

# Warfarina (Coumadin<sup>®</sup>)

**UCDAVIS**  
*HEALTH SYSTEM*

UC Davis Anticoagulation Clinic  
Lunes a viernes, de 8 a.m. a 4:30 p.m.  
Suite 0400 Ellison Building  
Richard White, MD – Director de la Clínica  
Julianna Burton, PharmD, BCPS – Supervisora de la  
Clínica

UC Davis Anticoagulation Clinic  
4860 Y Street, Suite 0400  
Sacramento, CA 95817  
(916) 734-8158

## Introducción

Está empezando a tomar el medicamento warfarina (Coumadin®). Mientras lo esté tomando, tendrá que someterse a una atenta supervisión. Tendrá que hacerse análisis de sangre regulares y notificar a su proveedor de atención médica toda pregunta que tenga. Su proveedor de atención médica trabajará con usted para que esté seguro y sano mientras tome warfarina.

Cuanto más sepa sobre este medicamento, mejor será la colaboración entre usted y su proveedor de atención médica. Dedique el tiempo necesario para leer toda la información contenida en este folleto.

## ¿Qué es la warfarina (Coumadin®)?

La warfarina sódica es un anticoagulante. “Anti” significa y “opuesto o contrario” y “coagulante” significa “solidificación.” Lo que hace un anticoagulante es ayudar a prevenir la formación de coágulos en la sangre.

## ¿Por qué necesito tomar warfarina?

Para ayudar a detener las hemorragias, el cuerpo forma coágulos de sangre. En ocasiones, el cuerpo puede formar coágulos que no son necesarios. Los coágulos de sangre se pueden formar en las venas, las arterias e incluso en las cavidades cardíacas o en las válvulas cardíacas.

Algunas de las afecciones para las que se usa la warfarina son las siguientes:

- Fibrilación auricular (afib) / prevención de apoplejía
- Trombosis venosa profunda (DVT)
- Embolia pulmonar (PE)
- Reemplazo de válvulas cardíacas
- Reemplazo de la cadera o de la rodilla
- Ataque al corazón
- Enfermedad vascular periférica (PVD)

## Cómo tomar la warfarina

Tome siempre las pastillas como se le indique. Cada persona necesita una cantidad determinada de warfarina, que se establece en el análisis de sangre llamado Índice Internacional Normalizado (INR, por sus siglas en inglés) o tiempo de protrombina (PT). La cantidad que usted toma puede cambiar con el tiempo en función de los resultados de este análisis de sangre. Es necesario tomar siempre la warfarina a la misma hora, normalmente por la noche. Si se olvida de tomar una dosis, tómela en cuanto lo recuerde. Si no lo recuerda hasta el día siguiente, no tome la dosis olvidada e informe de ello a su proveedor de atención médica.

## Análisis de sangre

Cuando empiece a tomar warfarina, es posible que necesite hacerse un análisis de sangre diario durante varios días. Cuando su proveedor de atención médica descubra cuál es la dosis adecuada para usted, los análisis de sangre serán menos frecuentes.

El análisis INR mide la rapidez con que se coagula la sangre e informa al médico de si es necesario cambiar la dosis que usted esté tomando. Si el resultado del análisis de sangre es demasiado alto, es posible que corra el riesgo de padecer problemas de hemorragia. Si, por el contrario, es demasiado bajo, es posible que corra el riesgo de que se formen coágulos de sangre. Su médico ha establecido una meta para el análisis de sangre que es la correcta para usted. Debido a que la dosis se basa en los resultados del análisis INR, es muy importante que se haga los análisis de sangre cuando se le indique.

Mi meta del análisis INR es \_\_\_\_\_

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

No es habitual que haya efectos secundarios con la warfarina, pero la hemorragia es el que se produce con más frecuencia. Incluso cuando los resultados del INR están dentro de la meta establecida para usted, es posible que se produzcan hemorragias muy pequeñas. Esto puede incluir:

- Pequeños moretones
- Ligera hemorragia en las encías al cepillarse los dientes
- Sangrar por la nariz ocasionalmente
- Hemorragia después de un pequeño corte que se detiene a los pocos minutos

Si experimenta alguna cosa anormal que le parezca que pueda estar causada por la warfarina, póngase en contacto con su proveedor de atención médica.

Las hemorragias importantes incluyen:

- Orina de color rojo, oscuro o café
- Heces de color rojo o que se parecen al alquitrán
- Hemorragia que no se detiene después de 10 minutos
- Vómitos de color café o rojo brillante
- Una caída o golpe en la cabeza fuerte

**SI EXPERIMENTA ALGUNA HEMORRAGIA IMPORTANTE, PÓNGASE EN CONTACTO CON SU MÉDICO O VAYA DIRECTAMENTE A LA SALA DE EMERGENCIAS DEL HOSPITAL.**

## ¿Necesito cambiar de dieta?

Es importante que siga una dieta equilibrada y consistente mientras tome warfarina. La warfarina interactúa con la vitamina K (una vitamina que se encuentra de forma natural en los alimentos); es por tanto necesario que mantenga constantes las tomas de vitamina K día tras día. Evite los repentinos incrementos o disminuciones grandes de alimentos con un alto contenido en vitamina K (como brócoli, coliflor, repollo, coles de Bruselas, espinacas y otras verduras de hoja verde). Asimismo, es importante evitar los productos herbarios y los suplementos dietéticos que pueden afectar a la vitamina K y a la warfarina, a menos que los apruebe su proveedor de atención médica.

El alcohol puede también afectar a la warfarina, pero ello no significa que deba eliminar el alcohol por completo. Puede producirse problemas graves si cambia repentinamente la cantidad de alcohol que toma.



## Uso de otros medicamentos

La toma de warfarina con otros medicamentos puede cambiar el modo en que actúa la warfarina. Es muy importante que hable con su médico sobre todos los demás medicamentos que esté tomando, incluyendo los medicamentos de venta libre, los antibióticos, las vitaminas o los productos herbarios.

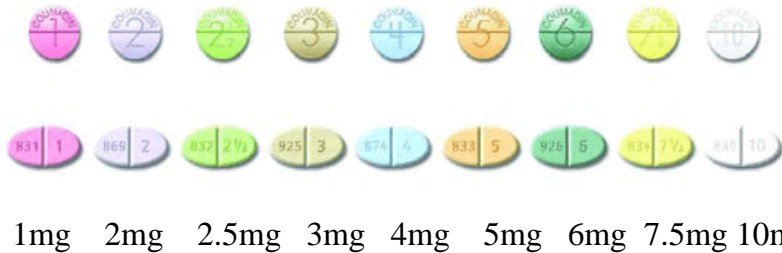
Los siguientes son algunos medicamentos de venta libre que pueden afectar la warfarina:

- Aspirina o productos que contienen aspirina
- Ibuprofeno (Motrin o Advil)
- Naproxeno (Aleve)
- Suplementos vitamínicos o herbarios



¿Qué aspecto tiene la píldora de warfarina (Coumadin®)?

Concentración	Color
1 mg	Rosa
2 mg	Púrpura
2.5 mg	Verde
3 mg	Marrón claro
4 mg	Azul
5 mg	Durazno
6 mg	Verde azulado
7.5 mg	Amarillo
10 mg	Blanco



Aspectos importantes

- Tome la warfarina exactamente del modo indicado
- **HAGÁSE LOS ANÁLISIS INR DEL MODO PROGRAMADO**
- Vigile la aparición de signos de hemorragia
- Mantenga una dieta consistente
- Póngase en contacto con su proveedor de atención médica si experimenta lo siguiente:
  - Dificultad para respirar o dolor en el pecho
  - Tos o vómito de sangre
  - Una caída o golpe en la cabeza fuerte
  - Una enfermedad, fiebre o infección que empeora
  - Hinchazón o dolor
  - Debilidad o mareos
- Si se olvida de tomar una pastilla, **NO** tome una adicional para compensar a menos que así se lo indique su proveedor de atención médica
- Evite el consumo excesivo de alcohol o agarrar borracheras
- No haga ningún cambio importante en su vida sin antes consultar a su proveedor de atención médica
- **SI ESTÁ EMBARAZADA O TIENE PENSADO QUEDARSE EMBARAZADA, NO TOME WARFARINA**