

## 呼吸系统药物

- 日常维护和带间隔器和/或雾化药物的抢救呼吸道吸入器。
- 处方紧急药物（强的松和抗生素）
- 哮喘或慢性阻塞性肺病行动计划

## 备有供应品的雾化器

- 电源线/车载充电器/备用电池
- 带口罩/面罩和管道的雾化药杯

## 氧气和用品

- 便携式氧气浓缩器 (POC) 或便携式氧气罐
- 固定式浓缩器
- 备用鼻插管和管道
- 监测氧气水平的脉搏血氧计。

## CPAP/BIAP或无创通气

- 带电源线的CPAP/BiPAP/NIV
- 面罩、软管和额外的过滤器
- 用于加湿器的蒸馏水

## 气道清理装置

- 手持式振荡装置（如Aerobika、Acapella）
- 带电源线的气道清理背心

紧急联系人		
医疗保健	姓名	电话
初级保健		
肺部		
药房		
备用药房		
医疗设备		
关系	姓名	电话

## 准备提示

准备因野火撤离家园时，请务必携带您的呼吸用品。

- 填写紧急联系信息并打印此文件随身携带。
- 准备足够几天使用的用品。
- 预先准备一个急救包，将许多物品准备好。
- 将物品放在便于拿取的袋子或背包中。
- 这样做的目的是即使离家在外也能继续使用您的呼吸道药物和疗法。

## 当地撤离路线

加州火灾事件：[订阅有关您所在地区野火的短信警报](#)，并了解您所在社区的应急计划、疏散命令和疏散中心。

查找更多信息：



<https://incidents.readyforwildfire.org/>

下面将介绍如何改善室内空气质量、创建洁净房间，以及组装DIY箱式风机空气净化器。



EPA：野火烟雾与室内空气质量：  
如何创建洁净房间  
点击[这里](#)获取更多信息



防止野火烟雾的DIY箱式风扇空气过滤器：  
UC Davis农业健康与安全部  
点击[这里](#)获取更多信息



关于DIY空气净化器的研究：  
减少室内野火烟雾  
点击[这里](#)获取更多信息

## DIY Air Cleaner to Reduce Wildfire Smoke Indoors

### Materials



20" X 20" air filter  
Suggested rating: MERV 13

20" X 20" box fan  
Only use certified fans with UL or ETL marking (2012 model or newer)



Clamps



Duct Tape



Bungee Cords

Learn about box fan safety tips:

<https://www.epa.gov/air-research/research-diy-air-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors#FAQ>

### Assembly

1. Attach the air filter to the back of the box fan using either clamps, duct tape or bungee cords.
2. Check the filter for the direction of the air flow (marked on the side of the filter).
3. Replace filters when dirty.

## PG&E

### 医疗基准计划

点击[这里](#)申请为医疗设备供电的备用电池：

医疗基线客户的社区野火安全计划支持

查找更多信息：

[PG&E网站](#)



## 消暑中心

PG&E提供如何按邮政编码寻找消暑中心地点的信息

消暑中心地点  
寻找更多信息：

[PG&E网站](#)



## DIY空气净化器减少室内的野火烟雾

### 材料

20" x 20" 空气滤网

建议额定值：**Merv 13**

夹子、胶带或强力绳

### 组装

1. 使用夹子、胶带或强力绳将空气滤网固定在箱式风扇的背面
2. 检查滤网的气流方向（滤网侧面有标记）
3. 滤网脏了要更换

了解箱式风扇的安全提示：

<https://epa.gov/air-research/research-diy-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors#FAQ>