

呼吸系統藥物

- 日常維護和帶間隔器和（或）霧化藥物的搶救呼吸道吸入器。
- 處方緊急藥物（強的松和抗生素）
- 氣喘或慢性阻塞性肺病行動計畫

備有供應品的霧化器

- 電線/車載充電器/備用電池
- 帶口罩/面罩和管道的霧化藥杯

氧氣和用品

- 可攜式氧氣濃縮器 (POC) 或可攜式氧氣罐
- 固定式濃縮器
- 備用鼻插管和管路
- 監測氧氣含量的脈搏血氧儀。

CPAP/BIAP或無創通氣

- 帶電線的CPAP/BiPAP/NIV
- 面罩、軟管和額外的過濾器
- 用於加濕器的蒸餾水

氣道清理裝置

- 掌上型振盪裝置（如Aerobika、Acapella）
- 帶電線的氣道清理背心

緊急聯絡人		
醫療保健	姓名	電話
主治醫生		
肺部		
藥房		
備用藥房		
醫療設備		
關係	姓名	電話

準備提示

準備因野火撤離家園時，請務必攜帶您的呼吸用品。

- 填寫緊急聯繫資訊並印出本文件隨身攜帶。
- 準備足夠幾天使用的用品。
- 預先準備一個應急包，將許多物品準備好。
- 將物品放在便於拿取的袋子或背包中。
- 這樣做的目的是即使離家在外也能繼續使用您的呼吸道藥物和療法。

當地撤離路線

加州火災事件：訂閱有關您所在地區野火的簡訊警報，並瞭解您所在社區的應急計畫、疏散命令和疏散中心。

詳情請瀏覽：



<https://incidents.readyforwildfire.org/>

下面將介紹如何改善室內空氣品質、建立清潔房間以及組裝DIY箱式風機空氣淨化器。



EPA：野火煙霧與室內空氣品質：如何建立清潔房間
請按[此處](#)獲取更多資訊



防止野火煙霧的DIY箱式風扇空氣過濾器：
UC Davis農業健康與安全部
請按[此處](#)獲取更多資訊



關於DIY空氣淨化器的研究：
減少室內野火煙霧
請按[此處](#)獲取更多資訊

PG&E 醫療基準計畫

請按此處申請為醫療設備供電的備用電池：

醫療基線客戶的社區野火安全計畫支援

尋找更多資訊：

[PG&E網站](#)



避暑中心

PG&E提供如何按郵遞區號尋找避暑中心地點的資訊

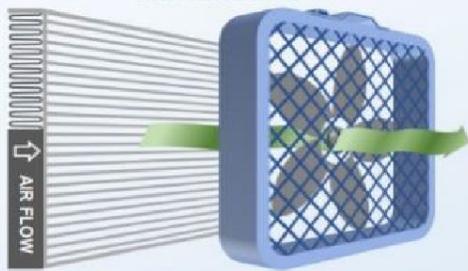
避暑中心地點

尋找更多資訊：
[PG&E網站](#)



DIY Air Cleaner to Reduce Wildfire Smoke Indoors

Materials



20" X 20" air filter
Suggested rating: MERV 13

20" X 20" box fan
Only use certified fans with UL or ETL marking (2012 model or newer)



Clamps

or



Duct Tape

or



Bungee Cords

Assembly

1. Attach the air filter to the back of the box fan using either clamps, duct tape or bungee cords.
2. Check the filter for the direction of the air flow (marked on the side of the filter).
3. Replace filters when dirty.

Learn about box fan safety tips:

<https://www.epa.gov/air-research/research-diy-air-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors#FAQ>

DIY空氣淨化器減少室內的野火煙霧

材料

20" x 20" 空氣濾網

建議額定值：**Merv 13**

夾子、膠帶或強力繩

組裝

1. 使用夾子、膠帶或強力繩將空氣濾網固定在箱式風扇的背面
2. 檢查濾網的氣流方向（濾網側面有標記）
3. 濾網髒了要更換

瞭解箱式風扇的安全提示：

<https://epa.gov/air-research/research-diy-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors#FAQ>