

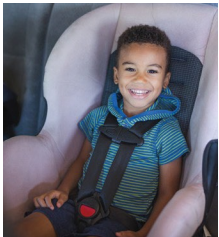
UC DAVIS HEALTH

Phau Ntawv Qhia Txog Kev Nyab Xeeb Ntawm Lub Rooj Zaum Hauv Tsheb Rau Me Nyuam Yaus



TIG TUAJ NRAM QAB – Cov Me Nyuam Mos Ab Thiab Tej Rooj Zaum Qhau Mus Los Tau

- Cov me nyuam mos ab thiab cov me nyuam yaus uas muaj hnuv nyooq qis tshaj 2 xyoos yuav tsum zaum rau ib lub rooj zaum hauv tsheb uas tig tuaj nram qab tshwj tsis yog nws muaj 40 phaus LOS SIS yog siab txij 40 eej (inch).
- Cov hlua sia hauv lub rooj zaum hauv tsheb yuav tsum txij li me nyuam xwm pwg los sis qis dua.
- Muaj lub khawm ntawm hauv siab thiab txij qhov tsos xwb.
- Tej hlua sia khi duav zaum hauv tsheb yeej tab tom haum nkaus, tsis zawm lub xwb pwg.



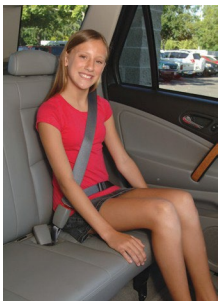
TIG TUAJ MUS PEM HAUV NTEJ – Rooj Qhau Mus Los Tau Thiab Ob Yam Ua Ke

- Me nyuam npaj txhij los zaum tau hauv lub rooj zaum hauv tsheb uas yog tig tuaj mus pem hauv ntej thaum lawv muaj yam tsawg kawg los 2 xyoos los sis tsis haum lub rooj zaum tig mus rau tom qab lawm los sis hnyav tshaj qhov phaus uas lub rooj zaum ntim tau.
- Cov hlua sia hauv lub rooj zaum hauv tsheb yuav tsum txij rau tus me nyuam xwm pwg los sis qis dua.
- Muaj lub khawm ntawm hauv siab thiab txij qhov tsos xwb.
- Tej hlua sia khi duav zaum hauv tsheb yeej tab tom haum nkaus, tsis zawm lub xwb pwg.



LUB ROOJ TIAG KOM SIAB – Muaj Qhov Thaiv Nram Qab Los Tsis Muaj

- Cov me nyuam uas muaj hnuv nyooq tshaj 5 xyoos thiab muaj tshaj 40 phaus.
- Txoj hlua sia lub rooj tiag kom siab yuav haum koj tus me nyuam thaum txoj siv sia ntawm lub hauv caug thiab lub xub pwg nyom thiaj tab tom haum..
- Txoj siv khi duav nyob nruab nrab ntawm lub xwb pwg thiab lub hauv siab.
- Txoj siv khi duav nyob sab hauv qab ntawm sab ncej puab tsis yog ntawm lub plab.



TXOJ SIV KHI DUAV – Cov Me Nyuam Loj

Cia me nyuam zaum rau saum lub rooj tiag kom siab kom txog thaum lawv dhau Qhov Kev Sim Txoj Siv SiaKom Muaj

Kev Nyab Xeeb 5 Kauj Ruam:

- Lawv tuaj yeem zaum pw tau rau lub rooj zaum yam tsis nyo taub hau.
- Lawv zaum tau nrab qaum pheb lub rooj thiab tso lub hauv caug txij ntawm ntug rooj.
- Txoj siv khi duav yuav nyob sib txig nrog lub hauv siab thiab xwb pwg (tsis yog ntawm caj dab).
- Txoj siv khi duav ntawm lub duav yuav nyob ntawm lub ntsag hauv qab thiab mus rau sab ncej puab (tsis yog nyob ntawm lub plab).
- Lawv tuaj yeem zaum tau li no tas li thaum lub sij hawm nyob hauv tsheb.



Kev ua tsheb sib tsoo yog ib qho ntawm cov xwm txheej ua rau cov me nyuam yaus uas muaj hnuv nyooq 1 txog 13 xyoos tuag ntau tshaj plaws. Cov rooj zaum hauv tsheb rau me nyuam yaus thiab cov rooj zaum tiag kom siab rau me nyuam yaus yuav pab tiv thav tau.

Txoj Cai Hauv Xeev California Hais Kom

Cov me nyuam uas muaj hnuv nyooq qis dua 2 xyoos:
Yuav tsum zaum hauv lub rooj zaum hauv tsheb uas tig mus rau sab nraub qaum, tshwj tsis yog tus me nyuam hnyav 40 phaus los sis siab 40 nti nce mus.

Cov me nyuam uas muaj hnuv nyooq qis dua 8 xyoos:
Yuav tsum zaum hauv lub rooj zaum me nyuam yaus los sis lub rooj zaum tiag me nyuam yaus nyob rau tom nraub qaum.

Cov me nyuam uas muaj hnuv nyooq 8 xyoos los sis hnuv nyooq ntau dua, los sis siab 4'9" los sis siab dua:
Yog tus me nyuam ua tau raws li txhua yam uas tau teev tseg hauv Qhov Kev Xeeb 5 Kauj Ruam, ces tus me nyuam tuaj yeem siv txoj siv sia yam muaj kev nyab xeeb yam tsis tas siv lub rooj zaum tiag tus me nyuam yaus lawm.

UC DAVIS HEALTH

Lub Chaw Nruab Lub Rooj Zaum Hauv Tsheb Uas Muaj Kev Nyab Xeeb Rau Me Nyuam Yaus

Thov hu los teem sij hawm

Cheeb Tsam Sacramento

UC Davis Health	916-734-9798
Dignity Health (Carmichael & South Sac)	916-864-5779
Cosumnes Fire	916-405-7224
CHP-South Sacramento	916-897-5600
CHP Capitol Protection	916-341-4740
West Sacramento Fire Department	916-617-4600

Cov Cheeb Tsam Uas Nyob Deb

San Joaquin County	209-468-8914
Rocklin Public Safety Foundation	916-625-5440
CHP-Woodland	530-662-4685
Yolo County HHSA	530-406-4410
AAA	Mus saib: aaa.com/carseats



Pob peev nyiaj rau lub khoos kas pab cuam no tau muab los ntawm qhov nyiaj pab ntawm xeev California Lub Chaw Ua Hauj Lwm Fab Kev Nyab Xeeb Rau Kev Khiav Tsheb Mus Los, los ntawm Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Ntawm Txoj Kev Loj Uas Muaj Tsheb Khiav Mus Los.

Cov Lus Qhia Txog Kev Nruab Lub Rooj Zaum Hauv Tsheb

NYEEM COV PHAU NTAWV QHIA NTAWM KEV SIV LUB LUB ROOJ ZAUM HAUV TSHEB thiab feem ntawm koj tus yog tswv tsheb uas hais txog phau ntawv qhia nruab lub rooj zaum hauv tsheb li cas. Txhua lub rooj zaum hauv tsheb yuav tau nruab ob tug tes los sis txoj siv khi duav los ua kom ceev.

Muab lub lub rooj zaum hauv tsheb tso **RAWS LI QHOV TSIM NYOG TIG** nram qab. Muab txoj siv khi duav los sis ob tug tes tuav kom khov ntiv mus raws lub qhov ua kom ceev.

NRUAB THIAB siv txoj siv khi duav los ceev lub khaj xij los sis siv ob tus tes hauv qab ntawm lub rooj zaum. Muab koj txhais tes tuav lub rooj zaum kom ruaj khov thaum koj siv txoj siv khi duav los ua kom ceev.

UA TIB ZOO XYUAS KOM LUB KHAJ XIJ TSIS

TXHOB TXAV deb tshaj 1 eej rau ib sab lossis tom hauv ntej thaum koj muab thawb mentsis.

NRUAB TIG NRAM QAB:

Ua tib zoo xyuas seb lub khaj xij nruab tig kom yog. Ib txhia khaj xij muaj lub twj qhia seb yuav muab tig li cas.



NRUAB TIG HAUV NTEJ:

Ua tib zoo muab txoj hlua tether strap los khi ob tug tes kom khov ntawm lub rooj zaum. Qhov no tseem ceeb kom tuav lub khaj xij kom khov haum muaj tsheb tsis nrau.

