

**UCDAVIS
HEALTH**



**Inscripción
abierta para
el 2025**

CaIPERS

Elija a UC Davis Health
para su atención médica

**Inscripción abierta del 16 de sept. al 11 de oct.
ElijaSalud.ucdavis.edu**

Elegir a su proveedor de UC Davis Health es tan sencillo como contar 1-2-3

1

Elija un plan de salud de CalPERS que aceptemos

Puede ver la lista en nuestro sitio web de inscripción abierta, **ElijaSalud.ucdavis.edu**.

2

Elija a UC Davis Health como su grupo médico

Es posible que estemos enumerados como UC Davis Health o como UC Davis Medical Group en sus materiales.

3

Asignación de un médico de atención primaria

Se le indicará que seleccione a su proveedor en el sistema. Si desea asistencia, por favor llame al **916-734-0702**. Esta línea exclusiva se ha establecido especialmente como parte de nuestro compromiso de atención a los miembros de CalPERS.



Para solicitar un proveedor de atención primaria de UC Davis Health o para obtener más información, siga leyendo, visite nuestro sitio web **ElijaSalud.ucdavis.edu** o llame a nuestra línea de atención al miembro de CalPERS al **916-734-0702**.

Conectándole con descubrimientos extraordinarios y expertos en salud

Nuestra salud es valiosa. Una parte fundamental de protegerla es elegir al médico personal adecuado para nuestra atención diaria, alguien que escuche atentamente nuestros objetivos de salud y luego nos proporcione conocimientos y herramientas eficaces para ayudarnos a alcanzarlos.

Seleccionar un proveedor de atención primaria de UC Davis Health puede darle la tranquilidad que proporciona una conexión con los expertos en salud de una universidad de investigación pública de primer nivel.

Nuestros médicos y profesionales de la medicina avanzada (asistentes médicos y enfermeros especializados) ofrecen atención centrada en el paciente y acceso a los recursos del único sistema de salud académico de la región como:

- Una amplia gama de especialidades médicas clasificadas a nivel nacional.
- Tecnologías, diagnósticos y tratamientos de vanguardia.
- Una tradición de importantes perspectivas y avances médicos.

Al colaborar en conjunto, nos enorgullece ofrecer servicios para todas sus necesidades médicas, desde las más rutinarias hasta las más complejas.

QUÉ ENCONTRARÁ EN ESTE FOLLETO:

3 Su base central integral de atención médica

Nuestro enfoque de atención primaria incluye “bases centrales médicas integrales orientadas al paciente,” un modelo de atención bien coordinada que les habilita a usted y a su médico a dedicar más tiempo a sus objetivos.

5 Comodidad diaria para su vida ajetreada

Nuestras clínicas de atención primaria se ubican en muchas comunidades de la zona, desde Auburn hasta Elk Grove, con comodidades tales como la programación de citas en línea y opciones de atención de urgencia.

9 Un equipo de expertos de renombre le respalda

Elegir un médico personal de UC Davis Health también significa tener acceso a atención especializada de gran prestigio y a las opciones de salud más recientes.

11 Aspectos destacados de la atención especializada para adultos

13 Aspectos destacados de la atención pediátrica y de maternidad

14 Apoyo para sus objetivos de bienestar

Ofrecemos diversos recursos de calidad de vida.



El Centro Médico de UC Davis es, según la revista *U.S. News & World Report*, el mejor hospital en cáncer, cardiología, cirugía cardíaca y vascular, diabetes y endocrinología, otorrinolaringología (ENT), geriatría, neurología y neurocirugía, ortopedia y neumología y cirugía pulmonar.



El Centro Médico de UC Davis es, según la revista *U.S. News*, un hospital de alto rendimiento en enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD), cirugía de cáncer de colon, cirugía de cáncer ginecológico, infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca, fractura de cadera, insuficiencia renal, leucemia, linfoma y mieloma, cirugía de cáncer de pulmón, neumonía, cirugía de cáncer de próstata, fusión espinal, accidente cerebrovascular, sustitución percutánea de la válvula aórtica (TAVR) y gastroenterología y cirugía gastrointestinal.



Hospital Infantil de UC Davis, es, según la revista *U.S. News*, el mejor hospital infantil en diabetes y endocrinología, nefrología y ortopedia.* (*con el Hospital Infantil Shriners).

Su base central integral de atención médica

Como miembros de una organización universitaria que estudia cómo mejorar la atención médica, sabemos lo importante que es comprender su perspectiva, inquietudes, ideas y expectativas, así como sus síntomas.

Ya sea que su objetivo personal se centre en reducir el estrés, mantenerse activo, envejecer con dignidad o controlar una enfermedad crónica, nuestros proveedores de atención primaria están aquí para ayudarle.

Un enfoque en escuchar

La mayoría de las clínicas de atención primaria de UC Davis Health han adquirido la denominación de Base Central Médica Integral Centrada en el Paciente del Comité Nacional para la Garantía de la Calidad (NCQA), una organización sin fines de lucro.

El modelo de “base central médica integral” es un modelo que consiste en lo siguiente:

- Toma de decisiones en colaboración con usted.
- Un método más estructurado y basado en el trabajo en equipo para coordinar su atención médica.
- Una buena comunicación entre todos sus proveedores de atención médica.

Este apoyo permite a su médico personal dedicar más tiempo a escucharle y llegar al fondo de sus objetivos y problemas de salud.

Atención personalizada

Nuestro enfoque en la atención centrada en el paciente se basa en nuestra propia larga investigación sobre la importancia de la interacción humana en la medicina.

Por ejemplo, los estudios de UC Davis han constatado que los médicos que mantienen conversaciones más personalizadas con los pacientes y que les animan a asumir un papel más activo en su propia atención pueden ayudar a reducir los costos médicos y la necesidad de algunos servicios.

Estamos orgullosos de ofrecer un entorno acogedor y una atención médica culturalmente sensible a pacientes de todas las razas, etnias, identidades de género, orientaciones sexuales, edades, religiones, idiomas y capacidades.

Un entorno acogedor y culturalmente sensible

UC Davis Health es un líder reconocido en la diversidad, la inclusión y la igualdad en la atención médica para el colectivo LGBTQ+. Estamos orgullosos de ofrecer un entorno acogedor y una atención médica culturalmente sensible a pacientes de todas las razas, etnias, identidades de género, orientaciones sexuales, edades, religiones, idiomas y capacidades.

Muchos proveedores de atención primaria, enfermeros y miembros del personal de UC Davis son bilingües o multilingües, y en los centros de atención primaria de toda la región se ofrecen servicios seleccionados de interpretación.



Servicios de idiomas e interpretación

Para encontrar un médico que hable el idioma de su preferencia:

- Utilice la herramienta “Buscar un médico” en línea y busque su idioma deseado en el campo de idiomas.
- También puede llamar al consultorio de su elección y preguntar si tienen médicos que hablen su idioma y que actualmente estén aceptando nuevos pacientes.
- O llame a nuestra línea de atención al miembro de CalPERS al **916-734-0702**, donde hay intérpretes certificados disponibles según sea necesario.

Los servicios de interpretación pueden prestarse en persona en determinados lugares, así como por teléfono o por videoconferencia.

Se aceptan muchos planes de seguro

UC Davis Health acepta muchos planes de seguro de CalPERS. Para consultar la lista más reciente, por favor visite nuestro sitio web en **ElijaSalud.ucdavis.edu**.

- Si su plan de seguro médico incluye a UC Davis Health o a UC Davis Medical Group, pero actualmente está asignado a otro grupo médico, es posible que su plan le permita cambiar en cualquier momento.
- Si su plan no incluye a UC Davis Health, es posible que quiera considerar cambiar de plan médico durante el período de inscripción abierta de CalPERS, la oportunidad anual para realizar cambios en los beneficios.
- Si UC Davis Health no forma parte de la red de médicos de atención primaria y especialistas de su proveedor de seguro, es posible que el tipo de seguro que tenga ocasione cargos adicionales por acudir a un proveedor “fuera de la red”. Por ejemplo, si está inscrito en un plan de atención administrada, es posible que sea responsable del costo de un examen o procedimiento realizado por un médico fuera de la red.
- Asegúrese de comprobar las tarifas: este año, es posible que algunos planes de CalPERS con UC Davis Health sean menos costosos.

¡Elija y empiece pronto! Hable con su proveedor de seguro médico sobre sus opciones si desea consultar a un médico de atención primaria o especialista de UC Davis Health.

Comodidad diaria para su vida ajetreada

¡La vida moderna puede ser caótica! Sabemos que su atención médica no debería añadir estrés innecesario a su ajetreado día a día. Con las cómodas opciones de UC Davis Health, siempre puede mantenerse conectado con su salud, en cualquier momento y en cualquier lugar.

Opciones de atención especializada en su comunidad

La mayoría de nuestras clínicas de atención primaria también ofrecen atención especializada en sus instalaciones, que van desde dermatología y obstetricia y ginecología hasta cardiología, atención diabética y servicios de infusión. Los servicios también están disponibles en el campus del Centro Médico de UC Davis.

Servicios de farmacia

- UC Davis Health cuenta con varias farmacias ambulatorias en su campus de Sacramento, así como una farmacia en la clínica de Covell Blvd. en Davis. Dispone de servicios como nuevos surtidos de medicamentos en línea, servicios de entrega por correo postal, recogida en la acera y vacunas.
- Nuestro nuevo y moderno Centro de Servicios Compartidos de Farmacia abrió sus puertas en abril de 2024, ampliando sus facultades y su capacidad. Ofrece servicios de entrega a domicilio de medicamentos para enfermedades crónicas y medicamentos especializados, así como un espacio dedicado a atender a los pacientes que necesitan atención de infusión.
- La Farmacia Especializada de UC Davis, acreditada por la Comisión de Acreditación de la Revisión de Utilización (URAC), también ofrece educación a los pacientes y administración clínica de terapias especializadas por parte de farmacéuticos clínicos altamente capacitados, con entrega a domicilio disponible y asistencia telefónica farmacéutica disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Las áreas de servicio incluyen cardiología, dermatología, endocrinología, gastroenterología, hepatología, enfermedades infecciosas, neurología, oncología, neumología, reumatología y trasplantes.

Video consultas

Si prefiere la facilidad de consultar a su médico desde la comodidad de su hogar, ofrecemos videoconsultas de telesalud para muchos tipos de atención médica a través de la aplicación MyUCDavisHealth y el portal web. Puede usar estas consultas para síntomas de resfriado y gripe, atención antes y después de un procedimiento, control de enfermedades crónicas y más.

Herramientas en línea

Nuestro portal web y aplicación seguros y confidenciales de MyUCDavisHealth le dan la libertad de hacer lo siguiente:

- Solicitar citas médicas.
- Comunicarse con su equipo de atención médica.
- Unirse a una videoconsulta con un miembro de su equipo de atención para determinados servicios.
- Solicitar nuevos surtidos de recetas.
- Ver los resultados de sus pruebas, y partes de su expediente médico electrónico.
- Tener acceso a recursos de información médica de confianza y más.

Opciones de atención urgente y en el mismo día

- Si desarrolla una enfermedad repentina o un problema de salud urgente, es posible que su clínica de atención primaria pueda tramitar una solicitud de cita para atención urgente el mismo día o al día siguiente.
- Además, puede utilizar nuestra opción de atención exprés en línea, Telehealth Express Care (Atención Exprés de Telesalud), disponible para cualquier persona en California, para realizar videoconsultas en el mismo día y en horario ampliado con profesionales clínicos de UC Davis para tratar asuntos que no sean de emergencia, como síntomas parecidos a los de la gripe, problemas del aparato urinario, problemas gastrointestinales y más.
- Su proveedor de UC Davis Health también puede darle acceso a un nuevo servicio de atención médica urgente a domicilio el mismo día en colaboración con DispatchHealth.

Ubicaciones cercanas a su domicilio

Las clínicas de atención primaria de UC Davis Health están convenientemente situadas en muchas comunidades de la zona, como Auburn, Carmichael/Citrus Heights, Davis, Elk Grove, Folsom, Rancho Cordova, Rocklin, Roseville y Sacramento. Hay consultorios adicionales en el campus del Centro Médico de UC Davis en Sacramento.

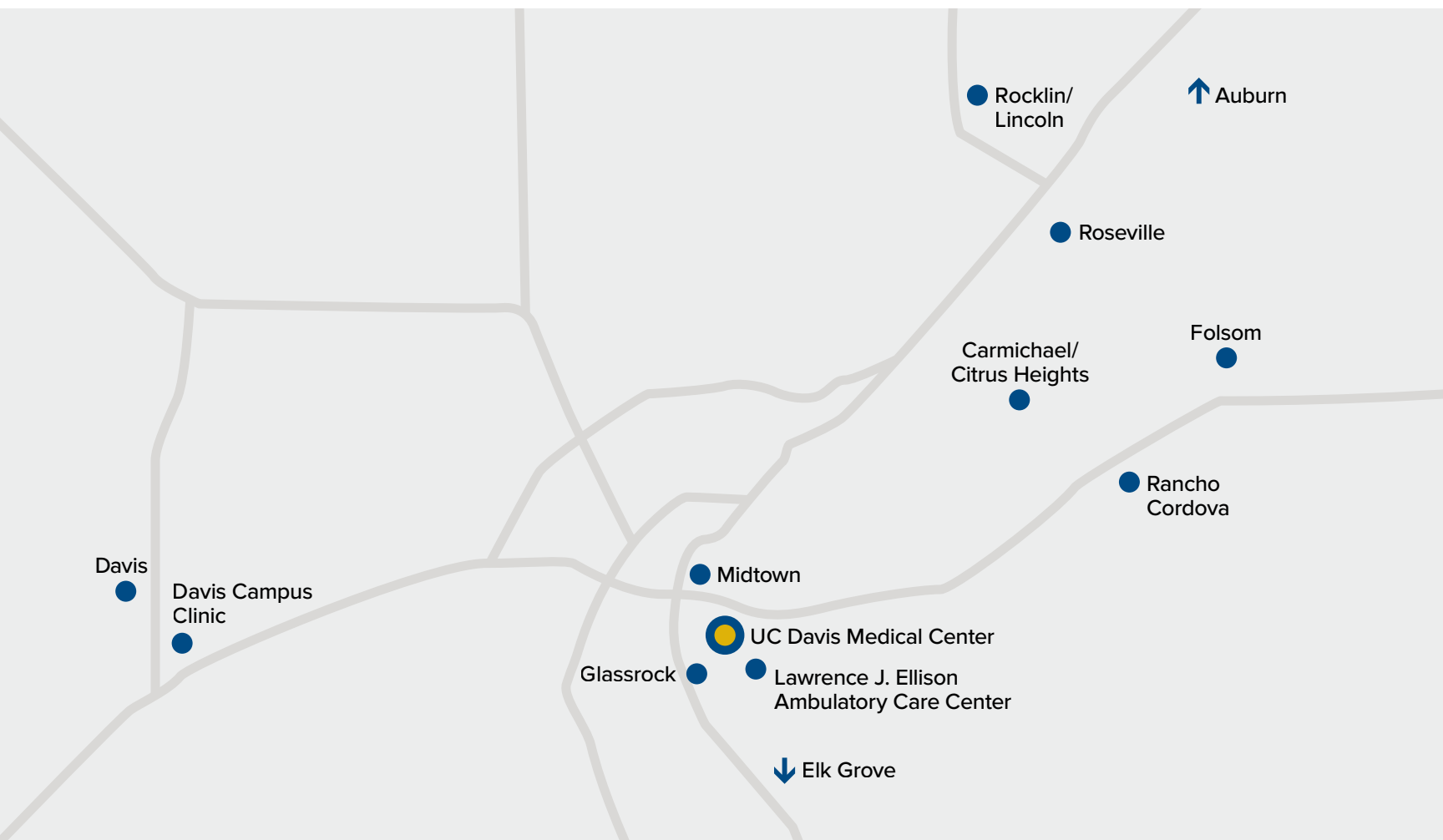
Para obtener más detalles, vea nuestro mapa y listas en la página siguiente.



Ubicaciones de UC Davis Health

Para obtener listas por ubicación y por especialidad de atención primaria, visite physicians.ucdavis.edu y utilice la herramienta de búsqueda. Para obtener ayuda, por favor llame a nuestra línea de atención al miembro de CalPERS al **916-734-0702**.

Los servicios de especialidades y de apoyo de las clínicas de UC Davis Health pueden cambiar con el tiempo. Para verificar un servicio específico, por favor llame a la clínica.



Folsom Center for Health

El nuevo Centro de Salud de Folsom de UC Davis Health empezará a prestar servicios a los pacientes en 2025. Los nuevos consultorios médicos ambulatorios ofrecerán atención primaria y especializada, análisis clínicos, pruebas por imágenes, oftalmología y servicios de infusión para el tratamiento del cáncer.

Auburn

Medicina familiar, medicina interna y atención especializada

3200 Bell Road
Auburn, CA 95603
530-888-7616

Carmichael/ Citrus Heights

Medicina familiar, medicina interna y atención especializada

7551 Madison Ave.
Citrus Heights, CA 95610
916-904-3000

Davis

Medicina familiar, medicina interna, obstetricia y ginecología, pediatría y atención especializada

2660 W. Covell Blvd., Suites A, B & C
Davis, CA 95616
530-747-3000

Davis Campus Clinic

Medicina familiar

684 Hutchison Drive
Davis, CA 95616
530-297-2330

Elk Grove

Medicina familiar, medicina interna, obstetricia y ginecología,** pediatría y atención especializada

8110 Laguna Blvd.
Elk Grove, CA 95758
916-683-3955

Folsom

Medicina familiar, medicina familiar con obstetricia, medicina interna y atención especializada

271 & 251 Turn Pike Drive
Folsom, CA 95630
916-985-9300

Obstetricia y ginecología, pediatría y atención especializada

1370 Prairie City Road
Folsom, CA 95630
916-985-9300

Rancho Cordova

Medicina familiar y atención especializada

3201 Data Drive
Rancho Cordova, CA 95670
916-851-1440

Rocklin

Medicina familiar, medicina interna y atención especializada

550 W. Ranch View Drive, Suite 2005
(en el Placer Center for Health)
Rocklin, CA 95765
916-295-5700

Roseville

Medicina familiar, medicina interna, obstetricia y ginecología, pediatría y atención especializada

1620 East Roseville Pkwy., Suite 200
Roseville, CA 95661
916-783-7109

Sacramento

Medicina familiar, medicina interna, pediatría y atención especializada

Midtown Ambulatory Care Center
3160 Folsom Blvd., Suites 2500 & 2900
Sacramento, CA 95816
916-734-5846 (Medicina familiar/pediatría)
916-734-7777 (Medicina interna)

Healthy Aging Clinic

3160 Folsom Blvd., Suite 1400
Sacramento, CA 95816
916-731-1831
(ubicada en el Midtown Ambulatory Care Center)

Medicina familiar, medicina interna con pediatría

Midtown Commons Primary Care
3160 Folsom Blvd., Suite 1400*
Sacramento, CA 95816
916-286-8700

*A partir de 9/23/24

Medicina familiar

4860 Y St., Suite 1600
Sacramento, CA 95817
916-734-3630

Medicina interna

4860 Y St., Suites 0100 & 0400
Sacramento, CA 95817
916-734-2737

Pediatría

2521 Stockton Blvd., Suite 2200/2304B
Sacramento, CA 95817
916-734-3112

Fisioterapia y rehabilitación, medicina integral, atención especializada

Point West Clinic
1535 River Park Drive
Sacramento, CA 95815

Obstetricia y ginecología

4860 Y St., Suite 2500
Sacramento, CA 95817
916-734-6900

Clínica de la mujer*

2521 Stockton Blvd., Suite 4200
Sacramento, CA 95817
916-734-6900

*Los proveedores de atención médica de obstetricia y ginecología de la Clínica de la Mujer en esta ubicación se han mudado a 4860 Y St., Suite 2500. Llame al 916-734-6900.

**Favor de preguntar



Un equipo completo de expertos que respalda

Cuando sea necesario, su proveedor de atención primaria de UC Davis Health puede ponerle en contacto con especialistas de renombre de UC Davis Health a la vanguardia de la innovación y los descubrimientos en más de 150 áreas de la atención médica, lo que significa que puede estar entre los primeros en beneficiarse de las últimas estrategias de atención médica.

Un centro de conocimientos y descubrimientos

Los centros de salud académicos como UC Davis Health incluyen un hospital docente y un grupo de consultorios médicos, asociados a las principales facultades profesionales de medicina y de ciencias de la salud. Llevan a cabo investigaciones para descubrir tratamientos nuevos y mejorados para los pacientes, y también forman a la próxima generación de profesionales de la atención médica.

UC Davis ha formado a muchos de los mejores médicos de nuestra región y de todo California.

Ensayos clínicos

Como el sistema de salud académico de la región, llevamos a cabo cientos de estudios de investigación en cualquier momento con el objetivo de llevar tratamientos nuevos, eficaces y seguros a los pacientes con mayor rapidez. Esto incluye estudios de investigación clínicos o “ensayos clínicos” voluntarios, que están en el centro de todos los avances médicos. Ayudan a generar pruebas para evaluar nuevos tratamientos, determinar las mejores prácticas y comparar las alternativas.

Los ensayos clínicos dan esperanza a muchas personas y la oportunidad de ayudar a encontrar mejores tratamientos para otras en el futuro.

More info:

studypages.com/ucdavis/home/

Ventajas exclusivas para los pacientes

Puesto que estamos a la vanguardia del desarrollo científico, los centros de salud académicos ofrecen un tipo distintivo de atención al paciente de alta calidad basada en los conocimientos científicos y médicos más recientes.

Entre las ventajas exclusivas para los pacientes se incluye el acceso a lo siguiente:

- Nuevos tratamientos y curas.
- Ayuda para las afecciones más complejas y graves.
- Tecnologías de vanguardia.
- Expertos líderes en sus campos.

Clínicas de médicos residentes

Como centro de aprendizaje y académico, nos enorgullecemos de formar a líderes de la salud. Algunas de nuestras clínicas de atención primaria del campus del Centro Médico de UC Davis en Sacramento son clínicas docentes, donde los pacientes reciben atención de un equipo de médicos residentes y médicos docentes.

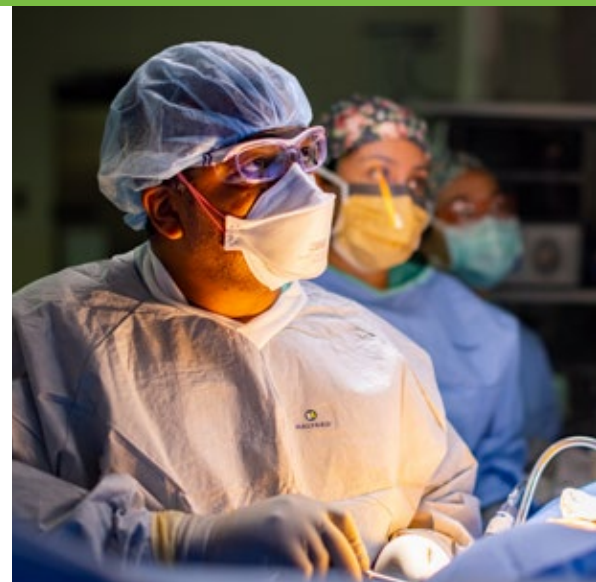
- Los proveedores de atención primaria de estas clínicas son médicos residentes, egresados de la facultad de medicina que están completando una formación adicional en una especialidad médica.
- Cada médico residente está supervisado por un médico docente acreditado por el consejo médico, que también revisará su plan de atención. De este modo, usted se beneficia tanto de la experiencia como de una nueva perspectiva.
- Puede optar por elegir un médico residente para su atención médica. Nuestro programa de residencia médica es reconocido habitualmente a nivel nacional por su excelencia y forma a muchos de los mejores médicos de California.

Experiencia clasificada a nivel nacional

La revista *U.S. News & World Report* clasifica al Centro Médico de UC Davis entre los mejores del país en ocho especialidades para adultos y al Hospital Infantil de UC Davis en tres especialidades pediátricas. El centro médico y el hospital infantil figuran habitualmente entre los mejores del país en las encuestas anuales de “Mejores hospitales” de la publicación.

Aspectos destacados: Atención especializada para adultos

El Centro Médico de UC Davis se clasifica entre los mejores hospitales del país en 8 especialidades para adultos en las encuestas anuales de la revista *U.S. News & World Report*, y como el mejor hospital de Sacramento.



Servicios de nivel de grandes ligas para personas activas

- Los médicos de UC Davis han atendido o asesorado a atletas y equipos a nivel olímpico y de grandes ligas, y estamos orgullosos de ofrecer el mismo servicio de alto nivel a nuestros pacientes.
- El programa de medicina deportiva de UC Davis es un centro integral para personas físicamente activas de todas las edades, objetivos y capacidades, desde aspirantes a profesionales hasta “personas que hacen mucho deporte solo los fines de semana” y aficionados a estar en forma.
- Nuestro servicio de ortopedia es una pieza clave en el programa de traumatología de nivel I del Centro Médico de UC Davis, una importante fuente de nuevos conocimientos sobre el tratamiento de lesiones.

Atención dermatológica altamente especializada

- Albergamos el primer centro especializado en dermatología multicultural de la región.
- Además de las afecciones comunes, nuestros dermatólogos certificados por el consejo médico son líderes en el tratamiento de los problemas cutáneos más complejos.

Expertos en enfermedad renal

- Nuestro programa de trasplantes de riñón es habitualmente uno de los mayores del país por volumen. En las clasificaciones de procedimientos y afecciones de la revista *U.S. News*, ocupamos los primeros puestos en insuficiencia renal. También contamos con un nuevo programa de trasplantes de hígado.

Atención oncológica de primer nivel

- El Centro Oncológico Integral de UC Davis es el único del interior del norte de California que ha obtenido la designación de “integral” del Instituto Nacional del Cáncer, otorgada a un porcentaje muy reducido de centros de EE.UU. Nos situamos sistemáticamente entre los mejores hospitales del país en atención oncológica.
- Médicos de muchas especialidades diferentes colaboran para ofrecer una atención integral que abarca una amplia gama de tipos de cáncer.
- Proporcionamos atención multidisciplinaria para todas las etapas del cáncer de mama. Las pacientes reciben toda la atención en un solo lugar por parte de un equipo de médicos, y tienen acceso a ensayos clínicos.
- También ofrecemos atención multidisciplinaria para todas las etapas del cáncer de próstata, respaldada por múltiples investigadores y con acceso a una amplia red de ensayos clínicos.

Experiencia en diabetes

La revista *U.S. News* clasifica al Centro Médico de UC Davis entre los mejores hospitales del país en diabetes y endocrinología, y alberga un programa de trasplantes de riñón de gran volumen y un nuevo programa de trasplantes de hígado.

*La mayoría de los especialistas requieren una derivación de un médico de atención primaria o de otro especialista. Es importante tener en cuenta que es posible que su plan médico determine su capacidad para consultar a un especialista de UC Davis; por favor, consulte su plan de seguro médico para más detalles.



Servicios de salud de la mujer

- Nuestro servicio de obstetricia y ginecología incluye a muchos médicos clasificados entre los mejores de la región, y ofrece atención de calidad a las mujeres en todas las etapas de la vida: incluido el asesoramiento sobre anticonceptivos o fertilidad, la atención rutinaria y de alto riesgo del embarazo y el tratamiento de los síntomas de la menopausia.
- Elegir la obstetricia y ginecología de UC Davis Health también supone un acceso rápido a subespecialistas en obstetricia de alto riesgo, oncología ginecológica, planificación familiar y uroginecología.
- Clasificado como uno de los mejores hospitales de atención de maternidad de la revista *Newsweek* para 2024, y hospital apto para bebés por sus criterios de atención de la lactancia.

Experiencia en la salud del hombre

Nuestro servicio de urología ofrece opciones integrales de diagnóstico y tratamiento para afecciones como disfunción sexual, infertilidad, niveles bajos de testosterona, incontinencia, cáncer de próstata, cálculos renales y disfunción renal.

Atención cardiovascular innovadora

- Estamos clasificados entre los mejores hospitales del país en cardiología y cirugía cardíaca, y en el nivel superior en atención al infarto de miocardio, atención a la insuficiencia cardíaca, atención al accidente cerebrovascular y sustitución percutánea de la válvula aórtica (TAVR).
- UC Davis suele ser el primero de la región en ofrecer nuevas herramientas de diagnóstico y terapias, como endoprótesis liberadoras, TAVR, sistemas de catéteres guiados magnéticamente y determinadas cirugías cardíacas robotizadas.
- El innovador Programa de Medicina Cardiovascular de Mujeres de UC Davis integra de forma única los servicios de salud primarios y especializados.

Atención y servicios para un envejecimiento saludable

- La Clínica de Envejecimiento Saludable de UC Davis Health es una clínica interdisciplinaria diseñada para atender a adultos de 65 años y mayores y a sus cuidadores familiares.
- Situado en Midtown Sacramento, ofrece una atención integral que incluye consultas, atención cognitiva y servicios de apoyo del Instituto de Cuidados Familiares de la Facultad de Enfermería Betty Irene Moore de UC Davis.
- Las especialidades suelen incluir neurología cognitiva, medicina geriátrica y servicios para cuidadores familiares (como evaluación del estrés y preparación).

Servicios integrales de neurociencia

- Nuestros servicios de neurociencia abarcan múltiples áreas de especialización de UC Davis, muchas de las cuales se clasifican habitualmente entre las mejores del país.
- Los médicos-investigadores de UC Davis estudian las causas y los tratamientos de las migrañas y los dolores de cabeza para ayudar a fundamentar la práctica clínica.
- Nuestro laboratorio de medicina del sueño evalúa trastornos como la apnea del sueño, el síndrome de las piernas inquietas, la narcolepsia y el sonambulismo.
- Nuestro Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer es un centro de excelencia reconocido a nivel nacional, y nuestras clínicas ofrecen diagnóstico y tratamiento avanzado de todas las demencias.

Aspectos destacados: Apoyo a las familias en crecimiento

El Hospital Infantil de UC Davis se clasifica entre los 50 mejores hospitales de Estados Unidos en 3 especialidades pediátricas en las encuestas anuales de la revista *U.S. News & World Report*.

El Centro Médico de UC Davis se clasificó como uno de los mejores hospitales de atención de maternidad de la revista *Newsweek* para 2024, y es un centro con la denominación de Blue Distinction Center for Maternity Care de Blue Shield of California.

Centro único de atención y tratamiento fetales

- Para ayudar a salvar a los bebés en sus primeras etapas y darles las mejores oportunidades para una alta calidad de vida, fundamos el primer centro multidisciplinario integral de diagnóstico y terapia fetales del norte de California y realizamos la primera cirugía fetal abierta de la región.
- El Centro de Atención y Tratamiento Fetales de UC Davis ofrece intervenciones en el útero o en tiempo real durante el proceso de parto. Nos enorgullece ser uno de los pocos hospitales de EE.UU. que ofrecen estos servicios.

Servicios de neonatología muy avanzados

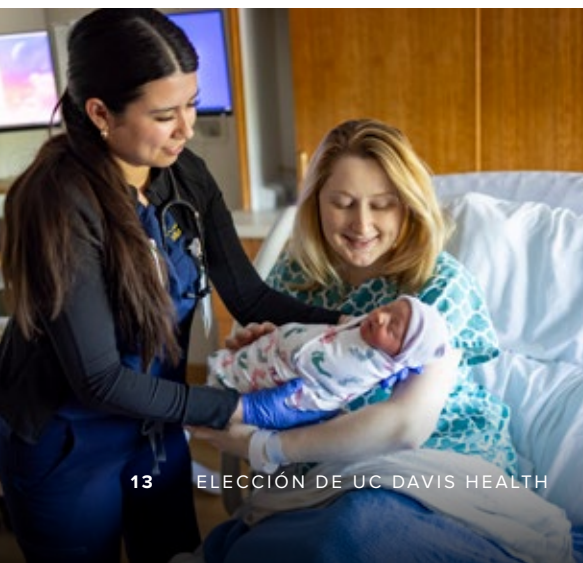
- El Hospital Infantil de UC Davis cuenta con la máxima calificación para su Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU), un cunero designado de nivel IV, y trata regularmente a bebés trasladados desde otros hospitales de la región.
- Nuestro servicio de neonatología atiende a bebés prematuros y nacidos a término con diversas afecciones médicas, incluidos los que nacen muy prematuramente, están extremadamente enfermos o requieren cirugía.
- Estamos reconocidos por el Programa Nacional de Certificación de Hospitales para el Sueño Seguro como campeones de oro del sueño seguro por nuestro compromiso con las mejores prácticas y la educación sobre el sueño seguro infantil.

Primer centro quirúrgico infantil de nivel I de la Costa Oeste

- En 2016 nos convertimos en el primer hospital de la Costa Oeste y solo el cuarto del país en obtener la verificación como Centro Quirúrgico Infantil de nivel I del Colegio Estadounidense de Cirujanos.
- Los centros de nivel I cuentan con cirujanos infantiles con formación especializada en todas las disciplinas, anestesiólogos pediátricos y quirófanos dedicados a los niños disponibles las 24 horas del día.

Experiencia en múltiples subespecialidades pediátricas

- El Hospital Infantil de UC Davis es el único hospital infantil integral de Sacramento clasificado a nivel nacional. Con médicos certificados por el consejo médico en más de 30 subespecialidades, podemos ofrecer el más alto nivel de atención para prácticamente todas las afecciones pediátricas cuando sea necesario.
- Por ejemplo, los problemas cardíacos congénitos son los tipos más comunes de defectos congénitos, afectando a casi el uno por ciento de los nacimientos en EE.UU. cada año. UC Davis Health alberga un centro cardíaco pediátrico de servicio completo y ofrece algunas de las especialidades y cirugías más sofisticadas de la región, centrándose en opciones menos invasivas siempre que sea posible.



Apoyo para sus **objetivos de bienestar**

Nuestra máxima prioridad es proporcionar información útil que le permita controlar su salud y mejorar su autocuidado diario.



Clases educativas sobre salud y bienestar

Elija entre programas, incluidos los virtuales, centrados en la salud cardíaca, las afecciones médicas específicas, dejar de fumar, el parto y mucho más.

Programa de prevención y difusión del trauma

Nuestro compromiso es reducir las lesiones y muertes evitables mediante la educación, la investigación y la difusión en la comunidad. Algunas de nuestras áreas de interés son la seguridad de los asientos de seguridad para autos, la prevención de caídas de personas mayores, la conducción distraída de adolescentes y un programa de intervención contra la violencia juvenil.

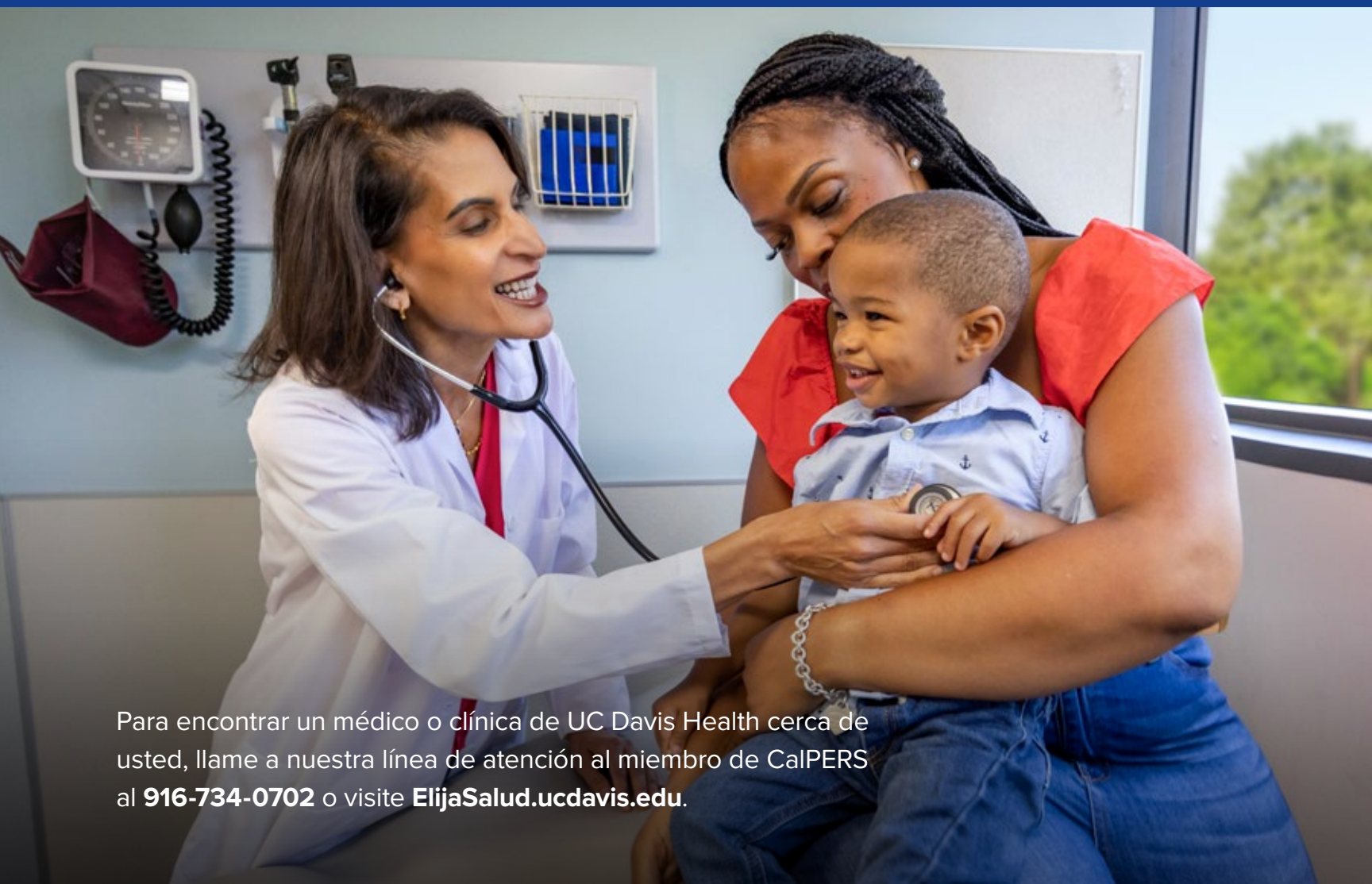
Rendimiento y bienestar deportivos

El programa de Rendimiento y Bienestar Deportivos de UC Davis ofrece una amplia gama de evaluaciones metabólicas, físicas y nutricionales para ayudarle a evaluar su nivel actual de forma física, determinar un curso de acción eficaz y monitorizar su mejora.

Grupos de apoyo a pacientes y familiares

UC Davis Health ofrece múltiples grupos de apoyo que proporcionan consuelo, enseñan habilidades de afrontamiento, ayudan a reducir la ansiedad y proporcionan un lugar para que las personas compartan preocupaciones comunes y apoyo emocional.

¿Está listo para comenzar?



Para encontrar un médico o clínica de UC Davis Health cerca de usted, llame a nuestra línea de atención al miembro de CalPERS al **916-734-0702** o visite **ElijaSalud.ucdavis.edu**.

UCDAVIS
HEALTH

ElijaSalud.ucdavis.edu