

РЕСПИРАТОРНЫЕ СРЕДСТВА

- Респираторные ингаляторы для ежедневных и экстренных потребностей с распылкой и/или аэрозольными препаратами
- Лекарственные средства для экстренных ситуаций, если прописаны (преднизон и антибиотики)
- План действий при приступах астмы или ХОБЛ

НЕБУЛАЙЗЕР (ИНГАЛЯТОР) И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- Шнур питания/автомобильное зарядное устройство/запасные батарейки
- Чашки для лекарств небулайзера с мундштуком/маска и трубки

КИСЛОРОД И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- Переносной концентратор кислорода (РОС) или переносные кислородные баллоны
- Стационарный концентратор
- Запасные назальные канюли и трубки
- Пульсоксиметр для наблюдения за уровнями кислорода

АППАРАТЫ CPAP/BIAPR ИЛИ НЕИНВАЗИВНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ

- Аппараты CPAP/BiPAP/NIV со шнуром питания
- Маска, трубка и запасной фильтр
- Дистиллированная вода для увлажнителя воздуха

УСТРОЙСТВА ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

- Портативный аппарат для осцилляторной вентиляции (напр., Aerobika, Acapella)
- Жилет для очищения дыхательных путей со шнуром питания

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА СЛУЧАЙ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ		
МЕДПОМОЩЬ	ИМЯ И ФАМИЛИЯ	ТЕЛЕФОН
Первичная помощь		
Пульмонология		
Аптека		
Запасная аптека		
Медоборудование		
КЕМ ПРИХОДИТСЯ	ИМЯ И ФАМИЛИЯ	ТЕЛЕФОН

Полезные советы по эвакуации

В целях подготовки к эвакуации из дома при природном пожаре позаботьтесь о том чтобы взять с собой респираторные принадлежности.

- **Заполните информацию на случай экстренной ситуации и распечатайте этот документ, чтобы иметь его при себе.**
- Приготовьте достаточно принадлежностей, так чтобы их хватило на несколько дней.
- Заранее упакуйте набор, так чтобы большинство предметов были готовы.
- Поместите предметы в сумку или рюкзак, который легко будет захватить.
- Цель этого – продолжить получать респираторные средства и терапию даже будучи не дома.

Местные маршруты эвакуации

Случаи пожара CAL FIRE: [подпишитесь, чтобы получать СМС-оповещения](#) о природных пожарах в вашем районе и узнать о плане действий в случае экстренных ситуаций, приказах об эвакуации и эвакуационных центрах.

Дополнительная информация:

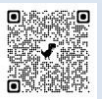


<https://incidents.readyforwildfire.org/>

Ниже следует информация о том, как улучшить качество воздуха в помещениях, создать «чистое» помещение и собрать самодельный вентилятор-очиститель воздуха.



Управление по охране окружающей среды: дым от природных пожаров и качество воздуха в помещениях: как создать «чистое» помещение
Нажмите [здесь](#), чтобы узнать дополнительную информацию



Самодельный вентилятор-воздушный фильтр для дыма от природных пожаров: Центр санитарной безопасности в сельском хозяйстве UC Davis.
Нажмите [здесь](#), чтобы узнать дополнительную информацию



Исследования о самодельных очистителях воздуха: снижение содержания дыма от природных пожаров в помещениях
Нажмите [здесь](#), чтобы узнать дополнительную информацию

Базовая медицинская программа компании PG&E

Подайте заявку на получение резервной аккумуляторной батареи для питания медицинского оборудования здесь:

Поддержка местной программы безопасности при природных пожарах для пользователей базовым медицинским оборудованием

Дополнительная информация:

[Веб-сайт PG&E](#)



Центры охлаждения

PG&E обеспечивает информацией о том, как найти центр охлаждения по почтовому индексу

Местонахождение центров охлаждения

Дополнительная информация:
[Веб-сайт PG&E](#)



DIY Air Cleaner to Reduce Wildfire Smoke Indoors

Materials



20" X 20" air filter
Suggested rating: MERV 13

20" X 20" box fan
Only use certified fans with UL or ETL marking (2012 model or newer)



Clamps

or



Duct Tape

or



Bungee Cords

Assembly

1. Attach the air filter to the back of the box fan using either clamps, duct tape or bungee cords.
2. Check the filter for the direction of the air flow (marked on the side of the filter).
3. Replace filters when dirty.

Learn about box fan safety tips:

<https://www.epa.gov/air-research/research-diy-air-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors#FAQ>

DIY Air Cleaner to Reduce Wildfire Smoke Indoors

Самодельный очиститель воздуха для снижения содержания дыма от природных пожаров в помещениях

Materials

Материалы

20" x 20" air filter

Воздушный фильтр, 20 x 20 дюймов

20" x 20" box fan

Only use certified fans with UL or ETL marking (2012 model or newer)

Вентилятор, 20 x 20 дюймов

Пользуйтесь только сертифицированными вентиляторами с маркировкой UL или ETL (модель 2012 г. или новее)

Suggested rating: Merv 13

Рекомендуемая категория: Merv 13

Clamps or Duct Tape or Bungee Cords

Зажимы либо клейкая лента либо амортизирующий шнур

Assembly

Сборка

1. Attach the air filter to the back of the box fan using either clamps, duct tape or bungee cords

Закрепите воздушный фильтр с задней стороны вентилятора с помощью зажимов, клейкой ленты или амортизирующих шнуров

2. Check the filter for the direction of the air flow (marked on the side of the filter)

Проверьте направление потока воздуха на фильтре (указано на боковой части фильтра)

3. Replace filters when dirty

Замените фильтр после загрязнения

Learn about box fan safety tips:

Узнайте полезные советы по безопасному обращению с вентилятором: