- کمربند شانه در وسط شانه و سینه قرار میگیرد.
- کمربند دامن روی ران های فوقانی قرار میگیرد نه معده.

کمربند سیت – کودکان بزرگتر

کودکان را در چوکی تقویتی نگه دارید تا آزمایش **۵ مرحله ای کمربند ایمنی** را با موفقیت بگذرانند. آنها به قدری بلند شوند که بدون خم شدن روی صندلی بنشینند، معمولاً وقتی قد آنها 4/9 باشد

- آنها بتوانند در سیت عقبی وسیله نقلیه بنشینند و زانوهای خود را در لبه سیت خم کنند.
- کمربند شانه از مرکز قفسه سینه عبور کند و روی شانه قرار گیرد (نه گردن)
- کمربند دامن به آرامی بالای سرین/ران بسته شود (نه معده)
- آنها بتوانند در طول سفر به همین صورت نشسته بمانند.



تصادفات موتر یکی از عوامل عمده مرگ و میر کودکان در سنین ۱ تا ۱۳ سال است. چوکی های مخصوص موتر و چوکی های تقویتی، محافظت فراهم می کنند.

قانون کالیفرنیا می خواهد که

اطفال زیر سن ۲ سال باید بر روی سیت رو به عقب موتر سوار شوند، مگر این که وزن کودک ۴۰ پوند یا قد او ۴۰ اینچ یا بیشتر باشد.

اطفال تا سن ۸ سالگی یا زمانی که قد شان به ۴ فوت و ۹ اینچ برسد، باید به طور درست در سیت موتر یا سیت تقویت کننده جا به جا شوند.

۸ ساله یا بزرگتر، یا قد ۴ فوت و ۹ اینچ یا بلندتر: اگر کودک تمام شرایط آزمایش ۵ مرحله ای را برآورده کند، می تواند با کمربند ایمنی و بدون چوکی تقویتی سفر کند.



UC DAVIS HEALTH

ایستگاه های چک صندلی موتر

لطفاً برای تعیین قرار ملاقات تماس بگیرید

وئسوالی سکرمنتو

- سیستم صحنی یو سی دیوس..... 916-734-9798
- دیگنیتی هلت (کارمایکل و ساوت ساک 916-864-5779
- اطفائیة کازومنس 916-405-7224
- CHP – ساکرامنتو جنوبی..... 916-897-5600
- گزمه شاهراه کالیفرنیا، محافظت از گپیٹل 4740-341-916
- اداره اطفائیة غرب سکرمانتو 916-617-4600

مناطق دور افتاده

- کانتی سن خوآکین (استاکتون)..... 209-468-8914
- بنیاد امنیت عامه راکلین..... 916-625-5440
- CHP مقاطعة یولو 530-662-4685
- خدمات الصحة في مقاطعة یولو..... 530-406-4410
- AAA..... مراجعه کنید به: aaa.com/carseats

UC DAVIS
HEALTHCHILDREN'S
HOSPITALCALIFORNIA OFFICE OF
TRAFFIC SAFETY

نکات نصب سیت موتر

کتابچه راهنمای سیت موتر و

بخشی از کتابچه راهنمای تولید کننده موتر خود در مورد نصب سیت موتر را بخوانید.
برای ایمن نگه داشتن هر سیت موتر باید از لنگرهای پایین یا کمر بند ایمنی استفاده شود.

سیت موتر را در جهت مناسب در سیت عقب قرار دهید.
کمر بند ایمنی یا اتصال دهنده لنگر پایین را از طریق مسیر مناسب کمر بند عبور دهید.

کمر بند ایمنی را ببندید و قفل کنید یا لنگرهای پایین را محکم کنید
در حالی که کمر بند ایمنی یا لنگرهای پایین را محکم می کنید دست خود را روی
صندلی ماشین قرار دهید و فشار دهید.

اطمینان حاصل کنید که هنگام آزمایش در مسیر تسمه با استفاده از نیروی متوسط، سیت
موتر بیش از یک اینچ به سمت دیگر یا جلو به عقب حرکت نمی کند.

نصب رو به عقب:

اطمینان حاصل کنید که سیت موتر در زاویه خمیده درست
نصب شده است. بیشتر سیت های موتر دارای نشانگرهای
زاویه ای داخلی یا تنظیم کننده هستند تا در این مرحله به شما
کمک کنند.



نصب رو به جلو:

مطمئن شوید که افسار بالا را به لنگر بالا در موتر وصل
نموده اید. این مرحله بسیار مهم است زیرا که در هنگام
تصادف حرکت سر به جلو را محدود میکند.



بودجه این برنامه توسط اداره امنیت حمل و نقل کالیفرنیا از طریق اداره ملی ایمنی بزرگراه ها تأمین شد.