



UC DAVIS HEALTH

د موټر د څوکۍ د خونديتوب لارښود

مخ په شا – د ماشوم او بدلبدونکي څوکۍ

- له 2 کلونو څخه لږ عمر لرونکي ماشومان او کوچنيان بايد ټول مخ په شا څوکۍ کې سفر وکړي مگر دا چې د ماشوم وزن 40 پاونډه يا 40 انچه يا له دې څخه ډېر اوږد وي.
- د موټر د څوکۍ تسمې د ماشوم اوږو کې يا ورڅخه لاندې وي.
- د سيني تړونکي تړل کېږي او تخرگ لاندې کچه کې وي.
- د موټر د څوکۍ تسمې کلک دي، په اوږه کې يې نشي تړلې.



د موټر ټکرونه د ماشومانو د مړينې له مخکېنۍ لاملونو څخه دي، چې عمرونه يې له 1 تر 13 کلونو دي. د موټر څوکۍ او بوستر څوکۍ ساتنه برابروي.

مخ په وړاندې څوکۍ – بدلبدونکي او ترکيبي څوکۍ

- ماشومان هغه مهال د موټر مخ په وړاندې څوکۍ کې سفر کولی شي چې لږ تر لږه 2 کاله عمر ولري يا د مخ په شا څوکۍ کې خپل د موټر د بدلبدونکي څوکۍ د لوړوالي او وزن محدوديت څخه اوښتی وي.
- د موټر د څوکۍ تسمې د ماشوم د اوږو له پاسه وي.
- د سيني تړونکي تړل کېږي او تخرگ لاندې کچه کې وي.
- د موټر د څوکۍ تسمې کلک دي، په اوږه کې يې نشي تړلې.



د کاليفورنيا قانون پر بنسټ اړين دی چې

تر 2 کلونو لږ عمر لرونکي ماشومان بايد مخ په شا څوکۍ کې سفر وکړي مگر دا چې وزن يې 40 پاونډه او لوړوالی يې 40 انچه يا ډېر لوړ شوی نه وي.

تقويي څوکۍ – لوړه شاتنۍ برخه يا شاتنۍ برخه نه لرونکۍ

- له 5 کلونو څخه ډېر عمر او 40 پاونډه څخه ډېر وزن لرونکي ماشومان
- د تقويي څوکۍ د کمربند موقعيت ستاسې ماشوم اوچتوي تر څو د غېږي او اوږي کمربند په مناسبه توگه وتړل شي.
- د اوږي کمربند د اوږي او سيني منځ کې پروت وي.
- د غېږي کمربند پورتنی ورون باندې پروت وي نه خپټې باندې.



تر 8 کلونو کم عمر: بايد د موټر په شاته څوکۍ کې د ماشوم پر څوکۍ يا بوستر څوکۍ کېږي.

د څوکۍ کمربند – مشرانو ماشومانو لپاره

- ماشومان په بوستر څوکۍ کې وساتئ تر هغه چې د سيټ **بيلټ د 5 پړاوونو** د خونديتوب ازموينه تېره کړي:
- هغوی دومره لوړ وي چې له قاتېدو پرته څوکۍ کې کيني، اکثره کله چې 4'9 وي.
- هغوی کولی شي شاته څوکۍ کې چې پېښي يې د څوکۍ څنډه کې قات شوی وي کيني.
- د اوږي کمربند د سيني له منځه څخه تېر شي او په اوږي باندې پروت وي (نه په غاړه باندې).
- د غېږي کمربند لاندې ځای پر ځای او پاسنی ورون باندې وتړل شي (نه خپټې باندې).
- هغوی ټول سفر کې دغه ډول ناست پاتې کېدلی شي.



8 کلن يا تر دې لوی، يا 4 فوټه او 9 انچه يا تر دې لوړ: که يو ماشوم د 5 پړاو ازموينې ټولې شرطونه پوره کړي، نو کولای شي د بوستر څوکۍ پرته يوازې د سيټ بيلټ وکاروي.

UC DAVIS HEALTH

د موټر د څوکی د نصبولو مرکزونه

لطفاً ملاقات وخت ټاکلو لپاره اړیکه ونیسئ

د ساکرامنتو سیمه

د کالیفورنیا پوهنتون ډیوس روغتیا..... 916-734-9798
 دېګنېټي روغتیا (کارمیکایل او سهيلي سکرمنټو)..... 916-864-5779
 کوزومنس فایر..... 916-405-7224
 جنوبي ساکرامنتو CHP..... 916-897-5600
 کپیټل پروټیکشن CHP..... 916-341-4740
 د لویډیخ ساکرامنتو د اور وژني خانګه..... 916-617-4600

د ساکرامنتو سیمې څخه بهر

سان جواکین کاونټي..... 209-468-8914
 راکلین د عامه خوندیتوب بنس..... 209-468-8914
 CHP-وودلینډ..... 530-662-4685
 یولو ولسوالۍ روغتیا..... 530-406-4410
 AAA..... مراجعه وکړئ: aaa.com/carseats



د دې برنامې لپاره تمویل د کالیفورنیا د ترافیک خوندیتوب دفتر لخوا ، د ملي لویې لارې ترافیک خوندیتوب ادارې له لارې چمتو شوی

د موټر څوکی نصبولو لارښوونې

د موټر د څوکی د لارښوونې لارښود او د موټر څوکی نصبولو په اړه د د موټر د څښتن د لارښود برخه ولولئ. د موټر هره څوکی باید په خپل ځای کې خوندي کېدو لپاره بشکتنی لنگر یا د څوکی کمربند کارولو سره نصب شي.

د موټر څوکی شاتنۍ څوکی کې په مناسب لوري ځای پر ځای کړئ. د څوکی کمربند یا د لنگر د نښلولو تار د کمربند مناسبې لارې څخه تېر کړئ.

کمربند وتړئ او کلپ یا لاندینی لنگر خوندي کړئ. خپل لاسونه د موټر څوکی باندې کېږدئ او د کمربند یا لاندینی لنگر کلکولو پر مهال فشار ورکړئ.

د کمربند لارې ازمويلو پر مهال د منځنۍ اندازې قوي کارولو سره ډاډه شئ چې د موټر څوکی له یو انچ څخه ډېر څنګ یا مخکې او وروسته حرکت نه کوي.

د مخ په شاه نصبول



ډاډه شئ چې د موټر څوکی د تکیې سمه زاویه کې نصب شوی دی. اکثره موټرونه دغې مرحلې کې مرستې لپاره خپله د زاویې ښودونکي یا تنظیموونکي لري.

مخ په وړاندې نصبول



ډاډه شئ چې پاسنۍ نښلونکې تسمه په موټر کې له نښلونکي لنگر سره وصل کړئ. دا مرحله له دې امله چې د ټکر پر مهال د وړاندې په لوري د سر حرکت محدود کوي مهم دی.