

# Варфарин (Coumadin<sup>®</sup>)

**UCDAVIS**  
*HEALTH SYSTEM*

UC Davis Anticoagulation Clinic  
4860 Y Street, Suite 0400  
Sacramento, CA 95817  
(916) 734-8158

UC Davis Anticoagulation Clinic  
понедельник - пятница 8-4:30  
Suite 0400 Ellison Building

Richard White, MD – директор клиники  
Julianna Burton, PharmD, BCPS – управляющий

## Введение

Вы начали принимать препарат варфарин (Coumadin®). В период приема этого препарата вы будете находиться под наблюдением. Вам необходимо регулярно сдавать кровь на анализ и сообщать медицинскому персоналу о любых возникших вопросах. В период приема варфарина, медицинские специалисты обеспечат вашу безопасность и здоровье.

Чем больше вы узнаете об этом препарате, тем лучше будет взаимопонимание между вами и медицинским персоналом. Пожалуйста, ознакомьтесь со всей информацией, представленной в этой брошюре.

## Что такое варфарин (Coumadin®)?

Варфарин натрия – это антикоагулянтное средство. “Анти” означает против–, а “коагулянт” означает свертывание крови. Иногда этот препарат называют разжижителем крови. Антикоагулянт способствует профилактике образования в крови тромбов.

## Для чего необходимо принимать варфарин?

Сгустки крови в организме образуются для того, чтобы остановить кровотечение. Иногда в организме образуются сгустки крови, в которых нет необходимости. Они могут образоваться в венах, артериях и даже в отделах сердца или в сердечных клапанах.

Некоторые заболевания, при которых применяется варфарин, включают:

- мерцательную аритмию/профилактику инсульта
- тромбоз глубоких вен
- легочную эмболию
- искусственный сердечный клапан
- искусственное бедро или колено
- инфаркт
- болезнь периферийных сосудов

## Прием варфарина

Принимайте таблетки только по назначению. Необходимая доза варфарина бывает разной в зависимости от результатов анализа крови на протромбин или время свертывания крови. В зависимости от результатов такого анализа, ваша доза препарата может со временем меняться. Варфарин необходимо принимать в одно и то же время, обычно вечером. Если вы пропустили это время, примите препарат как только вспомните об этом. Если не вспомнили до следующего дня, не принимайте пропущенную дозу и сообщите об этом медицинскому специалисту.

## Анализ крови

Сразу после начала приема варфарина вам придется сдавать кровь на анализ ежедневно на протяжении нескольких дней. После того, как ваш врач определит необходимую вам дозу, анализ крови нужно будет проходить реже.

Анализ на протромбин измеряет скорость свертывания вашей крови и помогает врачу определить необходимость изменения дозы. Если показания анализа слишком высокие, существует опасность кровотечений. Если показания слишком низкие, то существует опасность образования тромбов. Ваш врач решит, каким должен быть результат этого анализа для вас. Так как ваша доза зависит от анализа на протромбин, очень важно чтобы вы всегда сдавали кровь на анализ по указанию врача.

Мой желаемый результат анализа на протромбин

---

## Каковы возможные побочные действия?

Побочные действия, вызванные приемом варфарина, возникают редко, а наиболее распространенное из них – это кровотечение. Незначительные кровотечения могут возникать даже тогда, когда результаты анализа на протромбин входят в желаемый диапазон.

Это включает:

- небольшие гематомы
- легкое кровотечение из десен во время чистки зубов
- периодические кровотечения из носа
- кровотечения в результате мелких порезов, которые прекращаются в пределах нескольких минут

Если у вас наблюдаются какие-либо отклонения от нормы, которые, как вы думаете, вызваны варфарином, пожалуйста, свяжитесь со своим врачом.

Основные типы кровотечений включают:

- моча красного, темного, кофейного цвета
- кал красного цвета или похожий на смолу
- кровотечение, не прекращающееся через 10 минут
- рвота кофейного или ярко красного цвета
- сильное падение или удар головы

**ЕСЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ СИЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ, СВЯЖИТЕСЬ СО СВОИМ ВРАЧОМ ИЛИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ В ОТДЕЛЕНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ.**

## Нужно ли мне менять диету?

В период приема варфарина очень важно придерживаться сбалансированной, постоянной диеты. Варфарин взаимодействует с витамином К (витамин, естественно содержащийся во многих пищевых продуктах), поэтому изо дня в день необходимо сохранять постоянным содержание употребляемого витамина К. Избегайте резкого увеличения или уменьшения объема потребляемой пищи богатой витамином К (такой как брокколи, цветной, листовой, брюссельской капусты, шпината и других зеленых листовых овощей). Также, если ваш врач не одобрил употребление лекарственных трав и пищевых добавок, которые могут повлиять на витамин К и варфарин, важно их избегать.

Повлиять на варфарин может также алкоголь, но это не означает, что вам нужно полностью отказаться от спиртного. Резкое изменение объема употребляемого спиртного, ввиду его взаимодействия с варфарином, может привести к серьезным проблемам.



## Прием других медикаментов

Прием варфарина совместно с другими медикаментами может изменить его действие. Очень важно сообщить своему врачу о любых других принимаемых лекарствах, включая лекарства, отпускаемые без рецепта, антибиотики, витамины или препараты, содержащие лекарственные травы.

Некоторые медикаменты, отпускаемые без рецепта, которые могут влиять на действие варфарина, включают:

- аспирин или препараты, содержащие аспирин
- Ибупрофен (Мотрин или Адвил)
- Напроксин (Алив)
- витамины или добавки, содержащие лекарственные травы



Как выглядят таблетки варфарина (Coumadin®), который вы принимаете?

Доза таблетки	Цвет таблетки
1мг	розовый
2мг	фиолетовый
2.5мг	зеленый
3мг	бежевый
4мг	голубой
5мг	персиковый
6 мг	бирюзовый
7.5мг	желтый
10мг	белый



1мг 2мг 2.5мг 3мг 4мг 5мг 6мг 7.5мг 10мг

### Важные моменты

- Принимайте варфарин строго по назначению
- **ПРОХОДИТЕ АНАЛИЗ КРОВИ НА ПРОТРОМБИН СТРОГО ПО ГРАФИКУ**
- Следите за признаками кровотечения
- Придерживайтесь постоянной диеты
- Свяжитесь со своим врачом, если испытываете следующее:
  - затрудненное дыхание или боль в груди
  - кашель или отхаркивание кровью
  - сильное падение или травму головы
  - заболевание, жар или усиливающуюся инфекцию
  - отечность или боли
  - слабость или головокружение
- Если пропустили прием лекарства, НЕ принимайте дополнительную таблетку во время следующего приема без соответствующего на то указания медицинского специалиста
- Воздерживайтесь от чрезмерного употребления алкоголя или запоев
- Не вносите серьезных изменений в свой образ жизни, не посоветовавшись с врачом
- **НЕ ПРИНИМАЙТЕ ВАРФАРИН ЕСЛИ ВЫ БЕРЕМЕННЫ ИЛИ ПЛАНИРУЕТЕ ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ**