

Warfarin (Coumadin[®])

UCDAVIS
HEALTH SYSTEM

UC Davis Anticoagulation Clinic
4860 Y Street, Suite 0400
Sacramento, CA 95817
(916) 734-8158

UC Davis 抗凝血診所
星期一 - 星期五 8 - 4:30
Suite 0400 Ellison Building
Richard White, MD-診所總監
Julianna Burton, PharmD, BCPS- 診所主任

導言

當您開始使用warfarin藥物(Coumadin[®])的時候，您需要正確仔細使用此藥物。您將需要經常定時抽血化驗，並告知您醫護人士有關任何問題。您的醫護人士將與您一起工作，讓您安全和健康服用warfarin藥物。

有關這藥品，您越是了解多越好，整個醫療隊伍與你和你的醫療人士將會在一起工作。請花些時間來閱讀這本小冊子內所有的資料。

warfarin (Coumadin[®])是什麼？

Warfarin sodium是一種抗凝血劑(anticoagulant)。anti是抵抗，coagulant是“凝結”是指凝血意思。有時候，這種藥物被稱為血液稀釋劑。一種抗凝血劑有助防止血液凝塊形成。

爲什您需要服用warfarin？

身體造成血塊可以幫助止血。有時候，你的身體造血塊是您不需要的。血液有可能在您的靜脈，動脈，甚至在你的心房或在您的心臟瓣膜凝塊形成。

warfarin 藥物使用在某些場合包括：

- 心房顫動(afib)/預防中風
- 深靜脈血栓形成(DVT)
- 肺動脈栓塞(PE)
- 心臟瓣膜置換
- 髖關節或膝關節置換術
- 心臟病發作
- 周邊血管疾病(PVD)

服用Warfarin

一定要遵照藥丸指示服用。每個人需要warfarin的數量是不同的，是根據個人血液測試稱為INR (International Normalized Ratio)或protime。服藥的數量可能隨著血液測試時有所更改，基礎上驗血檢查。warfarin服用時需要採取在每天同一時間，通常在傍晚。儘量不要錯過，如果你錯過服用的劑量，直到第二天，您才記得，跳過錯過劑量，並讓您的醫療人士知道。

抽血化驗

當你開始需要服用warfarin時，每天您需要測試血液一連幾天。一旦您的醫療人士找出最正確服用的劑量後，你的測試血液檢查也將不會像以前那麼頻繁了。

INR血液測試告知您的血液凝固多少，醫生就知道目前您的藥物劑量是否應該改變。如果您的血液測試結果太高的話，你會處於出血危機的可能。如果太低的話，你有血栓危機的可能。你的醫生會決定一個適合您測試血液次數的標準，因為您的服用藥品度量乃是根據測試血液的結果，當您獲要求血液測試檢查是非常重要的。

我的Goal INR標準範圍是_____

Warfarin藥品的副作用是甚麼?

warfarin藥品的副作用並不普遍，但出血是最常見的。非常輕微的出血，則可能會發生，即使服用的劑量是在您標準範圍內

有可能包括：

- 皮膚有瘀黑血斑.
- 刷牙時牙齦出血問題.
- 鼻子偶爾流血.
- 輕微割傷後流血幾分鐘後才停止.

如您遇到有什麼異常，你覺得它們有可能是由Warfarin藥品引起，請聯繫您的醫生.

嚴重出血包括：

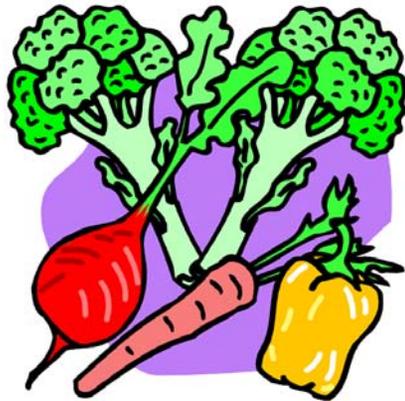
- 尿液紅色，黑色，咖啡色.
- 糞便有紅色或顏色像柏油.
- 10分鐘後，出血還不停止.
- 嘔吐的穢物是咖啡顏色或鮮血顏色.
- 嚴重摔倒或擊中頭部.

如果您遇到任何嚴重出血聯繫您的醫生或直接前往急診室求救.

我是否需要改變我的飲食？

平衡飲食是重要的，要符合服用warfarin藥物的飲食。warfarin與維生素K有相互作用(食品中含有自然維生素)，所以你必須每天保持有恆定維生素K攝入量。避免食物維生素K突然攝入量過多或者減少（例如甘藍，椰菜花，捲心菜，甘藍芽，菠菜，以及其他綠葉蔬菜）。另外，避免草藥產品和飲食補充劑，這樣可能會影響維生素K和warfarin藥物也很重要，除非您的醫生批准。

酒精也會影響您的warfarin藥物，但是並不是意味著你必須避免所有的酒精。如果你酗酒，突然改變你喝的酒量，服用warfarin藥物就會有嚴重問題發生。



與其他藥物同時使用時

當warfarin 藥物與其他藥物同時服用，也可以改變warfarin的功效。這是非常重要的，請與您的醫生討論您目前正在使用其它的藥品，包括非醫生的處方，抗生素，維生素，或草藥產品。

有些非醫生處方的藥物，可能會影響warfarin包括：

- Aspirin 或含 aspirin 的產品.
- Ibuprofen (Motrin or Advil) 藥物.
- Naproxen (Aleve) 藥物.
- 維生素或草藥補充劑.



Warfarin (Coumadin®) 會是什麼樣子?

藥片量度	藥片顏色
1mg	粉紅色
2mg	紫色
2.5mg	綠色
3mg	棕褐色
4mg	藍色
5mg	桃紅色
6 mg	水鴨綠色
7.5mg	黃色
10mg	白色



1mg 2mg 2.5mg 3mg 4mg 5mg 6mg 7.5mg 10mg

要點

- 請遵照warfarin指示準確服用
- 你的**INR**血液遵照預定時間檢查
- 為出血的跡象觀察
- 保持您的飲食調和
- 聯繫您的醫生如果有以下的遭遇:
 - 呼吸困難或胸痛
 - 咳嗽或咯血
 - 若有嚴重摔傷或頭部損傷
 - 疾病，發燒，或感染惡化
 - 腫脹或疼痛
 - 疲弱或頭暈
- 如果您錯過服用藥丸，不要額外補上，除非您的醫生指導您
- 避免飲酒過量使用或狂飲
- 在沒有諮詢您的醫生之前，生活方式不要做任何重大改變
- 如果您懷孕或計劃懷孕不接受服用**WARFARIN**